



の だ おさむ
野田 理さん
(荘苑・78歳)
荘苑シニアクラブ代表

ほっとサロンで講師
～デジタルの輪～



シニアクラブで楽しくカラオケ
～近助の輪～



スマホ相談にも対応
～笑顔の輪～

3つの輪 を広げたい

地域に「近助の輪」を

38年間の教員生活を経て、8年前に福岡から妻の実家がある猪名川町へ転居しました。「地域の活性化に貢献したい」との考えから、3年前に有志と共に「荘苑シニアクラブ」を立ち上げました。当初、30人程だった会員も今では50人を超えています。カラオケなどのレクリエーションや健康体操のほか、4月からは「いきいき百歳体操」を始め、みんなが笑顔で集える場所となっています。

町に「デジタルの輪」を

近年、生活をより便利にするためにはデジタルの活用が必要不可欠です。今月から町で始まる「いなぼうpay」(10

ページ参照)の利用にもスマートフォンが必要です。フレイル対策にもなるので、特に高齢者の方々には積極的にスマートフォンなどのデジタルに興味をもっていただきたいと思っています。



5月からはシルバー人材センターで「スマホ・パソコン教室」の講師をさせていただいています。ご要望等ありましたら、自治会や老人会などでも「スマホ・デジタル」の話をさせていただきますので、お声掛けください。

地域に、町に「笑顔の輪」を

私は、シニアクラブの活動を通して人と人の繋がりや支え合うことの大切さを実感し、教員生活や講師活動から人に何かを伝えることの楽しさを学びました。そんな今、地域の中で人と出会い、繋がり、関わることが楽しく、活動一つひとつにやりがいを感じています。これからも笑顔の輪が広がる地域づくりに少しでも貢献していけたらと思っています。

【広報いながわ vol.1031 (令和7年7月1日発行)】 編集・発行 / 猪名川町 (12,300部発行、1部あたり単価 25.29円)

〒666-0292 兵庫県川辺郡猪名川町上野字北畑 11-1

☎ 766-0001 (代表) ☎ 766-8902 ※広報誌面内、市外局番がないものは☎ [072]

◆配布に関する問い合わせ (公社) 猪名川町シルバー人材センター

☎ 0120-812-580 (フリーダイヤル) ※9～17時 (土日祝を除く)



△「瞬トキメキ」
掲載希望者募集中