

4/8 笑顔を大事に全国大会で躍動！



▲ USA All Star Nationals 2025 に出場したチアリーディングクラブ「JUSTICE」の選手が町長を表敬訪問。大会の成果を報告しました。

5/18 きれいな町にするぞー！



▲町内各地域で「春のクリーンアップ作戦」が実施されました。朝から蒸し暑いなか、みんなが使うところをみんなできれいに掃除してくれました。

5/16 おいしいお米が育ちますように♪



▲笹尾地内の田んぼで猪名川・六瀬幼稚園児 39人が田植え体験を行いました！どろんこあそびの後、田んぼのぬかるみに苦戦しながらも、一生懸命植えてくれました♪

5/6 いいもの発見！公園で広がる笑顔



▲総合公園で「いながわ朝マルシェ」を開催。雨の中、飲食や物販、テニス体験など町内外から 21 店の出店があり、多くの人が訪れ大いに盛り上りました。

5/9 ぶんぶんごまができたよ！



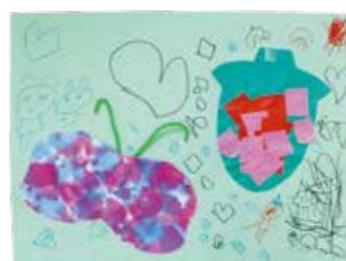
▲社会福祉会館で「親子あそびの広場」が開催されました。おじいちゃんおばあちゃんと一緒に 3 種類の紙工作を作りました。みんなで作って楽しいね！

4/28 バララット市で貴重な経験！



▲第 33 回英語スピーチコンテスト高校生の部で優秀な成績を収めた 2 人が、姉妹都市であるオーストラリア・バララット市へ派遣され、現地での体験などを報告しました。

えんでたべたあまいいちごがじょうずにつくれてうれしかったよ！
内海 晴さん (年中)



おはなのちかくにだんごむしのかぞくをみつけたよ！
安岡 晓生さん (年長)



だいすきなおいしいいちごをつくりたよ！
米 良 優美さん (年少)



プランターのしたにいるたくさんのだんごむしをみつけたよ！
坂本 叶翔さん (年長)



カツオの竜田揚げ

脂質が少なく、さっぱりとした味わいのカツオ。タンパク質が多く、中でも腹と背の間の赤黒い部分の血合いにはビタミン B1、B2、B12、ナイアシン、鉄、タウリンなどが豊富に含まれています。また、DHA や EPA といった不飽和脂肪酸も多く含まれ、生活習慣病予防や疲労回復にも期待できます。

生でもおいしい刺身用カツオは、軽く揚げることで香ばしく、少量でも満足感があり、おすすめです。

いななばん

みんな手話

晴れ



①手の甲を自分の方に向け指を閉じ、人差し指をつけ、手をハの字に開く。



②指を開き、両手を外側にパツと開く。

町公式 Instagram と
福祉課公式 YouTube で
動画を配信中！



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766-8701)



(エネルギー 269kcal、食塩相当量 1.7g)

【材料 (4人分)】

カツオ (刺身用・柵) 300 ~ 400 g ※カツオのたたきでも可、A (しょうゆ 大さじ 2、みりん 大さじ 1、おろしにんにく・ごま油 小さじ 1)、大葉 8 枚、レモン 1 個、片栗粉 大さじ 4、揚げ油 適量

【作り方】

- カツオを 1.5cm 幅に切る。
- 保存袋に A と ①を入れて、軽くもみこみ、冷蔵庫で 15 分ほど漬けおく。
- 大葉を洗って、キッチンペーパーで水気をふき取る。
- レモンをくし形に切る。
- キッチンペーパーで ②の水分をふき取り、片栗粉を全体にまぶす。
- フライパンにサラダ油を入れて 170℃ に熱し、⑤を入れて、上下を返しながら 2 ~ 3 分揚げる。
- 器に③をしき、⑥を盛って、④を添える。

問 保健センター (☎ 766-1000)