



医師が実践するスープ
毎日飲んで長生き・認知症予防！
作り方が簡単で、続けるのが楽！！
とろとろの「ポタージュスープ」と
野菜の形が残る「ごろごろスープ」



話題提供：

こひつじクリニック院長

NPO法人猪名川在宅ケアを考える会

代表理事 小松 邦志

理事 小松 緑

日生公民館 会議室

2025年

7月24日（木）

13：30～15：00

参加費
200円

おはなし & 野菜スープの試飲会

＊個々の会員が自宅で作成した野菜スープを試飲いただきます。

＊参考図書：前田浩医師著『ウイルスにもガンにも野菜スープの力』幻冬舎刊
『最強の野菜スープ40人の証言 新装版（がんや感染症に負けない免疫力&抗酸化力をつける）』ブティック社刊



15：10～16：00

オンライン講座に参加するための
ZOOM練習会

毎月ZOOMで講座と個別相談会を開催します



介護に役立つ様々なXソッド、楽になるコミュニケーションの技術、傾聴、介護食や様々なテーマで
当事者やご家族、地域のサポーター、福祉・医療の関係者等が話し合える講座と
個別相談会を開催します。

オンラインで講座に参加すると、でかけることが難しい時も、いつでも、いつまでも、
自宅から気軽に社会参加ができます。

ZOOMは初めての方も、参加したことはあるけれどいまひとつ曖昧だという方も
ZOOMのアプリのインストールから、ZOOMの講座に参加するまで
お一人お一人、一緒に練習を重ねましょう



プレゼン案内

在宅ケアの集い

野菜
スープ
の
力