# こども作品

～猪名川保育園～

◀ななほしテントウをつくったよ。くろいてんはななつだよ。
岡本 悠孝さん（5歳児）

◀おはなとしょっかくをかくのがたいへんだったよ。いっしょうけんめいかいたよ。
森岡 葵さん（5歳児）

◀いろんないきもののなかまをかいたよ。これでテントウムシもたのしいね。
住野 綸さん（5歳児）

◀テントウムシのまわりにおうちをかいたよ。テントウムシがさむそうにしていたからね。
米山 真作さん（5歳児）

## みんなで手話

### キャンプ

①左手のひらは下に向け、右手を左手の甲の上でテントのように広げる

②左手はそのままで、右手をすぼめ少し上げる

町公式 Instagram と福祉課公式 YouTube で動画を配信中！

撮影協力＝手話サークルマジック

問 福祉課（☎ 766 － 8701）

## い～なごはん　新ごぼう入り鶏つくね

（エネルギー 251kcal、食塩相当量 2.2g）

やわらかく、香りも良い新ごぼうが旬を迎えています。ごぼうに含まれる代表的な栄養素は食物繊維で、小腸では消化・吸収できないので大腸まで届く特徴があります。便秘の予防や整腸作用だけでなく、血糖値上昇の抑制、血中コレステロール値低下なども期待されています。

今回は、新ごぼうの食感と旨味をしっかり味わえるつくねを紹介♪

**【材料（4 人分）】**
鶏ひき肉 300g、新ごぼう 1 本、玉ねぎ 1/4 個、サラダ油 大さじ 1、A（溶き卵 1 個分、片栗粉 大さじ 1、卸し生姜 小さじ 1、酒 大さじ 1、しょうゆ 大さじ 1/2、塩 少々）、B（しょうゆ 大さじ 2、酒 大さじ 2、みりん 大さじ 2、砂糖 大さじ 1）、サニーレタス（あれば）4 枚

**【作り方】**
①新ごぼうは、よく洗い泥をしっかり落とし、ささがきにする。水に 2 ～ 3 分さらしてザルに上げ、ペーパータオルで水気をよく拭きとる。玉ねぎは、みじん切りにする。
②ボウルに鶏ひき肉、A を入れて、よく練って混ぜ、❶を加えて混ぜ合わせる。8 等分にして小判形に整える。
③フライパンにサラダ油を中火で熱し、❷を返しながら約 8 分焼いて取り出す。
④フライパンの汚れを拭き、B を入れて煮立て、とろみがついたら❸を戻し入れてからめる。

問 保健センター（☎ 766 － 1000）



# PHOTO NEWS

## 3/24 全国大会で上位入賞！

岩崎 恵大さん（白金小・当時４年）　福江 葵さん（猪名川小・当時５年）　杉原 寧々さん（白金小・当時５年）

▲第 29 回全国少年少女選抜レスリング選手権大会で上位入賞を果たした猪名川レスリングクラブの３選手が町長を表敬訪問。大会の成果を報告してくれました！

## 3/25 清陵中学校の２人がコンクール受賞！

三村 真央さん（清陵中・当時２年）第 70 回青少年読書感想文全国コンクール中学校の部 サントリー奨励賞
西本 悠莉さん（清陵中・当時２年）第 76 回兵庫県幼・小・中造形教育展 サクラクレパス賞

▲各コンクールで入賞された 2 人が町長を表敬訪問。作品の制作過程や今後の目標、将来の夢について話してくれました。

## 4/3 世界で多くの日本ファンを増やしたい！

▲ JICA 青年海外協力隊でインドネシアに派遣される俣野絵里果さんが町長を表敬訪問。日本語学習者や日本のファンを増やせるよう、実りある２年間にしたいと抱負を述べました。

## 3/23 コースを駆け巡り、ポイントを競う！

※主催＝つつじが丘小学校区まちづくり協議会

▲「第６回いながわ里山ロゲイニング in つつじが丘」を開催！参加者は、エリア内に設定されたチェックポイントをラン＆ウォークで自由に回り、獲得したポイントを競いました。

## 3/23 飛び入り OK ！誰でも welcome ！

※主催＝町青少年健全育成推進会議

▲総合公園で「Open Stage day 2025」を開催。若者たちが歌やダンスを披露したり、みんなでリフティング勝負やボトルフリップなどのゲームを楽しみました。

## 3/29 まちも、こころも、さくらさく。

※主催＝いながわ桜まつり実行委員会

▲い～な !! さくら通りで「2025 いながわ桜まつり」を開催！今年は猪名川高校＆猪名川甲英の有志が応援隊としてイベントを企画・運営するなど、会場を盛りあげました。