

| 令和7年度                                              |                                        |      | 7 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表 |                                      |      |          |                                                        |     |          |                                        |      |          | 猪名川町立学校給食センター                                |     |          |                                                       |      |          |                                                |     |          |                                             |      |          |                                             |      |          |                                               |      |          |                                                     |      |          |                                                |      |          |          |      |   |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------|------|-----------------------|--------------------------------------|------|----------|--------------------------------------------------------|-----|----------|----------------------------------------|------|----------|----------------------------------------------|-----|----------|-------------------------------------------------------|------|----------|------------------------------------------------|-----|----------|---------------------------------------------|------|----------|---------------------------------------------|------|----------|-----------------------------------------------|------|----------|-----------------------------------------------------|------|----------|------------------------------------------------|------|----------|----------|------|---|
| 日・曜                                                | 1日(火)                                  |      |                       | 2日(水)                                |      |          | 3日(木)                                                  |     |          | 4日(金)                                  |      |          | 7日(月)                                        |     |          | 8日(火)                                                 |      |          | 9日(水)                                          |     |          | 10日(木)                                      |      |          | 11日(金)                                      |      |          | 14日(月)                                        |      |          | 15日(火)                                              |      |          | 16日(水)                                         |      |          |          |      |   |
| 献立名                                                | ご飯<br>牛乳<br>キャベツのスープ煮<br>青のりポテト<br>油みそ |      |                       | ご飯<br>牛乳<br>若布スープ<br>あじフライ<br>キムタク炒め |      |          | ご飯(半分)<br>牛乳<br>きつねうどん<br>揚げかつおのごま味噌がらめ<br>野菜とささみの大葉和え |     |          | ご飯<br>牛乳<br>なすのみそ汁<br>さばの塩焼き<br>クービリチー |      |          | ご飯<br>ジョア(プレーン)<br>星のスープ<br>星型コロッケ<br>天の川サラダ |     |          | ご飯(半分)<br>牛乳<br>スパゲティナポリタン<br>わかさぎのからあげ<br>キャベツのマヨサラダ |      |          | ご飯<br>牛乳<br>卵とモロヘイヤのスープ<br>五目煮豆<br>豚肉となすのピリ辛炒め |     |          | 麦ご飯<br>牛乳<br>夏野菜カレー<br>こんにゃくサラダ<br>きゅうりの漬け物 |      |          | ご飯<br>牛乳<br>ビーフンスープ<br>ヤンニョムチキン<br>茄子のチョナムル |      |          | ご飯<br>牛乳<br>そうめん汁<br>ゴーヤチャンプルー<br>こんにゃくのみそ炒め煮 |      |          | ピタパン<br>牛乳<br>チリコンカン<br>いわしのレモンソースかけ<br>キャベツのバジルサラダ |      |          | ご飯(少なめ)<br>牛乳<br>肉団子のトマト煮<br>いかリング<br>ゆでとうもろこし |      |          |          |      |   |
| 材<br>料<br>名<br>お<br>よ<br>び<br>使<br>用<br>量<br>( g ) | 精白米                                    | 75   | □                     | 精白米                                  | 75   | □        | 精白米                                                    | 40  | □        | 精白米                                    | 75   | □        | 精白米                                          | 75  | □        | 精白米                                                   | 40   | □        | 精白米                                            | 75  | □        | 精白米                                         | 65   | □        | 精白米                                         | 75   | □        | 精白米                                           | 75   | □        | ピタパン                                                | 1    | □        | 精白米                                            | 65   | □        |          |      |   |
|                                                    | 牛乳                                     | 1本   | ○                     | 牛乳                                   | 1本   | ○        | 牛乳                                                     | 1本  | ○        | 牛乳                                     | 1本   | ○        | 牛乳                                           | 1本  | ○        | 牛乳                                                    | 1本   | ○        | 牛乳                                             | 1本  | ○        | 牛乳                                          | 10   | ○        | 牛乳                                          | 1本   | ○        | 牛乳                                            | 1本   | ○        | 牛乳                                                  | 1本   | ○        | 牛乳                                             | 1本   | ○        |          |      |   |
|                                                    | 若鶏むね皮つき                                | 15   | ○                     | たまねぎ                                 | 30   | △        | うどん                                                    | 45  | ○        | なす                                     | 20   | △        | 米粉マカロニ(星型)                                   | 5   | ○        | スパゲティ                                                 | 25   | ○        | 鶏卵                                             | 20  | ○        | 生乳                                          | 1本   | ○        | キャベツ                                        | 25   | △        | そうめん                                          | 8    | ○        | 牛ミンチ                                                | 15   | ○        | 肉団子                                            | 30   | ○        |          |      |   |
|                                                    | キャベツ                                   | 45   | △                     | たけのこ                                 | 5    | △        | 油揚げ                                                    | 10  | ○        | たまねぎ                                   | 20   | △        | かまぼこ                                         | 5   | ○        | チキンフランク                                               | 10   | ○        | モロヘイヤ                                          | 5   | △        | 若鶏むね皮つき                                     | 25   | ○        | たけのこ                                        | 10   | △        | たまねぎ                                          | 30   | △        | 白いんげん豆(乾)                                           | 10   | ○        | だいず 乾                                          | 5    | ○        |          |      |   |
|                                                    | たまねぎ                                   | 30   | △                     | にんじん                                 | 10   | △        | 三温糖                                                    | 2   | ○        | にんじん                                   | 15   | △        | 木綿豆腐                                         | 20  | ○        | たまねぎ                                                  | 50   | △        | かまぼこ                                           | 5   | ○        | じゃがいも                                       | 50   | ○        | にんじん                                        | 15   | △        | たまねぎ                                          | 20   | △        | たまねぎ                                                | 45   | △        | じゃがいも                                          | 40   | ○        |          |      |   |
|                                                    | にんじん                                   | 15   | △                     | 葉ねぎ                                  | 5    | △        | うすくちしょうゆ                                               | 2   | ○        | えのきたけ                                  | 5    | △        | たまねぎ                                         | 25  | △        | にんじん                                                  | 20   | △        | たまねぎ                                           | 20  | △        | じゃがいも                                       | 45   | △        | たまねぎ                                        | 7    | ○        | 生しいたけ                                         | 5    | △        | じゃがいも                                               | 40   | ○        | たまねぎ                                           | 40   | △        |          |      |   |
|                                                    | ぶなしめじ                                  | 5    | △                     | 生しいたけ                                | 5    | △        | はくさい                                                   | 30  | △        | 葉ねぎ                                    | 5    | △        | にんじん                                         | 15  | △        | マッシュルーム                                               | 10   | △        | にんじん                                           | 10  | △        | たまねぎ                                        | 15   | △        | 葉ねぎ                                         | 5    | △        | 葉ねぎ                                           | 5    | △        | にんじん                                                | 15   | △        | トマト                                            | 15   | △        |          |      |   |
|                                                    | さやいんげん                                 | 5    | △                     | わかめ                                  | 1    | ○        | かまぼこ                                                   | 10  | △        | わかめ                                    | 1    | ○        | オクラ                                          | 5   | △        | 青ピーマン                                                 | 10   | △        | うすくちしょうゆ                                       | 5   | ○        | にんじん                                        | 10   | △        | 乾しいたけ                                       | 1    | △        | うすくちしょうゆ                                      | 3    | ○        | セロリー                                                | 1    | △        | なす                                             | 10   | △        |          |      |   |
|                                                    | スイートコーン                                | 5    | △                     | うすくちしょうゆ                             | 5    | ○        | にんじん                                                   | 10  | △        | 米みそ                                    | 8    | ○        | 生しいたけ                                        | 5   | △        | にんにく おろし                                              | 0.1  | △        | 削り節                                            | 2   | ○        | なす                                          | 15   | △        | うすくちしょうゆ                                    | 4    | ○        | うすくちしょうゆ                                      | 2    | ○        | パセリ                                                 | 0.3  | △        | マッシュルーム                                        | 3    | △        |          |      |   |
|                                                    | うすくちしょうゆ                               | 2    | ○                     | 塩                                    | 0.2  | ○        | 葉ねぎ                                                    | 5   | △        | 煮干しだし                                  | 4    | ○        | うすくちしょうゆ                                     | 4.5 | ○        | ケチャップ                                                 | 13   | ○        | 出し昆布                                           | 0.3 | ○        | しょうが                                        | 0.5  | △        | こいくちしょうゆ                                    | 1    | ○        | こいくちしょうゆ                                      | 0.5  | ○        | 出し昆布                                                | 0.5  | ○        | トマトソース                                         | 10   | △        | にんにく おろし | 0.3  | △ |
|                                                    | 塩                                      | 0.5  | ○                     | こしょう                                 | 0.02 | ○        | 乾しいたけ                                                  | 1   | △        | さば                                     | 1切   | ○        | 塩                                            | 0.1 | ○        | トマトピューレー                                              | 5    | ○        | だいず 乾                                          | 5   | ○        | にんにく おろし                                    | 1    | △        | 塩                                           | 0.3  | ○        | こしょう                                          | 0.03 | ○        | 豚もも肉                                                | 10   | ○        | ウスターソース                                        | 6    | ○        | セロリー     | 1    | △ |
|                                                    | こしょう                                   | 0.01 | ○                     | 鶏がらスープ                               | 15   | ○        | うすくちしょうゆ                                               | 4.5 | ○        | 塩                                      | 0.1  | ○        | 削り節                                          | 2   | ○        | ウスターソース                                               | 3    | ○        | カレーうどん                                         | 10  | ○        | かき揚げ                                        | 8    | ○        | こしょう                                        | 0.05 | ○        | こしょう                                          | 0.03 | ○        | 鶏がらスープ                                              | 10   | ○        | ウスターソース                                        | 2    | ○        | ケチャップ    | 10   | ○ |
|                                                    | ローリエ                                   | 0.01 | ○                     | あじフィーレ                               | 1枚   | ○        | 本みりん                                                   | 0.5 | ○        | なたね油                                   | 0.01 | ○        | 出し昆布                                         | 0.5 | ○        | デミグラスソース                                              | 2    | ○        | れんこん                                           | 10  | △        | カレー粉                                        | 0.2  | ○        | 塩                                           | 0.2  | ○        | 鶏がらスープ                                        | 15   | ○        | たまねぎ                                                | 15   | △        | ぶどう酒 赤                                         | 1.5  | ○        | 塩        | 0.2  | ○ |
|                                                    | 鶏がらスープ                                 | 10   | ○                     | 塩                                    | 0.1  | ○        | 削り節                                                    | 4   | ○        | 豚もも肉                                   | 10   | ○        | コロッケ(星型)                                     | 1   | ○        | 塩                                                     | 0.1  | ○        | 板こんにゃく                                         | 5   | ○        | パブリカ                                        | 0.05 | ○        | 塩                                           | 0.2  | ○        | 若鶏もも皮なし                                       | 50   | ○        | 鶏卵                                                  | 18   | ○        | 三温糖                                            | 1    | ○        | こしょう     | 0.02 | ○ |
|                                                    | じゃがいも                                  | 45   | ○                     | こしょう                                 | 0.01 | ○        | かつお(角切り)                                               | 40  | ○        | さつまあげ                                  | 10   | ○        | なたね油                                         | 4   | ○        | こしょう                                                  | 0.02 | ○        | じゃがいも                                          | 5   | ○        | わかさぎ                                        | 35   | ○        | 塩                                           | 0.1  | ○        | にんじん                                          | 5    | △        | にがうり                                                | 10   | △        | 塩                                              | 0.1  | ○        | いか輪切り    | 40   | ○ |
|                                                    | なたね油                                   | 5    | ○                     | 小麦粉                                  | 7    | ○        | 酒                                                      | 3   | ○        | しらたき                                   | 7    | ○        | きゅうり                                         | 15  | △        | きゅうり                                                  | 15   | △        | さわやんげん                                         | 5   | △        | 塩                                           | 0.1  | ○        | サラーダこんにゃく                                   | 15   | ○        | でん粉                                           | 7.5  | ○        | こいくちしょうゆ                                            | 2    | ○        | チリパウダー                                         | 0.1  | ○        | こしょう     | 0.02 | ○ |
|                                                    | 青のり                                    | 0.1  | ○                     | パン粉                                  | 7    | ○        | しょうが                                                   | 1   | △        | 生揚げ                                    | 5    | ○        | スイートコーン                                      | 5   | △        | 塩                                                     | 0.1  | ○        | 乾しいたけ                                          | 0.3 | △        | わかめ                                         | 0.6  | ○        | 酒                                           | 1.2  | ○        | なたね油                                          | 4    | ○        | こいくちしょうゆ                                            | 0.05 | ○        | パブリカ                                           | 0.05 | ○        | 塩        | 0.2  | ○ |
|                                                    | 塩                                      | 0.1  | ○                     | なたね油                                 | 5    | ○        | でん粉                                                    | 7   | ○        | 生揚げ                                    | 5    | ○        | 角切昆布                                         | 3   | ○        | でん粉                                                   | 8    | ○        | うすくちしょうゆ                                       | 0.3 | ○        | かまぼこ                                        | 0.3  | ○        | キャベツ                                        | 12   | △        | ケチャップ                                         | 2    | ○        | 三温糖                                                 | 1.2  | ○        | こしょう                                           | 0.02 | ○        | でん粉      | 7    | ○ |
|                                                    | 豚ミンチ                                   | 10   | ○                     | 豚もも肉                                 | 10   | ○        | なたね油                                                   | 5.5 | ○        | 三温糖                                    | 2    | ○        | なたね油                                         | 5   | ○        | なたね油                                                  | 5    | ○        | 三温糖                                            | 3   | ○        | キャベツ                                        | 3    | ○        | スイートコーン                                     | 3    | △        | 本みりん                                          | 1.2  | ○        | 塩                                                   | 0.1  | ○        | 鶏がらスープ                                         | 10   | ○        | なたね油     | 5    | ○ |
|                                                    | おから                                    | 4    | ○                     | りょくとうもやし                             | 15   | △        | 三温糖                                                    | 1.5 | ○        | 本みりん                                   | 1.2  | ○        | うすくちしょうゆ                                     | 2   | ○        | わかめ                                                   | 1    | ○        | 豚もも肉                                           | 15  | ○        | スイートコーン                                     | 3    | △        | まぐろ水煮                                       | 5    | ○        | 酒                                             | 1.2  | ○        | こしょう                                                | 0.02 | ○        | いわし                                            | 1枚   | ○        | とうもろこし   | 0.5  | △ |
|                                                    | にら                                     | 2    | △                     | はくさいキムチ                              | 10   | △        | 米みそ                                                    | 1.5 | ○        | こいくちしょうゆ                               | 2    | ○        | 穀物酢                                          | 1.5 | ○        | うすくちしょうゆ                                              | 2    | ○        | なす                                             | 20  | △        | キャベツ                                        | 10   | △        | しょうが                                        | 3    | △        | にんにく おろし                                      | 0.2  | △        | こしょう                                                | 0.02 | ○        | でん粉                                            | 5    | ○        | 塩        | 0.5  | △ |
|                                                    | しょうが                                   | 0.2  | △                     | たくあん漬(刻み)                            | 5    | ○        | ケチャップ                                                  | 1.5 | ○        | 酒                                      | 2    | ○        | 三温糖                                          | 1   | ○        | ノンエッグマヨ                                               | 5    | ○        | なす                                             | 20  | △        | 青ピーマン                                       | 3    | △        | 三温糖                                         | 2    | ○        | きゅうり                                          | 30   | △        | つぎこんにゃく                                             | 20   | ○        | なたね油                                           | 4    | ○        | たまねぎ     | 10   | △ |
|                                                    | なたね油                                   | 0.1  | ○                     | にら                                   | 3    | △        | ごま                                                     | 0.7 | ○        | なたね油                                   | 0.5  | ○        | なたね油                                         | 1   | ○        | ごま                                                    | 0.5  | ○        | キャベツ                                           | 10  | △        | 青ピーマン                                       | 3    | △        | 三温糖                                         | 2    | ○        | うすくちしょうゆ                                      | 2.3  | ○        | なす                                                  | 20   | △        | 鶏ミンチ                                           | 10   | ○        | たまねぎ     | 10   | △ |
| ごま油                                                | 0.2                                    | ○    | にんにく おろし              | 0.2                                  | △    | こいくちしょうゆ | 4.5                                                    | ○   | なたね油     | 0.5                                    | ○    | なたね油     | 1                                            | ○   | 塩        | 0.1                                                   | ○    | 三温糖      | 1.5                                            | ○   | 三温糖      | 3                                           | △    | きゅうり     | 0.05                                        | △    | にんにく おろし | 0.05                                          | △    | ごま       | 0.3                                                 | ○    | だいいん     | 15                                             | △    |          |          |      |   |
| 酒                                                  | 1                                      | ○    | 本みりん                  | 1.5                                  | ○    | きゅうり     | 20                                                     | △   | きゅうり     | 20                                     | △    | きゅうり     | 20                                           | △   | きゅうり     | 20                                                    | △    | きゅうり     | 20                                             | △   | きゅうり     | 20                                          | △    | きゅうり     | 20                                          | △    | きゅうり     | 20                                            | △    | きゅうり     | 20                                                  | △    | きゅうり     | 20                                             | △    | きゅうり     | 20       | △    |   |
| 三温糖                                                | 1.5                                    | ○    | こいくちしょうゆ              | 1                                    | ○    | ささみ      | 5                                                      | ○   | ささみ      | 5                                      | ○    | ささみ      | 5                                            | ○   | ささみ      | 5                                                     | ○    | ささみ      | 5                                              | ○   | ささみ      | 5                                           | ○    | ささみ      | 5                                           | ○    | ささみ      | 5                                             | ○    | ささみ      | 5                                                   | ○    | ささみ      | 5                                              | ○    | ささみ      | 5        | ○    |   |
| 米みそ                                                | 1.5                                    | ○    | ごま油                   | 0.2                                  | ○    | きゅうり     | 20                                                     | △   | きゅうり     | 20                                     | △    | きゅうり     | 20                                           | △   | きゅうり     | 20                                                    | △    | きゅうり     | 20                                             | △   | きゅうり     | 20                                          | △    | きゅうり     | 20                                          | △    | きゅうり     | 20                                            | △    | きゅうり     | 20                                                  | △    | きゅうり     | 20                                             | △    | きゅうり     | 20       | △    |   |
| 本みりん                                               | 0.5                                    | ○    |                       |                                      |      | りょくとうもやし | 15                                                     | △   | りょくとうもやし | 15                                     | △    | りょくとうもやし | 15                                           | △   | りょくとうもやし | 15                                                    | △    | りょくとうもやし | 15                                             | △   | りょくとうもやし | 15                                          | △    | りょくとうもやし | 15                                          | △    | りょくとうもやし | 15                                            | △    | りょくとうもやし | 15                                                  | △    | りょくとうもやし | 15                                             | △    | りょくとうもやし | 15       | △    |   |
| こいくちしょうゆ                                           | 0.2                                    | ○    |                       |                                      |      | にんじん     | 3                                                      | △   | にんじん     | 3                                      | △    | にんじん     | 3                                            | △   | にんじん     | 3                                                     | △    | にんじん     | 3                                              | △   | にんじん     | 3                                           | △    | にんじん     | 3                                           | △    | にんじん     | 3                                             | △    | にんじん     | 3                                                   | △    | にんじん     | 3                                              | △    | にんじん     | 3        | △    |   |
| 水                                                  | 4                                      | ○    |                       |                                      |      | 青じそ(大葉)  | 0.3                                                    | △   | 青じそ(大葉)  | 0.3                                    | △    | 青じそ(大葉)  | 0.3                                          | △   | 青じそ(大葉)  | 0.3                                                   | △    | 青じそ(大葉)  | 0.3                                            | △   | 青じそ(大葉)  | 0.3                                         | △    | 青じそ(大葉)  | 0.3                                         | △    | 青じそ(大葉)  | 0.3                                           | △    | 青じそ(大葉)  | 0.3                                                 | △    | 青じそ(大葉)  | 0.3                                            | △    | 青じそ(大葉)  | 0.3      | △    |   |
|                                                    |                                        |      |                       |                                      |      | うすくちしょうゆ | 2                                                      | ○   | うすくちしょうゆ | 2                                      | ○    | うすくちしょうゆ | 2                                            | ○   | うすくちしょうゆ | 2                                                     | ○    | うすくちしょうゆ | 2                                              | ○   | うすくちしょうゆ | 2                                           | ○    | うすくちしょうゆ | 2                                           | ○    | うすくちしょうゆ | 2                                             | ○    | うすくちしょうゆ | 2                                                   | ○    | うすくちしょうゆ | 2                                              | ○    | うすくちしょうゆ | 2        | ○    |   |
|                                                    |                                        |      |                       |                                      |      | 穀物酢      | 1                                                      | ○   | 穀物酢      | 1                                      | ○    | 穀物酢      | 1                                            | ○   | 穀物酢      | 1                                                     | ○    | 穀物酢      | 1                                              | ○   | 穀物酢      | 1                                           | ○    | 穀物酢      | 1                                           | ○    | 穀物酢      | 1                                             | ○    | 穀物酢      | 1                                                   | ○    | 穀物酢      | 1                                              | ○    | 穀物酢      | 1        | ○    |   |
|                                                    |                                        |      |                       |                                      |      | 三温糖      | 1                                                      | ○   | 三温糖      | 1                                      | ○    | 三温糖      | 1                                            | ○   | 三温糖      | 1                                                     | ○    | 三温糖      | 1                                              | ○   | 三温糖      | 1                                           | ○    | 三温糖      | 1                                           | ○    | 三温糖      | 1                                             | ○    | 三温糖      | 1                                                   | ○    | 三温糖      | 1                                              | ○    | 三温糖      | 1        | ○    |   |
| 4年                                                 | 562kcal                                |      |                       | 578kcal                              |      |          | 556kcal                                                |     |          | 622kcal                                |      |          | 532kcal                                      |     |          | 580kcal                                               |      |          | 550kcal                                        |     |          | 556kcal                                     |      |          | 597kcal                                     |      |          | 556kcal                                       |      |          | 567kcal                                             |      |          | 642kcal                                        |      |          |          |      |   |
| 中学                                                 | 688kcal                                |      |                       | 713kcal                              |      |          | 680kcal                                                |     |          | 759kcal                                |      |          | 692kcal                                      |     |          | 712kcal                                               |      |          | 673kcal                                        |     |          | 680kcal                                     |      |          | 733kcal                                     |      |          | 680kcal                                       |      |          | 667kcal                                             |      |          | 778kcal                                        |      |          |          |      |   |

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

- :赤色の食品…体をつくるもとになるもの
- :黄色の食品…熱や力になるもの
- △:緑色の食品…体の調子を整えるもの

## 今月の猪名川町内産野菜



じゃがいも



たまねぎ



とうもろこし



きゅうり

な の か た な ば と ん だ て  
7日:七夕献立  
い な が わ ち ょ う 内 産 の ほ し が た  
猪名川町内産の星型きゅうりが  
サラダに入りますよ。  
さが探してみてね!

## Instagram

ここからアクセス↓

【公式】猪名川町のInstagramで  
6月19日の投稿から給食センターの調理を  
見ることができます。



幼稚園と小学校、中学校で重量が違う献立は以下の通りです。

|       |        |        |       |
|-------|--------|--------|-------|
| 2日(水) | あじフィーレ | 幼小:30g | 中:40g |
|-------|--------|--------|-------|