

# 男女共同参画講演会

## 「お互いの価値観を認め合う必要性 ～人間関係の良好な築き方～」

日時:2026(令和8)年6月18日(木)18時30分～20時

場所:猪名川町中央公民館(町立図書館2階) 視聴覚ホール

申込不要



講師:小坂 尚子さん(元 小学校教員)

人材業界での営業職を経て、小学校教員へ転職し、約10年間教育現場に従事。

第2子出産をきっかけに退職。育児と仕事の両立、人間関係、働き方への悩みを経験する中で、「先生の『働く』を豊かに」をテーマにしたセミナー活動を開始。

現在は、教育委員会・学校・教職員組合等にて、多様な働き方、人間関係、心と時間の整え方などをテーマにした研修・講演を実施している。

現代社会では、世代・価値観・働き方・生活背景の違いから、人間関係におけるストレスや対立が生まれやすくなっています。

「普通はこうするべき」「なぜ分かってくれないのか」そんな思いを抱いた経験はないでしょうか。

職場・家庭・地域など、さまざまな場面で起こる価値観の違いは、時に人を苦しめ、人間関係の悩みに繋がる場合があります。

本講演では、講師自身の実体験も交えながら、多様な価値観について考えていきます。

また、人生価値ワークを通して、「自分はどのように生きていきたいのか」「どのような人間関係を築いていきたいのか」を見つめ直し、明日からの人との関わり方について考える機会を目指します。ぜひご参加ください。



問い合わせ先:六瀬総合センター ☎768-0001