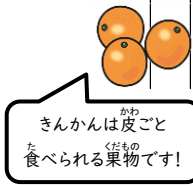


Main table containing school lunch menus for February, organized by date (1st to 19th) and meal type (breakfast, lunch, dinner). It lists ingredients and their quantities in grams.

材料名および使用量 (g)



リクエスト給食第2位

こぎつねご飯、すき焼き、いかリング、ポテトサラダ

Advertisement for 'ひょうごの魚' (Hyogo no Uo) featuring an illustration of a fish and the text 'おいしく食べよう'.

普段、魚屋さんやスーパーで見かけることは少ないですが、実は古くから安くておいしい魚の代表格として親しまれてきた魚です。

たんぱく質やビタミンB群、ミネラルが豊富です。低脂質でコラーゲンも含まれています。

※赤えいは「ひょうごの魚」学校給食応援事業による提供です。

※材料の都合により献立を変更することがあります。

- : 赤色の食品... 体をつくるものになるもの
□: 黄色の食品... 熱や力になるもの
△: 緑色の食品... 体の調子を整えるもの

給食物資内容表 (Food Supply Content Table) showing serving sizes for different age groups: 5日(月) あじふいーる, 6日(火) ほっけー一夜干し, 16日(金) 食パン.

給食物資内容表 (Food Supply Content Table) providing information on how to check the HP for the latest supply list and a QR code for more details.

材料名および使用量 (g)

赤えいには小麦が含まれています。