

〜こぎつねご飯〜

【 材料(4 人分) 】

・ 米	2 合
・ 油揚げ	2 枚
・ 糸みつば	25 g
・ うすくち醤油	小さじ5
・ 砂糖	小さじ5
・ だし汁	60 cc



【 作り方 】

- ① 炊飯器で米を炊く。
- ② 油揚げは油抜きし、短冊切りにする。
- ③ 鍋に②、うすくち醤油、砂糖、だし汁を入れて煮つめる。
- ④ 糸みつばは 5 cmの長さに切る。
- ⑤ 炊きあがったご飯に③④を加えて混ぜる。