

5/25 大自然の大島地区を駆け抜ける！



▲大島地区で「いながわ里山猪道トレイルラン」が開催され、248人のランナーが参加。ランナーたちは、疲労困憊になりながらも笑顔で楽しく里山を駆け抜きました！

5/31 猪名川には生き物がいっぱい！



▲ふるさと館親水公園で「集まれ！いながわ自然発見～春～水生生物を観察しよう！」を開催。参加者は、猪名川の自然に触れ、その大切さを実感している様子でした。

6/1 楽しく「健康・福祉」を考えよう！



▲文化体育館で「2025健康福祉まつり」を開催。ボランティア団体などが各自の活動などをわかりやすく紹介し、来場者は楽しみながらそれぞれの活動などを体験しました。

6/15 笑顔あふれる総合公園



▲総合公園で「いながわ昼マルシェ」を開催。飲食や物販、アトラクションなど、町内外から30団体が出店し、来場者はそれぞれ楽しい時間を過ごしました！

6/9 日の丸を背負って、目指すは優勝！



▲JOCジュニアオリンピックカップ（レスリング）で好成績を収めた町内在住の3選手が町長を表敬訪問しました。3選手は、年代別アジア大会に日本代表として出場します。

5/20 こどもたちが鮎の生態を学習♪



▲楊津・大島小学校の児童が猪名川に鮎の放流を行いました。授業では鮎の生態や自然の中での役割などを学び、水生生物への興味・関心を深めました。

こども作品

楊津小学校

▲黒の濃さにちがいが出るようにえん筆の力の入れ方に気をつけました。  
山本悠さん（6年）



▲くつの上のよこれや傷などをよく観察してリアルに表現しました。  
前西咲来さん（6年）



▲くつの影や土など、細かいところをていねいに描きました。  
松本一琉さん（6年）



▲形をしつかりととらえ、濃さにメリハリが出るように意識しました。  
福田遥叶さん（6年）



手話

行く

①右手人差し指を立て、下を指す



②前方を指す



町公式 Instagram と 福祉課公式 YouTube で動画を配信中！



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごはん

鶏むね肉の梅照り焼き



(エネルギー 476kcal、食塩相当量 3.0g)

鶏むね肉には、タンパク質やビタミンB群以外にも、鉄分や亜鉛などのミネラルが含まれています。また、抗酸化作用や疲労回復に効果があるといわれているアミノ酸の一種、イミダペプチドが豊富なため、夏バテ対策として期待でき、これからの季節におすすめの食材です。今回は、梅干しの酸味が食欲をそそる、夏向けの照り焼きのご紹介です。

【材料（4人分）】  
鶏むね肉 2枚、塩 小さじ1、片栗粉 大さじ1、サラダ油 大さじ1、ししとうがらし 8本、梅干し 2個、A（みりん 大さじ2、砂糖 大さじ2、しょうゆ 小さじ2）、ごま油 大さじ2

【作り方】  
①鶏むね肉はフォークで両面に穴をあけ、棒状に切ってから一口大のそぎ切りにして、塩、片栗粉、サラダ油の順に揉み込む。ししとうがらしは、軸を短く切る。  
②梅干しは、種を除いて包丁でたたき、Aの調味料と混ぜ合わせる。  
③フライパンにごま油を中火で熱し、①を鶏肉、ししとうがらしの順に入れて焼く。  
④鶏肉に火が通ったら②を入れて、中火で全体が混ざり、とろみがついたら火を止める。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)