

1/28 「訓練」 されど「本番」 そのもの！



▲県警と猪名川消防が連携し、槻並地区の仁部池で、ヘリで負傷者を収容しプロロジスパークの防災広場へ搬送する、合同訓練を行いました。

2/11 朝8時からにぎわう、みんなの公園



▲総合公園で「いながわ朝マルシェ」を初開催。このイベントは、町制施行 70 周年に向けての住民提案プレ事業で、雪が降る中、町内外問わず多くの人々が訪れ大盛況でした。

2/15 里山再生に興味を持って取り組む



▲里山の保全活動の大切さを知り、興味を持ち携わってくれる人を増やしたいとの思いから実施。参加者は里山の基礎知識やチェーンソーの使い方、椎茸の菌入れなどを学びました。

2/16 炊き上がったごはんに大歓声！



▲「静思館 de かまどごはん」を実施。茅葺屋根の下、町内産の「しいたけの佃煮」や猪肉たっぷりの「猪汁」をお供に、かまどで炊いた「猪名川米ごはん」を堪能しました。

2/16 有楽町で町の良いところ紹介♪



▲兵庫五国移住・交流フェアが東京有楽町で初開催され、猪名川町も参加。兵庫県へ移住を検討されている多くの人に本町の良さを PR しました。

1/25 町×流通科学大 ワインで盛り上げる！



▲「猪名川ワインプロジェクト成果報告会」を実施し、試験醸造したワインをお披露目。今後はこのワインの試飲とアンケート調査を実施予定。

こども作品

くつつじが丘小学校



佐野文太さん（5年生）
▲たて物の窓をぬらないようがんばり木の枝をがんばった。



田山結彩さん（5年生）
▲夕焼けの空をかけるサンタさんと、野鳥を追いかけるトナカイの絵。



染川愛花さん（5年生）
▲テーマは灯台です。広い海と大きい山を、想像してかきました。



辻美葵さん（5年生）
▲きれいな夕焼けのグラデーションと、仲良しな動物たちの日常。

みんなの手話

卒業

①胸の前で、両手で紙を受け取るように拳を作る



②両手をそのまま頭の高さまで上げる



町公式 Instagram と
福祉課公式 YouTube で
動画を配信中！

撮影協力＝手話サークルマジック

問 福祉課（☎ 766 - 8701）

い～なごはん

ヤリイカとチンゲン菜の炒め物



（エネルギー 214kcal、食塩相当量 2.1g）

イカは、魚介類の中でもコレステロール含有量が多い方ですが、コレステロールを下げる作用や視力の回復、肝機能の強化に効果があるとされるタウリンも豊富です。低脂肪、高タンパク質でエネルギーが低く、噛み応えがあり自然と噛む回数が増えることから、健康に良い嬉しい食材とも言えます。

今回は、イカのぷりぷりした食感が楽しめる炒め物をご紹介します。

【材料（4人分）】

ヤリイカ 2 杯、チンゲン菜 2 株、人参 100g、サラダ油 大さじ 2、かつお節 適量、A（酒・片栗粉 各大さじ 2）、B（酒 大さじ 3、みりん 大さじ 2、塩 小さじ 1、柚子こしょう 少々）

【作り方】

①チンゲン菜は長さを 3 等分に切り、根本の部分は縦に 6 つに切る。人参は 5cm の短冊切りにする。
②ヤリイカは足を引っ張りながらワタごと引き抜き、軟骨を取り除く。胸は一口大に切り、足は食べやすく切り分け、A を揉み込む。

③鍋に湯を沸かして②をサッとゆで、ザルに上げる。
④フライパンにサラダ油を中火で熱し、①を炒める。野菜に火が通ったら③・B を加えてサッと炒め合わせる。
⑤器に盛って、かつお節をふる。

問 保健センター（☎ 766 - 1000）