



親子あそびの広場最終回！シルバー人材センターの皆様、今までありがとう！※詳細は P.21（社会福祉会館）

特集 自転車で青切符!? 自転車ルールをおさらいしよう！

猪名川町公式
ホームページ



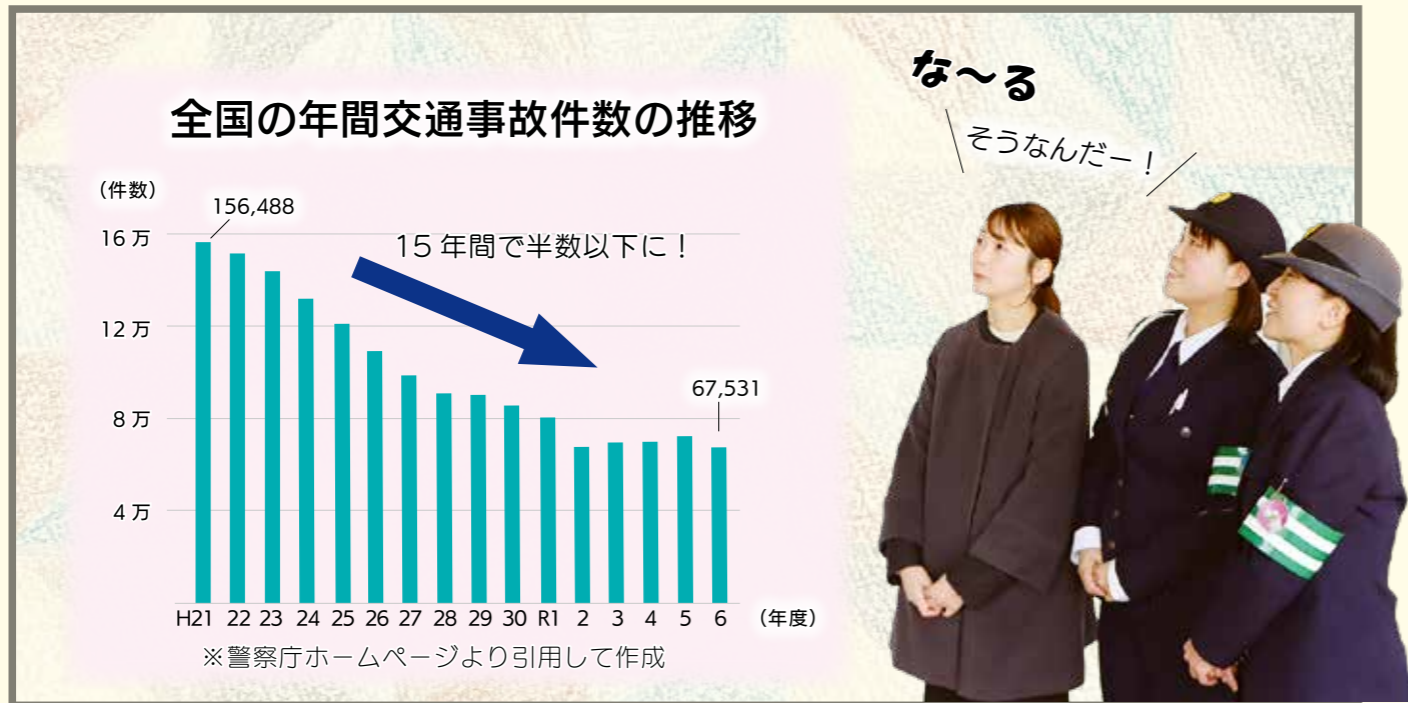
TOPICS

- P 6 2026 いながわ桜まつり
- P 7 10月1日採用猪名川町職員募集
- P 8 ぶらりいながわ BOULANGERIE L'ABONDANCE
- P22 特派員報告 あなたの身近な相談相手に 民生委員児童委員
- P24 瞬トキメキ 辻 悠人 さん

町の人口

総人口	28,110人	(-34)
男	13,367人	(-15)
女	14,743人	(-19)
世帯数	12,459世帯	(-3)

※令和8年3月1日現在、()は前月比



な～る
そうなんだー！



自転車でおさらいしよう！

自転車で青切符!?

普段から自転車通勤しています！

4月から新生活が始まり、新たに通勤や通学などで自転車を利用される方もおられるのではないのでしょうか？そのような中、令和8年4月1日に改正道路交通法が施行され、自転車での交通違反に反則金制度が導入されます。今号では、町の交通安全指導員と日頃から自転車を利用している町職員が自転車の交通ルールについて紹介します。

問 都市政策課 (☎ 766 - 8704)

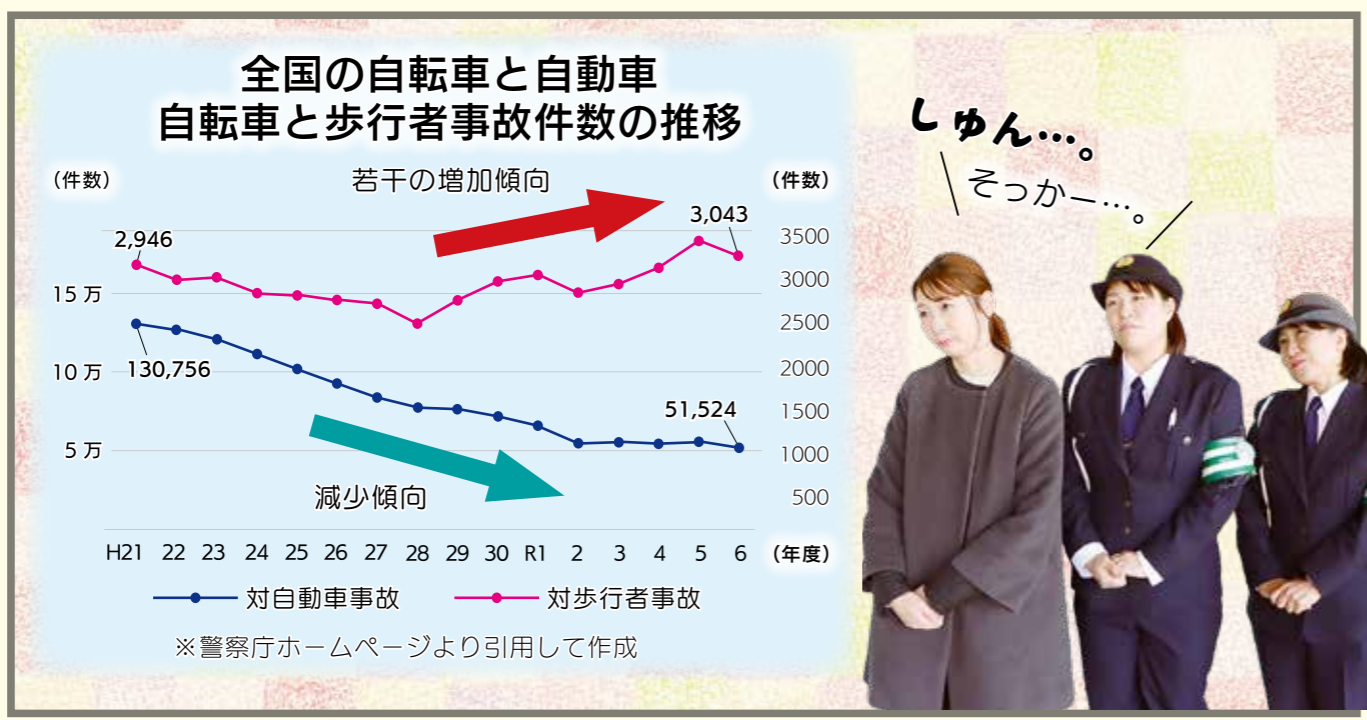
トホホ...

交通事故は全体の件数は減っているのに自転車と歩行者が絡む交通事故は増えているんです！

なんですか？

ところが！

最近の傾向と念して、少し残るんです...



しゅん...
そっかー...



え～ どうなんだろう...?

突然ですが、交通事故の件数が増えてますか？

皆さんこんにちは！
今回は私たち交通安全指導員が交通ルールを紹介します！

正解です！

バンバン！！

交通事故全体の件数は大幅に減少しています！

う～ん...

みんなの交通マナーはよくなってきたりと感じるので、以前に比べると減ってきているんじゃないかと思うんですけど...



16歳以上を対象とする自転車への青切符の導入～違反の例～

携帯電話の使用等
(ながらスマホ)



反則金 12,000円

酒酔い運転や酒気帯び運転は、反則行為に該当せず、これまで同様刑事手続きにより処理されます。

信号無視



反則金 6,000円

イヤホンの使用



※必要な音が聞こえないなどの場合

無灯火



一時不停止



反則金 5,000円

2人乗り



反則金 3,000円

並走



4月1日 水曜日

自転車安全利用5則

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

check! ご家族みなさんでご確認ください!

みんなの写真を紹介!

#SNS発信中!

@naru.me



#いちご狩り

@mkty.3



#猪名川消防

猪名川町公式 SNS をフォローしているアカウントで「#猪名川町」や「#猪名川町を知ってもらおう大作戦」のタグ付けのある投稿の中から、素敵な写真をご紹介します!

町公式 SNS はコチラ!
最新情報発信中!



Facebook @town.inagawa



Instagram @inagawa_official



あなたの経験で町の未来を育てる

10月1日採用

猪名川町職員募集

受付期間 = 4月6～27日
 職種 = 事務職、土木職、保健師
 採用予定人数 = 事務職6人程度、土木職2人、保健師1人
 町ホームページより総務防災課 (☎ 766-8708)

▲詳細は町 HP

あなたの思いがまちを良くする

住民提案型まちづくり事業補助金提案募集

募集期間 = 4月1日～5月15日
 地域活動団体に登録されており、次の①～⑤全てを満たしている事業 ①第6次猪名川町総合計画のテーマ・施策に沿って自主的に行われるもの ②申請年度内に実施・完了するもの ③営利を目的としないもの ④不特定多数の人の利益増進に寄与する公益的なもの ⑤事業効果に持続性および発展性が認められるもの
 補助金額 = 上限 10万円
 採択する事業は庁内の審査会を経て決定
 町ホームページおよび募集要項を確認のうえ、必要書類を添えて地域交流課 (☎ 766-8783)

▲詳細は町 HP

日 とき 所 ところ 内 内容 講 講師 対 対象
 定 定員 料 料金 他 その他 申 申込 問 問合せ



2026 いながわ 桜まつり

とき 4月4日(土)
10:00～15:00 (雨天決行、荒天中止)
ところ い～な!! さくら通り (町道原広根線)

物販や飲食物の出店、高校生などによる企画イベントなど
 ※詳細は3月下旬各戸配布のチラシを参照
 同まつり実行委員会事務局 (町商工会内、☎ 766-3012)

桜まつり当日周辺地図

当日6～18時は道路の通行止めを行います。
 ご理解とご協力をお願いします。

棚田 de おこめづくり <田植え編> in 柏原

5月23日(土) ① 9:30～ ② 13:00～
 所 阪急バス柏原停留所前
 定 いずれも先着30人
 料 2,500円
 申 1日から電子申請で町観光協会 (地域交流課内、☎ 767-6253)

▲町観光協会 HP

★ 110 番のおうち・くるま

子どもが事件や事故に巻き込まれた場合などの緊急避難場所となる 110 番のおうちとくるまの登録者を募集しています。

◆ 110 番のおうち

内 自宅（店舗）など建物に掲示するプレート配布
申 問 ともども課（☎ 767 - 6236）

◆ 110 番のくるま

内 車両に貼るマグネットシートを配布
申 問 総務防災課（☎ 767 - 1207）

いずれも**他** 現在協力いただいている人は自宅（店舗）や車両の見えやすい場所へ掲示をお願いします。プレート・マグネットシートの破損や転居などの場合は各課まで連絡ください



いながわ創業支援セミナー 2026

町内での創業を町商工会がバックアップ！中小企業診断士の講師から創業に必要なことを幅広く学べます。

対 町内で創業を考えている人、現在創業準備中の人、創業して間もない人（目安 1 年以内）
定 先着 14 人（全 5 回参加できる人）
申 問 窓口または電子申請で町商工会（☎ 766 - 3012）

とき	内容（テーマ）
5月13日	創業の心構えほか
5月20日	アイデアをビジネスへほか
5月27日	キャッチコピーの作り方ほか
6月 3日	販路開拓につながる情報発信ほか
6月10日	創業計画書の作成、事業資金の調達についてほか
いずれも水曜日、13:30～16:30	



留守家庭児童育成室 指導員・補助員募集

日 勤務日＝シフト制で月数日～週 2・3 日程度、勤務時間＝平日 13:00～19:00、学校休業日（夏休みなど）7:30～13:30 または 13:00～19:00
所 町立小学校内の留守家庭児童育成室（大島小学校を除く）
対 指導員＝保育士、放課後児童支援員などの有資格者、補助員＝資格要件なし
料 時給＝1,290 円～1,451 円
申 問 申込用紙（町ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、ともども課（☎ 767 - 7477）

BOULANGERIE L'ABONDANCE

ブランジュリー ラボンダンス

営業時間 7:00～19:00 **ところ** 伏見台 1 丁目 1 - 71 ミュー日生
定休日 水・木曜日※祝日は営業、臨時休業 **中央** 103
 あり、店頭またはお電話でご確認ください **予約・問合せ** ☎ 767 - 3379



オーナーシェフ 田中豊さん

ラボンダンスは、猪名川町の玄関口、日生中央駅前のパン屋です。神戸三宮の有名店「コム・シノワ」での修行を経て、16 年前にオープンしました。

「自分の目指す最高に美味しいパンを食べてほしい」という思いから、それぞれのパンに合わせた材料や製法にこだわっています。また、同じ種類のパンでも、その日の気温や湿度の影響による小さな変化を見極め、その日の最高を目指してパンづくりに励んでいます。

食感にこだわった食パン、自家製カスタードのクリームパン、ピザパンなどの総菜パンのほか、天然酵母を使用し、小麦本来の味わい深さと発酵の香りが楽しめるハード系のパンなど、全 50 種類以上のパンをご用意しています。

なかでも一番のおすすめは、外はサクサク・中心はしっとりとした味わい深い「クロワッサン」。中身のバターを溶かさないうように冷蔵庫で丁寧に成形し、時間をかけてゆっくり発酵させた後に焼き上げる、シェフのイチ押し一品です！

店頭のパンは、お客様に焼きたてを召し上がっていただけるよう、時間差で少しずつ焼き上げています。半日前までにご予約をいただきましたら、良い状態でお渡しできるようにご準備いたしますので、お気軽にお電話ください！



人気 No.1 の「クロワッサン」、チョコや果物を使った甘系・フランクフルトを巻いた総菜系など種類もたくさん



濃厚なカスタードがたっぷり入った「クリームパン」や、サクサク・ふわふわ食感の「メロンパン」も大人気

カフェでゆっくりモーニング♪

9:00～11:00 のモーニングタイムは、2 階「カフェ・プーランク」さんへパンの持ち込みが可能です。カフェのドリンクとともに楽しみください。



広報いながわアンケート

～読んで答えて、すてきなプレゼントをもらおう！～

アンケート

- ① 今月号の感想を教えてください。
- ② 広報いながわで、取りあげてほしい人や内容、企画を教えてください。
- ③ 広報誌のほか、猪名川町に対するご意見をお聞かせください。

今月のプレゼント

ブランジュリー ラボンダンス お買い物券 1,000 円分

抽選で 20 人

応募方法

15 日までに、①～③のアンケート内容を記入し、住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、ハガキ（必着）または電子申請で応募※アンケート回答内容の質問にはお答えできません。ご了承ください。
▷ 問合せ 企画財政課（☎ 766 - 8707）





物価高騰対策事業!

ひょうご家計応援キャンペーン

プレミアム付デジタル商品券

「はばタンPay+ (プラス)」第5弾

長期化する物価高騰の影響を受ける県民の家計を応援し、個人消費の下支えをするため、プレミアム付デジタル商品券事業を実施します。

日 申込期間=12日まで、利用期間=24日~7月31日

対 県内在住の人

料 1口7,500円を5,000円で販売

※1人4口まで、多数抽選

問 同事業事務局 (☎050-3124-6761)



▲詳細はHP

英会話教室

日 ①初級=6月5日~2月19日、いずれも金曜日、10:00~11:30 ②中級=6月4日~2月18日、いずれも木曜日、19:30~21:00 (全30回) ※オリエンテーション=①5月29日(金)10:00~10:45 ②5月28日(木)19:30~20:15

所 中央公民館

講 ①平田 ケイトさん ②ジェイソン・レイクラフトさん

定 各10人 (多数抽選)

いずれも **料** 48,000円

他 国際交流協会への入会が必要 (年会費2,000円)

申 30日までに電話または電子申請で同協会事務局 (地域交流課内、☎766-8783)

ヴィッセル神戸応援デー

神戸市を本拠地とするJリーグヴィッセル神戸をみんなで応援しよう!

日 ①4月29日(水・祝) ②5月10日(日)、いずれも14:00~

所 ノエビアスタジアム神戸 (神戸市)

内 対戦相手=①セレッソ大阪 ②ファジアーノ岡山いずれもクラブが指定する席での観戦

対 阪神間在住の人

定 各4,000人 (多数抽選)

料 小中学生=無料、高校生以上=2,500円

申 ①22日 ②26日までに電子申請

問 ヴィッセル神戸チケットセンター

地域子育て相談機関の設置

子育て世帯が気軽に育児などの相談ができる身近な相談機関として、YMCAしろがね保育園を「地域子育て相談機関」に位置づけます。子育てサロン(P18参照)で随時相談を受け付けておりますので、お気軽にお申し込みください。

問 こども課 (☎767-7477)

障害者自立支援協議会

啓発セミナー企画提案募集

毎年11月に開催する同セミナーの令和8年度のイベント内容の企画提案を募集します。

申 30日までに電子申請で福祉課 (☎766-8701)

春休み空手道教室

日 4月4日(土)・8日(水)、いずれも15:30~16:30 (受付=15:15~)

所 文化体育館

内 形と組手の見学、空手道の基本を体験

講 武田 誉さん (全日本空手道連盟公認教士7段)

対 年長~中学3年生

定 各回先着15人

他 持ち物=タオル、飲み物

申 3日までに電話またはメールで町空手道協会武田さん (☎090-1155-9139、

✉ takedahomare0213@gmail.com)

あなたのお家は大丈夫!?

住宅は皆様の財産です!

災害対策

住宅耐震性の向上に 住宅の簡易耐震診断

もしも大地震が起こったら…。そんな心配に備えて、住宅の簡易耐震診断を受診し、ご自宅の安全・耐震性を確かめたうえで、必要に応じて耐震改修工事をご検討ください。

内 補助額=簡易耐震診断にかかる費用を全額補助、耐震改修などの工事費の一部※補助金額はメニューにより異なる

対 昭和56年5月31日以前に建築された住宅

申 都市政策課 (☎766-8704)

土砂災害特別警戒区域内 住宅土砂災害対策支援事業

土砂災害特別警戒区域内にある構造基準に適合していない住宅の移転または改修費用の一部を補助します。町ホームページを確認のうえ、事前に都市政策課へ要相談。

申 同課 (☎766-8704)

※申請がないにもかかわらず、町職員や耐震診断員などが突然お宅に訪問して診断などを行うことはありません

空き家の活用・適正管理

放置して困る前に 空き家の適正管理

空き家を放置する前に、あなたに代わってシルバー人材センターが適正管理をお手伝い!

内 建物や敷地内の状況確認 (外部チェックに加えて内部の点検・換気・通水チェック・雨漏りの有無など) や草木の手入れなど※点検結果は状況報告書および写真で報告

申 同センター (☎766-8686)

有効活用してみよう 空き家リフォーム補助

築20年以上経過したもので、空き家の期間が6か月以上などの条件を満たせば、一戸建ての空き家を住宅・事業所・地域交流拠点として活用するための改修工事費の一部を補助します。

内 戸建て=最大255万円、事業所=最大381.5万円、地域交流拠点=最大850万円

申 都市政策課 (☎766-8704)

国民健康保険税率・後期高齢者医療保険料率の変更

問 保険課 (☎767-6235)

令和8年4月より、国民健康保険税率および後期高齢者医療保険料率と賦課限度額・軽減基準額(低所得世帯対象)が変更されます。額決定通知は対象者に7月中旬頃送付します。

◆国民健康保険

項目	医療分	後期高齢者支援金分	介護分(40~64歳)	子ども・子育て支援納付金分
所得割	6.48%	2.68%	2.64%	0.29%
均等割	28,300円	11,500円	12,900円	1,200円 18歳以上100円
平等割	19,800円	7,900円	6,500円	800円

◆後期高齢者医療制度

項目	医療分	子ども・子育て支援納付金分
所得割	10.77%	0.24%
均等割	58,427円	1,351円

※国民健康保険税率の子ども・子育て支援納付金分は兵庫県が示す標準保険料率から算定

※子ども・子育て支援納付金分についてはR8年度より新設

宝塚すみれ墓苑

樹木葬: 22万円~税込
合葬墓: 5.5万円~税込
一般墓: 48.2万円~非課税

現地説明会開催 5/9(土)・16(土)
「日生中央駅」から車で約15分 10:00~14:00

猪名川町在住の方も
お申込みいただけます。 宝塚市役所 生活環境課

長尾山霊園

一般区画・芝生区画の2タイプ
からお選びいただけます。

一般墓所
使用者募集中

0797-77-2146 宝塚すみれ墓苑担当
0797-77-2073 長尾山霊園担当

受付時間
平日9:00~17:00



シルバー人材センター 入会説明会

日 4月9・23日、いずれも木曜日、10:00～11:30
所 社会福祉会館
対 町内在住の60歳以上で、地域貢献や生き甲斐づくり、健康のためなど働く意欲のある人
申 問 同センター (☎ 766 - 8686)

4月6～15日は 「春の全国交通安全運動」

交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣づけて、交通事故防止に努めましょう。
問 都市政策課 (☎ 766 - 8704)



令和8年経済センサス 活動調査の協力をお願い

経済センサスでは、全国すべての事業所・企業の経済活動を調査します。4月に配布する調査票が届いた事業所・企業は、27日までにインターネットで回答をお願いします。
問 地域交流課 (☎ 767 - 6253)

少林寺拳法護身術教室

日 4月22日(水)・24日(金) いずれも19:00～21:00
所 松尾台小学校体育館
内 健康体操を兼ねた護身術体験
講 鈴鹿 成正さん(少林寺拳法一級指導員)
対 小学生以上
定 先着10人
他 持ち物=動きやすい服装
申 問 電話またはメールで町少林寺拳法協会鈴鹿さん (☎ 080 - 5324 - 5141、✉ hitokurasuzuka@gmail.com)



道の駅いながわ

「桜のそばまつり」

日 4月12日(日) 10:00～15:00
内 桜そばの手打ち実演・販売、ホットドッグ、クレープなどの販売
申 問 同施設 (767 - 8600)

狂犬病予防注射接種

飼い犬は年1回の狂犬病予防接種が必要です。飼い主はかかりつけの動物病院にて予防接種をお願いします。
対 生後91日を経過した犬を飼っている人
問 農業環境課 (☎ 766 - 8709)



児童手当の支給

日 4月8日(水)
内 2・3月(2か月分)の児童手当を指定口座に振り込み
対 高校生以下のこどもを養育している人
問 こども課 (☎ 767 - 7477)



県民モニター募集

県政に関するインターネット上のアンケート調査へご協力をお願いします。
対 県内在住・在勤・在学で18歳以上の人
申 県ホームページ内の専用フォームで受付
問 県広報広聴課 (☎ 078 - 362 - 3022)

物価高対応子育て応援手当の 給付に申請が必要です

物価高の影響を強く受けている子育て世帯に支給する高校生以下の手当金について、次の要件のいずれかにあてはまる人は申請書の提出が必要です。
対 令和7年10月1日～同8年3月31日に、
 ①出生した児童の保護者 ②離婚(離婚調停中なども含む)により児童手当の申請が必要となった保護者
申 問 30日までにこども課 (☎ 767 - 7477)

オレンジ cafe

日 ①4月12日(日) ②14日(火) ③15日(水) ④26日(日)、いずれも14:00～16:00
所 ①若葉自治会館 ②イオンモール猪名川 ③日生中央サピエ1階 ④図書館談話室
内 認知症の人やそのほか誰でも気軽に集まり交流を楽しむ場、介護の相談
問 清陵中学校区地域包括支援センター (☎ 764 - 5812)

ゴールデンウィークに 伴うお知らせ

◆ 戸籍の届出 閉庁日も役場休日窓口で受付可
◆ 住民票・印鑑証明書・課税証明書 休日直前の開庁日16:00までに電話予約し、本庁舎(時間外受付窓口)で受渡し可※5月2～6日の交付は、5月1日16:00までに要予約
申 問 戸籍の届出・住民票・印鑑証明書=住民課 (☎ 766 - 8700)、課税証明書=税務課 (☎ 766 - 8702)



病児保育事業対象者の拡充

病児保育事業の対象年齢が拡充され、小学6年生まで利用できるようになりました。利用する場合は事前登録が必要です。
所 医療法人社団衿正会生駒病院 いっこルーム
対 町内在住で生後6か月～小学6年生までの児童
料 2,000円(住民税非課税世帯などは減免制度あり)
申 町ホームページ
問 こども課 (☎ 767 - 7477)

全国一斉こどものための 養育費相談会

日 4月29日(水・祝) 10:00～16:00
内 対 ひとり親家庭・離婚検討中・養育費の取り決めをしていない人の養育費についての電話相談※秘密厳守、相談無料
問 当日無料相談ダイヤル(☎ 0120 - 567 - 301)、県青年司法書士会亀川さん(☎ 078 - 600 - 9952)

山火事予防月間

「山火事を起こすも防ぐも私たち」
 山火事のほとんどが、たき火やたばこなど人為的原因によるものです。特に林野火災注意報や警報が発令されているときは、たき火などはやめるようにしてください。
問 消防本部 (☎ 766 - 0119)

健康体操教室無料体験

日 ①10:00～11:00 ②11:15～12:15 ③11:15～12:15、いずれも金曜日※各クラス月3回実施
所 ①・②日生公民館 ③中央公民館
内 ①健康エアロビクス ②椅子に座って体カアップ ③男性ストレッチ&筋トレ
対 ①女性 ②どなたでも ③男性
定 いずれも各回先着10人
料 いずれも1回のみ無料
申 問 電話またはメールで体操協会久保さん(☎ 766 - 4394、✉ inagawajg@gmail.com)



町営住宅入居者募集

内 若葉1丁目50-1(409号室)、鉄筋コンクリート造、エレベーター無
対 募集初日の3か月前から町内に在住・在勤の人で、入居者全員(各種控除後)の合計所得が月額15万8千円以下の世帯※60歳以上の高齢者や障がい者がいる世帯は21万4千円以下
料 家賃=条例に準じ、収入により決定
申 問 1～10日に都市政策課、日生住民センター、ふらっと六瀬に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ同課(☎ 766 - 8704)※多数抽選、郵送不可

し尿収集日程

問 クリーンセンター (☎ 768-0818)

地区名	4月	5月	6月	地区名	4月	5月	6月
銀山	1	1	1	木間生	14	15	12
広根	2	7	2	林田	15	18	15
柏梨田	3	7	3	笹尾	16	19	16
紫合	6	8	4	清水東	17	20	17
猪名川荘苑	7	8	5	仁頂寺	20	21	18
上阿古谷	8	11	8	島	21・22	22・25	19・22・23
北田原	9	12	9	杉生	23・24・27・28	26・27・28	24・25・26・29
槻並	10	13	10	柏原	30	29	30
木津	13	14	11				

※業務の都合により、日程が前後する場合があります

広告募集 町広報誌・ホームページ

内 ①広報いながわ(2色面下段) 令和8年6月号～同9年4月号掲載分まで
 ②町ホームページバナー広告(トップページ下部) 令和8年5月～同9年4月末日
料 ①1枠38,000円、1/2枠19,000円
 ②1枠あたり月額10,000円
申 問 申請書(町ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、企画財政課(☎ 766 - 8707)

①広報誌



②ホームページ



1枠 1/2枠



相談名	とき	ところ	相談・支援内容	申込・問合せ
心配ごと相談	①14日(火) ②21日(火) ③28日(火) いずれも10:00~12:00	①日生住民センター ②ふらっと六瀬 ③ゆうあいセンター	民生委員による生活相談全般	民生委員児童委員協議会 (☎764-5814)
障がい者・児相談	①月~日曜日 8:45~17:30 ②月~金曜日 9:00~17:30 ※訪問・電話相談可	①ゆうあいセンター ②相談支援事業所 ほなきこか	障がい者・児の生活と就労に関する相談	①障害者相談支援センター (☎766-5444) ②ほなきこか (☎769-5377)
障がい者相談	23日(木) 13:30~15:30 ※16日までに要予約	ゆうあいセンター	当事者団体の相談員による身体・知的・精神障がい者の相談	福祉課 (☎766-8701)
ひきこもり相談	月~金曜日8:45~17:30 ※訪問・電話相談可(要予約)	役場相談室	ひきこもり状態の本人またはその家族からの相談・支援	
こころの病相談(ワンピース)	25日(土) 10:00~12:00	ゆうあいセンター	当事者団体の相談員による精神障がい者の家族の相談	こころ猪名川家族会事務局 ワンピース (☎766-5444)
高齢者福祉相談	月~金曜日8:45~17:30 ※訪問・電話相談可	①ゆうあいセンター ②JA兵庫六甲 猪名川支店内	介護・高齢者福祉に関する相談	
高齢者の権利擁護相談	10日(金) 10:00~12:00 ※2日までに①へ要予約	ゆうあいセンター	相続・遺言書、死後事務、入院・入所時の身元保証などの相談	
成年後見相談	17日(金) 10:00~12:00 ※13日までに①へ要予約	ゆうあいセンター	成年後見制度に関する相談	
人権相談	8日(水) 13:00~15:00	ふらっと六瀬	法務省人権擁護委員による日常生活でのいじめ、不当な差別などに関する相談	人権推進室 (☎768-0217)
にじいろ相談 いながわ	8日(水) 9:00~12:00 ※電話相談のみ		性的マイノリティの悩み、パートナーシップ宣誓制度など	相談専用ダイヤル (☎080-3434-8107)
児童相談	月~金曜日9:00~17:00 ※電話・オンライン相談可	子育て支援センター	家庭児童相談員によるこどもの相談	こども家庭センター (☎766-7811)
母子父子相談	月~金曜日9:00~17:00 ※電話相談可	役場相談室または宝塚健康福祉事務所	県母子父子自立支援員による相談※要予約	阪神北県民局 (☎0797-61-5176)
DV相談	月~金曜日9:00~17:00 ※電話・オンライン相談可	こども課	配偶者などからの暴力に関する相談	こども課 (☎766-7822)
教育相談	火~金曜日9:00~17:00 ※要予約	教育支援センター	学校・日常生活や学業・進路・心身の悩みなど	教育支援センター (☎765-2065)
消費生活相談	月・水・金曜日、いずれも10:00~12:00、13:00~16:00	役場消費生活相談コーナー	消費者と事業者間のトラブル	消費生活相談コーナー (☎766-1110)
法律相談	13日(月) 13:30~16:30 ※予約受付1日8:45~	日生住民センター	弁護士による民事トラブルの相談(1人30分、先着6人)	
行政相談	14日(火) 13:30~16:00	中央公民館ミーティングルーム	生活でのお困りごとや行政への意見・要望に対するアドバイス、相談窓口の紹介など	企画財政課 (☎766-8707)
農業者年金相談	6日(月) 10:00~12:00	役場相談室	農業者年金の加入・受給に関すること	農業環境課 (☎766-8709)
農地流動化相談	13日(月)・20日(月) いずれも10:00~12:00	役場相談室	農業経営規模拡大や農地の貸し借りなど	
就労相談・キャリア相談	14日(火) ①13:00~ ②14:00~ ③15:00~	日生住民センター	就職・進路相談、面接練習、応募書類の添削など	さんだ若者サポートステーション (☎079-565-9300)
専門家による無料空き家相談	23日(木) 13:00~15:00 ※16日までに要予約	日生住民センター	空き家の相続や管理、売買、利活用についての相談 ※オンライン相談可	都市政策課 (☎766-8704)
地域活動全般相談	月・水・金曜日、いずれも9:00~20:00	町役場分庁舎2階	個人・団体の活動に関する相談、マッチング支援など	オトナリ (☎070-8401-5251)
外国人生活相談 Consultation desk for foreign residents	月~金曜日8:45~17:30	地域交流課	日本語を母語としない人のための窓口※要事前予約	地域交流課 (☎766-8783)



令和8年度 前期ゆうあいいきいき教室

日 内 ①いきいき椅子ヨガ=火曜日 ②リフレッシュ体操=木曜日 ③イスにすわってゆるのび体操=金曜日※いずれも5~7月開催
対 町内在住で65歳以上の人
所 申 問 8日までにゆうあいセンター (☎766-1200)

公民館「リバプレス猪名川」第29期 受講生募集

①Aコース
日 5月~翌年2月までの第2土曜日、14:00~15:30(全8回)
※初回=5月9日
内 猪名川の豊かな自然と生きもの
講 服部 保さん(兵庫県立大学名誉教授)ほか
②Bコース
日 5月~翌年2月までの第4土曜日、14:00~15:30(全8回)
※初回=5月23日
内 今こそ知りたい!古代女帝の歴史
講 林 和清さん(現代歌人集会理事長)
①、②いずれも所 中央公民館
対 町内在住・在勤の人
定 75人(多数抽選)
料 1コース4,000円※返金不可
申 問 1~15日までに町ホームページ内の予約サイトまたは電話、FAX、窓口で同館(☎766-8432、☎766-8345)

県民緑税の実施期間の延長

平成18年度から導入している「県民緑税(県民税均等割の超過課税)」の実施期間を、令和12年度まで5年間延長します。
◆税率
法人=均等割額の10%相当額(2,000~80,000円)、個人=800円※個人分は個人町県民税と併せて納付
◆活用事業
災害に強い森づくり、県民まちなみ緑化事業
問 県税務課(☎078-362-3086)

B&G海洋センター 休館のお知らせ

施設の経年劣化に伴い、大規模改修を行います。工事期間中は施設への立ち入り・エレベーターの使用はできません。ご理解・ご協力をお願いいたします。
日 期間=9月1日~約1年間
他 修繕箇所=吊天井落下対策修繕、1階駐車場天井漏水対策修繕、日生中央駅連絡通路修繕など
問 地域交流課(☎766-8783)



マイナンバーカード 休日申請・休日交付

日 4月26日(日) 9:00~12:00
所 役場1階住民課
内 マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書更新・暗証番号再設定※保険証利用登録は平日のみ
申 問 23日までに町ホームページ内の予約サイトまたは電話で同課(☎768-7051)

一庫公園イベント

◆昔あそびWeek!!
日 ①4月26・29日 10:00~15:00 ②5月2~6日 10:00~16:00
所 県立一庫公園ネイチャーセンター前広場
内 竹馬、竹とんぼ、輪投げ、けんぱなどであそぼう!
料 竹とんぼ有料
◆自然観察教室
里山の初夏の野鳥観察
日 5月16日(土) 9:00~11:30
所 県立一庫公園ネイチャーセンター会議室
対 小学生以上
定 先着20人
料 400円
他 持ち物=長袖、長ズボン、帽子、双眼鏡(あれば)
いずれも申 問 同公園(☎794-4970)

別荘の様な「家族葬」空間!

家族葬は 飛翔殿

0120-79-0042



このページの
詳細は図書館 HP

お知らせ

図書館30周年記念イベントを開催中

- 4月7日まで
- 展示「2025年度 文学賞受賞作品」
- 4月3日～7月1日
- 便利なパスワード登録を!

窓口でパスワード登録をすると、ネット予約や貸出状況の確認、図書館カードの表示などがスマホで行えるようになります。

◎移動図書館 イサくるっと巡回予定

ステーション名	曜日	時間帯	巡回日					
			4月	5月	6月	7月	8月	9月
A 柏原公民館 消防署北出張所 大島わはは小屋跡	水	14:00～14:25 14:40～15:05 15:25～16:00	8	13	10	8	5	2
B 楊津小学校	火	13:40～15:30 ※5月は11:20～12:20 ※8月は11:00～12:00	21	19	23	14	4	15
C 大島小学校	金	13:30～15:05 ※8月は未定	17	15	12	10	7	18
D 杉生自治会館 栢原公会堂	水	14:00～14:20 14:45～15:20	15	20	17	15	12	9
E 伏見池公園前 東山公園	金	14:20～15:05 15:45～16:15	24	22	26	24	28	25

- 赤背景が休館・休室日
- 印=こども向け行事(11:00～、内容は図書館HP)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間=10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開室時間=10:00～17:00
※土曜日は12:30まで

- 日 とき
- 定 定員
- 所 ところ
- 料 料金
- 内 内容
- 他 その他
- 講 講師
- 申 申込
- 対 対象
- 問 問合せ

このページ
の詳細はHP



お知らせ

内視鏡検査(胃カメラ)による個別胃がん検診

令和8年度の内視鏡検査(胃カメラ)による個別胃がん検診の申し込み受け付けを開始します。

対 令和7年度に胃カメラによる同検診を受けていない町内在住の50歳以上の人

他 費用や受診時の注意事項、胃部X線検査(バリウム)による胃がん検診についてなど、詳細は3月末に全戸配布の健康づくり年間予定表または町ホームページ

4月1日から電話で保健センター※電話での受け付け後、実施医療機関への申し込みに必要な書類を郵送

歯とお口の健康を守ろう!

口の健康は全身の健康にもつながります。早期にオーラルフレイル(口腔機能の衰え)への対策を行って機能低下を緩やかにし、機能を改善できる可能性を高めましょう。口腔機能の衰え・低下のチェックのために、ぜひオーラルフレイル健診をご受診ください。

4月1日9:00から電話またはFAXで保健センター(☎ 766 - 8511)

※詳細は下表を参照



健診・相談などのお知らせ

★印…予約・申込が必要

種別	内容	受付時間・ところ
3・4か月児健康診査	問診、身体計測、診察など 対 令和7年11月4日～12月31日生まれの人	15日(水) 13:15～個別に通知
3歳児健康診査	問診、身体計測、診察、歯科健診など 対 令和4年10月10日～12月7日生まれの人	16日(木) 13:15～個別に通知
★マタニティクラス 「いなひよクラス」	出産・産後の話、赤ちゃんの話、調乳・沐浴実習、妊婦体験 対 妊娠16週以降の妊婦、パートナー、出産後育児に関わる予定の人	5月13日(水) 13:30～16:30
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談 定 10組	21日(火) 9:30～11:30 個別に時間指定
★もぐもぐ教室	管理栄養士による離乳中期における離乳食メニューの作り方や紹介 定 10組程度	28日(火) 10:00～11:30
★オーラルフレイル健診	問診、機器による測定(舌圧、滑舌・舌口唇運動機能、口腔乾燥)、口腔内診査、歯科医師による結果説明など 対 50歳以上の人 定 20人程度 料 無料	22日(水) 13:15～14:45
★健康相談	血圧測定、検尿、生活指導、医師(内・外科)による相談など 前立腺がん検診(定 10人 料 1,000円) 肝炎ウイルス検査(定 10人 料 1,000円)	17日(金) 13:30～14:30

保健センター

種別	内容
妊婦健康診査費助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成※要事前申請 料 20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回
新生児聴覚検査費助成	出生後、新生児聴覚検査に対し、初回検査に限り一部助成※要事前申請 料 ABR(AABR) 上限5,000円、OAE 上限3,000円
産婦健康診査費助成	医療機関で受診する産婦健康診査に対し、一部助成※要事前申請 料 5,000円上限2回、出産後8週以内に受診
1か月児健康診査費助成	医療機関で受診する1か月児健康診査に対し、一部助成※要事前申請 料 6,000円上限1回、出生後27日を越えかつ生後6週間未満に受診
個別歯科健診・妊婦歯科健診	個別歯科健診(20歳以上・年度内1回)、妊婦歯科健診(要無料受診券) 料 無料 申 受診希望者は川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約のうえ受診
川西市歯科医師会立 訪問歯科センター	歯科医師や歯科衛生士が、歯科治療で通院が困難な人(要介護者・ねたきり状態など)の自宅を訪問し、治療や口腔ケアなどを実施 料 費用負担あり 問 同センター(☎ 757 - 0418、月～金曜日9:00～17:00)
いながわ健康・医療相談 ほっとライン24	救急時の相談、健康相談、医療相談に看護師、保健師、医師が24時間無料で対応 ☎ 0120 - 024 - 995

【定期予防接種】年間を通じて個別接種を実施 ※詳細はホームページ

RS、ロタウイルス、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、五種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、子宮頸がん(HPV)、高齢者用肺炎球菌、带状疱疹



「まよなかかいぎ」

浜田 桂子 / 作・絵 理論社

みんなが寝静まった深夜。鉛筆、下敷き、クレヨン、カスタネットたちがゆうきくんのランドセルからぞろぞろと出てきましたよ。そして、1年生のゆうきくんが学校で頑張っていたことをお互いに報告しあいます。新しいクラスや生活は不安もいっぱい。でも文房具たちがそっと見守ってくれていると思うと、ちょっと気持ちが軽くなりますね。

【幼児～・32ページ】

新しい世界に踏み出すこの季節。心機一転、文房具を新調する人も多いのでは?今月は文房具にまつわる本を紹介します。

「文房具の解剖図鑑」

ヨシムラ マリ・トヨオカ アキヒコ / 著 エクスナレッジ

私たちが日ごろ使っているさまざまな文房具たち。長く愛され続けているお馴染みの文房具はもちろん、コロナ禍以降の新しい生活様式の中で生まれた最新のものまで、あらゆる文房具の誕生秘話や仕組みについて、イラストとともに楽しく紹介しています。大人になってもなぜか心ときめく文房具。本書を読むと思わず文房具店に足を運びたくなります。

【一般・221ページ】





4月 いなっ子カレンダー

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	園庭開放
7	火	いなすくサロン ※詳細は3月号広報 ベビーマッサージ
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	世代間交流
12	日	
13	月	
14	火	共同保育たんぼぼグループ活動日
15	水	4月のイベント
16	木	
17	金	りんごグループ活動日
18	土	園庭開放
19	日	
20	月	英語であそぼう
21	火	子育て支援ボランティア研修講座 のびのび広場 いなぼう広場 お誕生会
22	水	
23	木	赤ちゃん交流会
24	金	なかよし交流会
25	土	園庭開放 子育て支援のつどい
26	日	
27	月	
28	火	こいのぼり制作 共同保育たんぼぼグループ活動日
29	水	昭和の日
30	木	

※各イベント詳細・問合せは同施設
 子育て支援センター 保健センター 猪名川保育園
 猪名川幼稚園 六瀬幼稚園 シルバー人材センター
 YMCAしろがね保育園 星児園七夕
 民生委員児童委員協議会
 登録子育てグループ活動日 子育てプレグループ



みんなの笑顔がまちを元気に♪
ステキなスマイルお届けします☆



ゆうひ
優芽ちゃん(1歳1か月)
いつも笑顔でお姉ちゃん
たちと元気いっぱい大き
くなってね♪



まこ
茉子ちゃん(1歳7か月)
食べること大好き♡これ
からもお兄ちゃんと仲良
く大きくなってね!

Pickup!

子育て支援ボランティア研修講座

「笑顔咲かせる関わり方
～あっ!それならワタシにもできるかも編～」

子育て支援センター (☎ 766 - 7800)

日 21日(火) 10:00～11:30
 講 田川 雅規さん(あそびの工房もくもくや)
 対 子育て支援ボランティア活動や講座内容に関
 心のある人
 定 15人
 申 電子申請または電話で同センター

5月～星児園七夕
が利用可能に!

子ども誰でも通園制度を ご利用ください!

5月より現在実施
園(猪名川保育園、
YMCA松尾台こども
園、YMCAしろがね保
育園)に加え、星児園

七夕で乳児等通園支援事業の受け入れを開始します。
 対 保育所、認定こども園および地域型保育事業な
 どに在籍していない0歳6か月～3歳の誕生日前々
 日までの子ども

¥ 1人につき、1時間あたり300円※減免制度あり

申 問 利用希望月の前月10日までに電子申請

でこども課 (☎ 767 - 7477)



注) 電話番号市外局番「072」、「とき」の実施月の記載がないものは「4月」、「ところ」の記載のないものは「各実施施設」で開催
「対象」の記載のないものは「就園前の子どもと保護者」が対象

子育て支援センター

(☎ 766 - 7800)

①子育て相談(電話・オンライン可)

日 月～土曜日 9:00～17:00
 ※予約来所優先、子どもを遊ばせながらの相談可

②つどいの広場

時間	月曜日	火～金曜日	土曜日
	10:00～17:00	12:00～17:00	10:00～16:30

※月・土曜日は、施設内の除菌と換気のため12:00～13:00利用不可

③赤ちゃん交流会

日 23日(木) 10:00～11:00
 内 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、子育ての話など

対 町内在住の令和7年4月～同8年1月生まれの乳児と保護者

定 先着15組(託児あり)

他 持ち物=バスタオル

④なかよし交流会

日 24日(金) 10:00～11:00

内 親子遊びや1歳から楽しむ簡単製作あそび、保護者同士の交流など
 対 町内在住の1～3歳の子どもと保護者

定 先着15組(6か月児～託児あり)
 ※③④電子申請または電話で要予約

猪名川保育園

(☎ 766 - 0292)

のびのび広場

日 21日(火) 10:00～11:00

内 園庭開放

申 前日までに電話で同園



「ホッ♡」とひと息...

新入園、新学期など、春は新しい1年が始まり、心も体もウキウキする季節ですね! 集団の生活が増えることで、親はほかの子どもと自分の子どもをついつい比べてしまいます。「あの子はもうあんなことができるのに、うちの子は…」なんて思うことがあるかもしれません。

ですが、成長のスピードは一人ひとり違います。去年よりも今年、昨日よりも今日、できることが増えていくはず。子どもができるようになったことにしっかりと目を向けて、できたことを一緒に喜ぶことで子育てがもっと楽しくなりますよ!

六瀬幼稚園

(☎ 768 - 0369)

いなぼう広場

日 21日(火) 10:00～11:00

内 園児と一緒によもぎ摘みにでかけよう

他 持ち物=タオル、水筒、帽子、上靴(雨天時のみ)

YMCAしろがね保育園

(☎ 765 - 3611)

子育てサロン

日 月～金曜日 9:30～14:30

内 対 0～3歳の子どもと保護者の交流

※4月より地域子育て相談機関として相談も受け付けます

4月のイベント

日 15日(水) 10:00～11:00

内 ちょうちょを作ろう

対 0～3歳の子どもと保護者

申 前日までに電話で同園

保健センター

(☎ 766 - 1000)

いなすくサロン

日 5月12日(火) 10:00～11:30

所 子育て支援センター

内 同時期の出産予定・月齢の子を持つ母親同士の憩いの場、マタニティ&アフターパースヨガを通じた交流など

対 町内在住の妊娠中～産後1年以内の妊産婦と赤ちゃん
 定 先着10組
 申 5月7日までに電子申請または電話で保健センター

民生委員児童委員協議会

(☎ 764 - 5814)

子育て支援のつどい

日 25日(土) 10:30～12:00

所 文化体育館小ホール

内 就学前の子どもと保護者の交流(ボールプール、GOGOコンピカーなど)

星児園七夕

(☎ 765 - 0770)

①育児相談(電話可)

日 月～金曜日 12:00～15:00

②まちの子育てひろば

日 月～土曜日 10:00～15:00

内 就園前の子どもと保護者の交流

③ほしのご広場

日 内 6日(月)・18日(土)・25日(土) 園庭開放

日 内 7日(火) ベビーマッサージ
 日 内 11日(土) 世代間交流

日 内 20日(月) 英語であそぼう(★)

日 内 21日(火) お誕生会

申 前日までに電話で同園

④あそびの広場

日 内 28日(火) こいのぼり制作
 申 21日までに電話で同園

※③④いずれも10:00～11:00(★は11:00～12:00)



2/22 いくつになっても楽しく元気



▲ゆうあいセンターで「第9回演芸発表会」が実施され、18組の参加者が歌や踊り、演奏を披露。客席からの温かい声援に包まれ、笑顔あふれるステージとなりました。

2/25 功績を称え、表彰式を挙行



▲文化体育館で、令和7年度町表彰式を開催。福祉行政やスポーツなど、様々な分野で町に対する功績があった人や企業を表彰しました。

3/1 趣味を通じて交流を深める



▲中央公民館で、公民館フェスタを開催。音楽や絵画、写真、工芸など、様々な活動をされている公民館登録グループの皆様が日頃の成果を発表しました！

2/24 ゲームで学ぶ、まちの公共交通



▲つつじが丘小学校・猪名川小学校で、公共交通が持つ役割や課題について知ってもらうための特別授業を実施。「いながわ交通すごろく」で楽しみながら学習しました。

3/1 将来の夢は「リーガー」！



▲スポーツセンターで、町内小学生を対象に「ヴィッセル神戸サッカー教室」を開催。こどもたちはプロコーチの指導を受け、真剣な表情で練習に取り組んでいました！

3/13 シルバーの皆さん、今までありがとう！



▲シルバー人材センター「親子あそびの広場」が開催され、こどもたちが工作に挑戦！惜しまれつつ最後の開催となったこの日、参加者からはたくさんの感謝の声が溢れました。

こども作品

猪名川幼稚園

▲ひなにんぎょうをよくかんざつしてかわいくつくれたいよ！
藤原一陽さん(年中)



▲おにがおにこころをしいるにこころだよ！
塚本橙真さん(年長)



▲かっこいいあかいおにを つくつたよ!!
前田瑛仁さん(年少)



▲いまからおにがしまこころだよ！
堀田結葉さん(年長)



手話

自然

相手から見てひらがなの「し」に見えるように、右手人差し指をすくい上げる。



町公式 Instagram と 福祉課公式 YouTube で動画を配信中！



撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課 (☎ 766 - 8701)

いなごはん

菜の花とレンコンの甘酢和え



(エネルギー 137kcal、食塩相当量 0.7g)

ほろ苦い風味と、鮮やかな色合いで、春の訪れを感じられる菜の花。菜の花は、アブラナ科植物のつぼみや花茎、若葉のことで、ブロッコリーや大根、キャベツ、かぶなどの仲間に分類されます。菜の花には、ビタミンB1・B2・Cのほか、カルシウムや鉄分、食物繊維などの栄養素が豊富です。

町公式 Instagram で レシピ動画を配信中！



【材料 (4人分)】

菜の花 120g、レンコン 200g、片栗粉 大さじ2、サラダ油 大さじ1、炒りごま 大さじ1、A (酢 大さじ2、砂糖 大さじ1、薄口しょうゆ 大さじ1)

【作り方】

- ①菜の花を4cm長に切り、強火で鮮やかな緑色になるまで茹でた後、冷水にとる。
- ②レンコンは、皮をむいて5mm厚のいちょう切りにし、片栗粉をまぶす。
- ③フライパンに多めのサラダ油を入れて熱し、レンコンを揚げ焼きにする。
- ④③の余分な油をふき取り、Aを加えてからめる。そこに、菜の花を加えてサッと混ぜ合わせる。
- ⑤④を器に盛りつけた後、ごまをふって完成。

問 保健センター (☎ 766 - 1000)

こんな時はご相談ください！

◆暮らし

- ・一人暮らしで不安
- ・生活が苦しく悩んでいる
- ・近所で気になる人や心配な人がいる

◆子育て

- ・子育ての不安、悩みがある
- ・相談できる相手がいない
- ・こどもが学校に行きたがらない

◆福祉

- ・福祉サービスの内容や福祉制度の利用方法が知りたい

◆介護

- ・家族の介護や世話が大変
- ・足腰が弱くなり、日常生活に不安がある

毎月「心配ごと相談」を開催！

皆さんの生活上のさまざまな相談を受け付けています。ぜひご相談ください。
※詳細は広報いながわ 15 ページ



INTERVIEW

地域で活動する民生児童委員と実際に相談したことのある人にお話を伺いました。



相談者 INTERVIEW

アドバイスで、気持ちが軽くなりました



Aさん (30代)

子育てに悩んでいたとき、地域の民生児童委員に相談にのっていただきました。親身になって話をきいていただき、気持ちがとても楽になり、子育てイベントへの参加などのアドバイスをもらいました。

民生児童委員 INTERVIEW

相談からはじまる安心を



猪名川地区委員長
ともはら えいじ
友原 英仁さん

人と人の繋がりを大切にすする民生児童委員の活動は、地域の皆さんとの信頼関係の上に成り立っています。そのため、高齢者のみの世帯のお宅に訪問させていただくなど日々関係づくりを心がけています。

相談に来られた方からの「ありがとう」という言葉と笑顔が、活動の大きなやりがいです。

悩みを一人で抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。身近な地域の相談相手として、皆さんに寄り添っていきたくと思っています。

求

あなたの優しさをまちの力に！ 民生児童委員募集中！

現在、下記の4つの地域で民生児童委員の担い手が不足しています。
※松尾台サウンズビルE・F・G棟、白金2丁目62～91、つつじが丘4丁目、旭ヶ丘



民生児童委員の皆さん



あなたの身近な相談相手に 民生委員児童委員

皆さんの地域に「民生委員児童委員(以下、民生児童委員)」という方がいらっしゃるのを知ってますか？本町では、現在58人の民生児童委員がそれぞれの地域で見守りや相談支援などの活動を行っています。

今号では、民生児童委員の役割や活動内容について堀口会長にお話を聞いてきました。

▶問合せ 福祉課 (☎766-8701)



町民生委員児童委員協議会
会長 堀口 初恵さん

民生委員児童委員とは？

近年、少子高齢化や核家族化が進み、地域に暮らす人たちの課題は多様化しています。そんな中、私たち民生児童委員は、地域の皆さんが安心して暮らせるよう、身近な相談相手として日常生活での困りごとや不安に耳を傾け、必要に応じて行政や福祉機関へつなぐ「地域のパイプ役」として活動しています。日頃の活動として、高齢者や障がいのある人などの状況把握や見守り、こどもたちへの声掛けなど、地域活動に幅広く関わっています。

安心して暮らせるまちへ

私たちの活動の原点は、「地域の一人ひとりの暮らしに寄り添い、少しでも支えになりたい」という思いです。これからも自治会や地域団体、関係機関と協力し、誰もが安心して暮らせるまちの力になれるよう、委員みなで力を合わせて取り組んでいきたいと思っています。

お困りごとがある人はもちろん、地域で見守りや支援が必要な人に気づかれた場合は、どうぞお気軽に民生児童委員までお知らせください。皆さんのちょっとした気づきが、地域の安心をつくることに繋がります。



編集後記

民生児童委員の皆さんの温かく話しやすい人柄がとても印象に残りました。地域の方が安心して相談できる理由を実感するとともに、民生児童委員の活動が住みやすい地域づくりにつながっていることを感じました。

中津 今号で卒業となりました。取材を通して、猪名川町がもっと大好きになりました！ご協力いただいた全ての皆さまありがとうございました！



中津 めぐみ



上村 美穂

不登校を乗り越えて

目指すはオリンピック

ひとつの負けで不登校に

僕は3歳から猪名川レスリングクラブでレスリングを始め、今年の4月からは東洋大学レスリング部の一員として、大学でのレギュラー奪取、オリンピック選手を目指して競技を続けます。

そんな僕ですが、中学2年生の頃に不登校になってしまい、学校

へ行くことができなくなり、レスリングの練習も全くできない時期がありました。

きっかけは、中学2年生の時の全国大会での敗戦でした。猪名川レスリングクラブは強豪選手が多く、同級生や先輩も全国大会優勝経験者が多数在籍していました。そのような環境のおかげで、僕も成長することができたのですが、

辻悠人さん (18歳)

猪名川小学校→猪名川中学校→猪名川高等学校→東洋大学
—主な成績—

2019年全国少年少女レスリング選手権大会 42kg級優勝、
2024年近畿高等学校レスリング選手権大会 65kg級優勝、
2024年全国高等学校レスリング選手権大会 65kg級第3位

© KOTONE NARIKUNI

同時に、常に強豪選手と結果で比べられることが当たり前でした。この大会で負けて、周りから「○○くんは勝ったけど、悠人は負けたの？」と言われることが辛く、人と会うことが怖くなってしまいました。心配してくれる家族や友人、レスリングの仲間への罪悪感もあつたのですが、どうしても学校やレスリングに行けませんでした。

周りの人に助けられて

僕が立ち直れたきっかけは、テレビで見た不登校の人の体験談でした。「僕より大変な事情を抱えて学校に行けなくなっている

人たちがたくさんいる」と思い、3学期からは少しずつ学校やレスリングにも行けるようになりました。また、友人や仲間もそんな僕のことを温かく迎えてくれ、そのおかげで何とか立ち直ることができました。

支えられる側から支える側に

大学では、これまで僕を指導していた猪名川高校の浅井先生、猪名川レスリングクラブの池畑監督や増谷コーチをはじめとする指導者の皆さん、友人、仲間たちへの感謝を胸に、しっかりとレスリングや勉強に励むことで、恩返しをしていきたいです。

また、テレビやニュースで、様々な事情を抱えて不登校になってしまつ子の話を見聞きすることがあります。そういう子たちに「不登校でもやれるんだ」という姿を見てもらい、励みにしてもらえようような活躍ができるように頑張ります。

そして、お父さん、お母さん、18年間どうしようもない僕をここまで育ててくれてありがとう。「龍ちゃん（川西市西畦野）」で大好きなチャールハンを作ってくれた叔母さんもありがとう。これからは迷惑をかけるけど、応援よろしく願います。

猪名川町の皆さんも応援よろしく願います！

猪名川高校レスリング部の仲間たち

