

# 自分でできる花粉症対策

～軽減するための秘訣とは～

花粉症のメカニズムとは？  
つらい花粉症の軽減と予防策の秘訣をお話しします。

**日 時** 2月10日(火)午後2時～3時

**場 所** 中央公民館 視聴覚ホール

**講 師** 近畿中央ヤクルト販売株式会社派遣講師

**定 員** 先着 30 名(猪名川町在住・在勤の方)

**受講料** 無料

**受 付** 1月6日(火)より  
公民館窓口・電話または電子申請



↑電子申請は↑  
↑こちら↑

※1月21日(水)以降は、空きがあればどなたでも申込みいただけます。

※手話通訳及び要約筆記が必要な方は、1月20日(火)までに中央公民館  
(FAX766-8345)にお申し込みください。

問い合わせ:中央公民館 072-766-8432