

Main table of school lunch menus for January, including columns for days of the week, menu items, and nutritional information (kcal).

おむすびの日

リクエスト給食 第3位

小学6年生と中学3年生を対象にリクエスト給食アンケートをとりました。今月は第3位が登場します。

・コーンスープ・大学芋・マカロニサラダ・チキンライス

1月17日 おむすびの日

元旦に能登半島地震が発生し、今も被災地でおくの方が生活しており、復旧復興に向け支援を必要としています。

1995年1月17日に阪神・淡路大震災が発生しました。このとき、ボランティアによる炊き出しで「おむすび」がふるまわれ、被災した多くの人たちが助けられたことから、お米をはじめとする食料の大切さやボランティアの人々の善意を忘れないために作られた日です。

1月24日～30日 全国学校給食週間

世界のおいしい料理をアレンジして給食で紹介いたします。詳しくは裏面の食育だよりを見てね。

World map graphic with callouts for 'Lecker' (Germany), '美味しい' (Japan), '好吃' (China), and 'Está rico' (Spain).

\*材料の都合により献立を変更することがあります。

- : 赤色の食品...体をつくるものになるもの
□: 黄色の食品...熱や力になるもの
△: 緑色の食品...体の調子を整えるもの

幼稚園と小学校、中学校で重量が違う献立は以下の通りです。

- 17日(水)さけ 幼小:40g 中:50g
19日(金)揚げ麺 幼小:30g 中:40g
22日(月)ハンバーグ 幼小:40g 中:60g
24日(水)若鶏もも皮なし 幼小:25g 中:30g
26日(金)あじフィーレ 幼小:30g 中:40g

給食物資内容表 (School Lunch Inventory Table) with QR code and contact information (TEL: 072-766-0219).

材料名および使用量 (g)

Summary table of nutritional information (kcal) for each day of the week.