

11月食育だより

2024年



「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

食べることは、生き物の命をいただき、命をつないでいくことです。また、食事が出来上がるまでに、料理を作る人をはじめ、農作物や家畜を育てる人、魚をとる人、食材を運ぶ人などたくさんの人が関わっています。感謝の気持ちを忘れずに、心をこめてあいさつし、食事を大切にいただきます。



いただきます

「いただく」は頭にのせるという意味があり、身分の高い人から物をもらう際、頭上に捧げて敬意を表した動作にちなむ言葉です。自然の恵み、生き物の命をもらうことへの感謝を表します。



ごちそうさまでした

「ちそう(馳走)」は、食事を用意するために走り回ることを意味しており、この食事が出来上がるまでに関わった人びとへの感謝の気持ちが込められています。

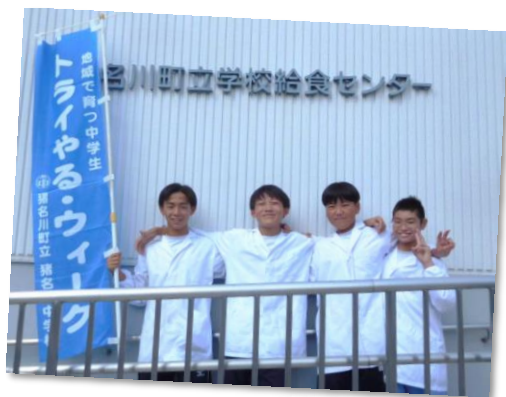


猪名川中学校2年生 トライやる・ウィーク

猪名川中学校より4名の生徒が給食センターへトライやる・ウィークに来てくれました。

ご飯の計量や、トラックに乗って配送へ行ったり、から揚げの数を数えたり...!たくさんのことを経験しました。

この経験を活かし、将来の夢へ向かってこれからも頑張ってくださいね。



大島小学校3年生 お豆腐を作ろう!



国語の単元「すがたをかえる大豆」と絡めて、お豆腐作りをしました。前日から大豆を水に浸し、大豆をミキサーにかけるところからお豆腐作りのスタート!途中でできたおからも、クッキーにいただきました。古くから食べられてきた日本人には欠かせない大豆、そして大豆からできるたくさんの食べ物をこれからも大切にしていきたいですね。



泡をていねいにすくっています。



ぎゅっとしぼって豆乳とおからに!



袋の中におから・砂糖・黒ごま・油・ホットケーキミックスを入れてもみもみ...



黒ごま入りだよ!

おからクッキーのできあがり!

すがたをかえる大豆

大豆は、和食に欠かせないしょうゆやみそなどさまざまな食品や調味料に加工されます。昔から日本人にとって重要な食べ物のひとつです。

