

Main table of school lunch menus and ingredients for March. Columns represent dates from 3/3 to 3/18. Rows list menu items and their corresponding ingredient quantities in grams.

Summary table of ingredients and their total usage for the month, categorized by grade level (4th and Middle School).

リクエスト給食第1位

こぎつねご飯、カレー、からあげ、海藻サラダ

食べ物を大切にする日

4日(火)

幼稚園と小学校、中学校で重量が違う献立は以下の通りです。
5日(水) 若鶏もも皮なし 幼小:25g 中:30g
6日(木) ハンバーグ 幼小:40g 中:60g
14日(金) 鶏ささみ 幼小:30g 中:40g
18日(火) カレーコロッケ 幼小:50g 中:60g
21日(金) さば 幼小:40g 中:50g

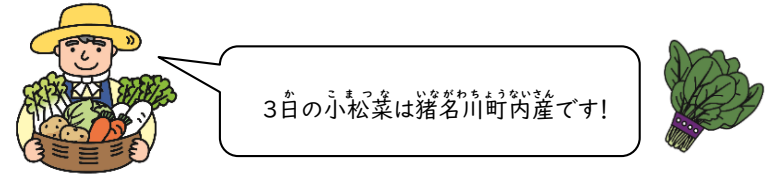
3月の行事&記念日 3択クイズ

3/3 桃の節句・ひな祭り
Q1 この日のお祝い料理に使われる、2枚のからがピツリと合う貝は?
① アサリ ② ハマグリ ③ シジミ

3/8 さやえんどうの日
Q2 さやえんどうの別の名前は何?
① 綿さや ② 麻さや ③ 絹さや

答えは下にあるよ! ※材料の都合により献立を変更することがあります。

- :赤色の食品...体をつくるものになるもの
□:黄色の食品...熱や力になるもの
△:緑色の食品...体の調子を整えるもの



卒業生の皆さんへ
ご卒業おめでとうございます!
これから先、自分自身で食べ物を選んで食べる機会が増えていきます。
“食べることは生きること”です。
ぜひ、これからも食を楽しんでください。
皆さんのこれからを応援しています。

給食物資内容表
加工食品等の給食物資内容表は、町のHPで随時更新いたしますので、下の二次元バーコードからご確認ください。
その他ご不明な点は学校給食センターへお問い合わせください。
TEL:072-766-0219

クイズの答え:Q1...②(ハマグリ)の潮汁がよく作られている Q2...③