

令和7年度 10 月 学校給食予定献立表

猪名川町立学校給食センター

日・曜	1日(水)			2日(木)			3日(金)			6日(月)			7日(火)			8日(水)			9日(木)			10日(金)			14日(火)			15日(水)			16日(木)			17日(金)			20日(月)								
献立名	ご飯(少なめ) 牛乳 ビーフンスープ 春巻き(1本) 野菜のオイスター炒め			ご飯 牛乳 つくねのすまし汁 鮭の塩焼き クーブリチー			チキンライス 牛乳 ジュリエンスープ スパゲティのバジルソテー ガーリックポテト			ご飯 牛乳 かぼちゃ団子のミルクスープ お月見うさぎのハンバーグ ひじきとキャベツのマヨサラダ			麦ご飯 牛乳 ポークカレー こんにやくサラダ きなこ豆			ご飯 牛乳 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 さわらの一夜干し焼き ひじきのふりかけ			メロンパン 牛乳 コーンスープ ささみフライ 切干し大根のマヨ和え			ご飯(少なめ) ジョア(ブルーベリー) 牛乳 ツナときのこのスパゲティ いわしのからあげ にんじんサラダ			ご飯 牛乳 あぶたま井 いかりん 大根の酢の物			ご飯(少なめ) 牛乳 五目うどん 揚げまぐろのごま味噌がらめ くらえだまめ			ご飯 牛乳 中華風コーンスープ 肉みそビーンズ さつまいもの揚げ物			ご飯 牛乳 鮭のすまし汁 肉みそビーンズ ツナじゃが											
材料名および使用量 (g)	精白米	65	□	精白米	75	□	精白米	65	□	精白米	75	□	精白米	65	□	精白米	75	□	メロンパン	1こ	□	精白米	65	□	精白米	75	□	精白米	65	□	精白米	75	□	精白米	75	□	精白米	75	□						
	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□						
	はくさい	25	△	つくね	30	△	若鶏むね皮つき	20	△	若鶏もも皮付	5	△	牛乳	1本	□	合挽きミンチ	15	△	ベーコン	6	△	スパゲティ	25	△	きざみあげ	20	△	うどん	45	△	鶏卵	20	△	焼きふ	1	□	豚もも肉	15	△						
	たけのこ	10	△	はくさい	20	△	マッシュルーム	5	△	かぼちゃ団子	25	△	豚もも肉	20	△	じゃがいも	50	△	スイートコーン	20	△	まぐろ水煮	15	△	三温糖	2	□	はくさい	20	△	だいこん	10	△	かまぼこ	10	△	かまぼこ	10	△	生揚げ	20	△			
	にんじん	15	△	たまねぎ	20	△	ケチャップ	15	△	たまねぎ	30	△	たまねぎ	55	△	生揚げ	40	△	たまねぎ	30	△	たまねぎ	30	△	うすくちしょうゆ	2	□	にんじん	10	△	かまぼこ	10	△	だいこん	20	△	たまねぎ	20	△	だいこん	20	△			
	ピーマン	7	□	にんじん	10	△	塩	0.6	□	じゃがいも	55	△	じゃがいも	55	△	たまねぎ	40	△	たまねぎ	40	△	たまねぎ	40	△	生しいたけ	8	△	鶏卵	20	△	生しいたけ	1	□	にんじん	10	△	にんじん	10	△	にんじん	10	△			
	葉ねぎ	3	△	えのきたけ	6	△	こしょう	0.02	□	ぶなしめじ	20	△	にんじん	20	△	にんじん	15	△	にんじん	15	△	ぶなしめじ	30	△	かまぼこ	10	△	かまぼこ	10	△	生しいたけ	6	△	えのきたけ	6	△	えのきたけ	6	△	生しいたけ	5	△			
	乾しいたけ	0.5	△	葉ねぎ	5	△	なたね油	0.1	□	にんじん	10	△	にんじん	10	△	にんにく おろし	1	△	さやいんげん	7	△	えのきたけ	5	△	まいたけ	8	△	たまねぎ	30	△	葉ねぎ	5	△	うすくちしょうゆ	3.5	△	こまつな	5	△	葉ねぎ	5	△			
	うすくちしょうゆ	4	△	うすくちしょうゆ	4.5	△	牛乳	1本	□	牛乳	10	△	牛乳	10	△	しょうが	0.5	△	三温糖	3	□	うすくちしょうゆ	4	△	青ピーマン	3	△	にんじん	20	△	うすくちしょうゆ	0.5	△	酒	0.5	△	わかめ	1	□	わかめ	1	□	わかめ	1	□
	塩	0.3	□	でん粉	0.8	□	たまねぎ	30	△	キャベツ	30	△	キャベツ	30	△	鶏がらスープ	15	△	濃厚ソース	2	□	こいくちしょうゆ	1	□	塩	0.05	△	にんにく おろし	0.5	△	生しいたけ	5	△	かまぼこ	10	△	生しいたけ	5	△	かまぼこ	10	△	生しいたけ	5	△
こしょう	0.03	□	削り節	2	□	にんじん	20	△	えのきたけ	3	△	えのきたけ	3	△	セロリ	0.5	△	うすくちしょうゆ	0.3	□	鶏がらスープ	15	△	こしょう	0.02	□	鶏がらスープ	15	△	鶏がらスープ	15	△	鶏がらスープ	15	△	鶏がらスープ	15	△	鶏がらスープ	15	△	鶏がらスープ	15	△	
鶏がらスープ	15	△	さけ	1切	□	えのきたけ	3	△	うさぎ型ハンバーグ	1こ	□	うさぎ型ハンバーグ	1こ	□	パブリカ	0.02	□	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
春巻き	1本	□	塩	0.1	□	セロリ	0.5	△	うすくちしょうゆ	0.3	□	うすくちしょうゆ	0.3	□	塩	0.2	□	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
なたね油	5	□	なたね油	0.01	□	ケチャップ	1	□	ケチャップ	1	□	ケチャップ	1	□	塩	0.2	□	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
鶏ミンチ	10	△	豚もも肉	10	△	塩	0.3	□	塩	0.3	□	塩	0.3	□	こしょう	0.02	□	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
キャベツ	20	△	さつまあげ	10	△	こしょう	0.02	□	ぶどう酒 赤	1	□	ぶどう酒 赤	1	□	水	3	□	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
たまねぎ	15	△	しらたき	7	□	ローリエ	0.01	□	水	3	□	水	3	□	きゅうり	15	△	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
にんじん	5	△	生揚げ	5	△	鶏がらスープ	15	△	スパゲティ	8	△	スパゲティ	8	△	きゅうり	25	△	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
こいくちしょうゆ	0.5	△	刻み昆布	3	□	豚ミンチ	3	□	豚ミンチ	3	□	豚ミンチ	3	□	きゅうり	10	△	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
かき油	1	□	三温糖	2	□	たまねぎ	10	△	たまねぎ	10	△	たまねぎ	10	△	きゅうり	10	△	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
にんにく おろし	0.2	△	本みりん	1.2	△	バジルソース	1	△	バジルソース	1	△	バジルソース	1	△	きゅうり	10	△	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
三温糖	0.2	□	こいくちしょうゆ	2	□	オリーブ油	0.1	△	オリーブ油	0.1	△	オリーブ油	0.1	△	きゅうり	10	△	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
ごま油	0.3	□	酒	2	□	塩	0.2	□	塩	0.2	□	塩	0.2	□	きゅうり	10	△	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
でん粉	0.2	□	なたね油	0.5	□	こしょう	0.03	□	こしょう	0.03	□	こしょう	0.03	□	きゅうり	10	△	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
			じゃがいも	45	□	じゃがいも	45	□	じゃがいも	45	□	じゃがいも	45	□	きゅうり	10	△	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
			なたね油	4	□	なたね油	4	□	なたね油	4	□	なたね油	4	□	きゅうり	10	△	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
			塩	0.1	□	塩	0.1	□	塩	0.1	□	塩	0.1	□	きゅうり	10	△	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
			ガーリックパウダー	0.06	□	ガーリックパウダー	0.06	□	ガーリックパウダー	0.06	□	ガーリックパウダー	0.06	□	きゅうり	10	△	濃厚ソース	1	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□	濃厚ソース	2	□				
4年	551kcal		593kcal		548kcal		549kcal		582kcal		641kcal		641kcal		540kcal		548kcal		684kcal		594kcal		577kcal		597kcal		541kcal		683kcal		597kcal		541kcal		683kcal		597kcal		541kcal						
中学	641kcal		726kcal		670kcal		685kcal		713kcal		770kcal		770kcal		613kcal		660kcal		847kcal		729kcal		744kcal		733kcal		683kcal		733kcal		733kcal		733kcal		733kcal		733kcal		733kcal						
日・曜	21日(火)			22日(水)			23日(木)			24日(金)			27日(月)			28日(火)			29日(水)			30日(木)			31日(金)			※材料の都合により、献立を変更することがあります。																	
献立名	ご飯 牛乳 豆乳のごまみそ坦々スープ 揚げごようざ(幼小1個,中2個) 春雨の中華和え			栗ときのこのご飯 牛乳 すまし汁 鶏の塩こうじ揚げ(2個) キャベツの甘酢和え			ご飯 牛乳 コンソメスープ カレーミート ささみのマヨサラダ			ご飯(半分) 牛乳 しっぽくうどん 鮭の南蛮漬け にんじんしりしり			ご飯 牛乳 若布スープ 鯖の菜味しょうゆがけ 茄子のチョナムル			ご飯(半分) 牛乳 ミートスパゲティ あじのレモンソースかけ コーンソテー			ご飯 牛乳 高野豆腐の卵とじ 豚こんにやく 白菜の酢の物			ゆかりご飯 牛乳 豚汁 厚揚げのきのこあんかけ おかかマヨサラダ			ご飯 ジョア(ストロベリー) クリームシチュー かぼちゃコロッケ 海と畑のサラダ																				
材料名および使用量 (g)	精白米	75	□	精白米	65	□	精白米	75	□	精白米	40	□	精白米	75	□	精白米	40	□	精白米	75	□	精白米	75	□	精白米	75	□	精白米	75	□	精白米	75	□	精白米	75	□	精白米	75	□						
	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□	牛乳	1本	□						
	豚ミンチ	10	△	日本ぐり ゆで	10	△	たまねぎ	30	△	うどん	40	△	たまねぎ	30	△	スパゲティ	25	△	鶏卵	20	△	牛乳	1本	□	若鶏むね皮つき	20	△	ジョア(ストロベリー)	1本	□	若鶏むね皮つき	20	△	若鶏むね皮つき	20	△	若鶏むね皮つき	20	△						
	たまねぎ	20	△	ぶなしめじ	5	△	にんじん	20	△	たけのこ	15	△	たけのこ	15	△	高野豆腐	5	△	豚もも肉	10	△	豚もも肉	10	△	豚もも肉	10	△	豚もも肉	10	△	豚もも肉	10	△	豚もも肉	10	△	豚もも肉	10	△						
	キャベツ	20	△	乾しいたけ	0.2	△	はくさい	20	△	かまぼこ	5	△	かまぼこ	5	△	じゃがいも	10	△	じゃがいも	10	△	じゃがいも	10	△	じゃがいも	10	△	じゃがいも	10	△	じゃがいも	10	△	じゃがいも	10	△	じゃがいも	10	△						
	りよくとうもやし	10	△	乾しいたけ	0.2	△	じゃがいも	15	△	だいこん	20	△	だいこん	20	△	りよくとうもやし	10	△	りよくとうもやし	10	△	りよくとうもやし	10	△	りよくとうもやし	10	△	りよくとうもやし	10	△	りよくとうもやし	10	△	りよくとうもやし	10	△	りよくとうもやし	10	△						
	にんじん	10	△	こいくちしょうゆ	4	△	じゃがいも	15	△	だいこん	20	△	だいこん	20	△	生しいたけ	5	△	生しいたけ	5	△	生しいたけ	5	△	生しいたけ	5	△	生しいたけ	5	△	生しいたけ	5	△	生しいたけ	5	△	生しいたけ	5	△						
	チンゲンサイ	5	△	削り節	0.2	□	ぶなしめじ	3	△	さといも	15	△	さといも	15	△	わかめ	1	□	わかめ	1	□	わかめ	1	□	わかめ	1	□	わかめ	1	□	わかめ	1	□	わかめ	1	□	わかめ	1	□						
	豆乳	10	△	出し昆布	0.05	□	にんじん	10	△	ごぼう	3	□	ごぼう	3	□	うすくちしょうゆ	5	△	うすくちしょうゆ	5	△	うすくちしょうゆ	5	△	うすくちしょうゆ	5	△	うすくちしょうゆ	5	△	うすくちしょうゆ	5	△	うすくちしょうゆ	5	△	うすくちしょうゆ	5	△						
	すりごま	1	□	牛乳	1本	□	うすくちしょうゆ	3	□	板こんにやく	5																																		