



オーストラリアでホストファミリーと一緒に

私は、町のスピーチコンテストをきっかけに、今年の春休み、町の姉妹都市であるオーストラリアのバララット市へ留学しました。留学するにあたり、「将来のために英語力を身につけ、広い視野でものごとを見ることができるようになりたい」と考えていました。実際に留学してみると、国際交流の大切さに加え、自分の故郷「日本」や「猪名川町」のことを伝え、共有することの楽しさを知りました。帰国後は、もっと猪名川町のことを知りたいと思い、猪名川高校で取り組んでいる「フェノロジーカレンダー」の制作に関わりました。これは、

経験したことを活かし、魅力を伝えたい

町の食べ物や自然などの見どころを、季節ごとにまとめたカレンダーのことです。長い間住んでいるこの町のことを、みんなで調べてみると、新しい発見がたくさんあり驚きました。この経験を通して、自分の町について深く知り、多くの人とその情報を共有することができました。完成品は「道の駅いながわ」などに飾っていただいているので、ぜひ皆さんにも見ていただきたいと思っています。今、私が将来の目標としていることは、まちの魅力、そして日本の魅力を世界に発信していくことです。留学やフェノロジーカレンダー制作など、多くの素晴らしい機会を得ました。そのような機会を与えてくださった方々に感謝の意味もこめて、より多くの人に猪名川町を知ってもらえるよう貢献していきたいです。

エリス まりあさん
(16歳)



白金小学校→猪名川中学校→猪名川高等学校2年生



貴重な経験となったフェノロジーカレンダー制作

※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。
詳細は町ホームページの募集情報を参照！



中谷中学校

こども作品コーナー

◀ 体育館シューズをデザインし、影の部分は鉛筆で濃淡を表現しました。
大橋奈々美さん(2年)



◀ 二点透視図法で作図し、曲線は光を表現しながら各面を塗り分けました。
小林李緒さん(3年)



新たな目標

▶ 漢字は勢いがあり、平仮名は柔らかくバランスの良い作品となっています。
西口紗織理さん(3年)

◀ 行書を意識して細かい所まで丁寧に書いています。
金岡華さん(3年)

無限の可能性

私のオススメ★

～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～

今月の担当ガイド



田中 義一さん

大島を歩く

町の北部、大島小学校周辺には猪名川町の原風景を色濃く残す心なつかしい風景があります。今回はその中から茅葺きの家や、柿の木、そば畑など広がる島地区・杉生地区の見どころを紹介いたします。



春日神社



境内から望む愛宕山



【MAP】



◀ 町ホームページからダウンロード可

▶ 町観光ボランティアガイド申込・問合せ 産業観光課 (☎ 766 - 8709) ※ 詳細は町ホームページ



道の駅 いながわだより

▶ 問合せ ☎ 767 - 8600

今月のピックアップ野菜

オクラ (道の駅での入荷時期 7月上旬～9月下旬ごろ)

オクラの原産地はアフリカで、日本へは幕末頃に伝わり、1960年頃から食用として普及しました。ネバネバ野菜の定番として人気のオクラですが、当時はそのネバネバや青臭さで敬遠されていたそうです。今では色々な料理に活躍しています。

【選び方】

緑色が濃く鮮やかで、切り口が新しく表面



が産毛でびっしり覆われているものが新鮮です。育ちすぎると味が落ちるので、あまり大きくないものを選びましょう。

【栄養を効率よく摂取するには】

オクラに含まれるポリフェノールは油溶性なので、油と一緒にとることでより効率よく摂取できます。また、鶏ササミと一緒に食べるとおいしく良質なタンパク質がとれます。

8月の主な出荷野菜 オクラ、トマト、きゅうり、なす、玉ねぎ、生しいたけ、ズッキーニ、まくわうり、かぼちゃ、ゴーヤ、甘とうがらしなど

《8月のイベント》夏まつり 25日(日) 10:00～
焼きそば・フランクフルト販売、三木刃物研ぎ・販売など