

お悩み解決！

令和7年度公民館講座

# アロマのスキンケア講座



乾燥しがちなこの季節の悩みに…

アロマテラピーの基本を学び、天然素材のケアでお肌を健やかに導きましょう♪

座学＆実習の講座です。1回のみの申込もOK。

※精油は、医薬品ではありません

## アロマでしっとりフェイスケア♪

1/20 (火) 2時～4時

アロマの力を借りて、お肌をしっとり潤しませんか？  
お好きな香りをブレンドして、ココロもいっしょに潤し  
ましょ。

### ★実習内容

ココロも潤すアロマのうっとり化粧水

(材料費:1200円)

## アロマでふんわりハンドケア♪

1/31 (土) 2時～4時

天然素材の力を借りて、お肌をふんわりスベスベにしま  
せんか？きちんとケアされた肌の感触とほんのり香る  
アロマが、気分を上向きにしてくれます。

### ★実習内容

ほんのり香るアロマのなめらかハンドクリーム

(材料費:1000円)

♪ 講 師：市居 利絵さん (AEAJ認定アロマセラピスト)

♪ 場 所：中央公民館 会議室1 ♪ 持ち物：各回材料費、筆記用具、ティッシュ

♪ 募 集：猪名川町在住・在勤の18歳以上の人 先着20名

♪ 受 付：12月2日(火)～1月9日(金) ※定員になり次第締切

中央公民館窓口・電話 または 電子申請

※12月24日(水)以降は、空きがあればどなたでも申込みいただけます



※材料準備の都合上、各回とも講座日の7日前以降のキャンセルは材料費がかかります（後日製作物と引換）

※手話通訳及び要約筆記が必要な方は、12月23日までに中央公民館(FAX 766-8345)にお申し込みください

猪名川町中央公民館

072(766)8432