



お知らせ

◎猪名川町成人歯科健診をご利用ください

20歳以上(年度末年齢)の人は、毎年度1回、無料で歯科健診を受けることができます。受診の際は、健康保険証をお持ちください。なお、同健診を受けられた80歳以上(受診日年齢)で、20本以上自分の歯をお持ちの人に、8020運動の一環で表彰状をお送りします。

◎高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

肺炎球菌による肺炎は、成人肺炎の25～40%を占めます。肺炎にかかると、特に高齢の人は重篤化してしまう場合があります。肺炎球菌ワクチンは、肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、重症化防止などの効果が期待されます。

▷期間 令和4年3月31日まで

▷対象 下表のとおり(対象者には案内を送付)

▷費用 4,000円※他市町村で接種する場合は、この限りではありません

▷その他 町の指定医療機関以外での接種希望者は、保健センターに要事前申請※接種後の手続きはできません

いずれも▷ところ・申込 令和3年度健康づくり年間予定表の町成人歯科健診実施医療機関は7ページ、高齢者肺炎球菌ワクチン指定医療機関は8～9ページに記載の医療機関に直接予約のうえ、同機関にて受診

令和3年度健康づくり年間予定表は「広報いながわ4月号」と同時配布しています。



保健だより



種別	内容
ロタウイルス	ロタリックス 出生6週0日後から24週0日後までの間(27日以上あけて2回接種) ロタテック 出生6週0日後から32週0日後までの間(27日以上の間隔で3回接種)
B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日までに3回
ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ◆ただし、標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回(できるだけ、生後3～12カ月の間) 追加接種 初回終了後6カ月以上(できるだけ、1年～1年6カ月)あけて1回
日本脳炎	1期初回 生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ◆ただし、標準的な接種年齢は、3～4歳(6日以上の間隔で2回) 1期追加 1期初回終了後、6カ月以上(標準的にはおおむね1年あけて1回) 2期 9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
MR(麻しん・風しん)	1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 2期 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれで年長クラスに相当する1年間に1回
水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目は1回目から3カ月以上(できるだけ、6～12カ月)あけて接種する
子宮頸がん予防(HPV)ワクチン	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子(現在積極的接種勧奨の一時見合わせています)接種を希望する場合はワクチンの有効性とリスクを理解したうえで受けてください。
高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 令和4年3月31日までに1回※今までに接種した人は対象外
とき・受付時間 = 年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。 ところ = 指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧くださいか、保健センターまでお問い合わせください	

いきいき健康ライフ 毛虫皮膚炎

去年から今年にかけては新型コロナウイルス感染症予防のために使用されているマスクでかぶれる方、消毒薬でかぶれて受診される方が非常に多い印象があるのですが、昼間は暖かい日も増えてきました。春先には少しでもコロナ感染症が収束していることを願います。

春先から夏にかけて多い皮膚炎として、「毛虫皮膚炎」があります。蛾の幼虫が増えだす5月から10月頃にかけて、腕やお腹にかけて赤いブツブツができて痒いと来院される患者さんが増えだします。全ての毛虫で起こるとは限らないのですが、毛



虫皮膚炎は毛虫に直接触れなくても発症します。例えば、お花見で木の下を歩いたとか、草刈りをしたなどの際、直接幼虫に触れてはいなくても風にのって毛虫の鱗粉が体に付着するなどということが起こり、「赤いブツブツができました」といって受診されることが多いのです。治療は主にステロイド外用剤であり、症状によっては抗アレルギー剤を内服する場合があります。もちろん「赤いブツブツ」が全て毛虫皮膚炎というわけでもありません。薬疹やその他の可能性もありますので、何かあれば皮膚科を受診していただくと良いかと思えます。

はやし皮膚科クリニック 院長 林 めぐみ

★印…予約・申込が必要 ※いなくサロンは20ページ

種別	内容	とき・受付時間・ところ	
乳幼児健康診査・検診・相談など	3・4カ月児健康診査	令和2年11月3日～令和3年1月6日生まれの人※身体計測、診察など	21日(水) 13:15～14:45
	3歳児健康診査	平成30年1月21日～同年2月22日生まれの人※身体計測、診察、歯科健診など	15日(木) 13:15～14:45
	★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	13日(火) 9:30～11:30
	★もぐもぐ食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事の相談など	27日(火) 10:00～11:30
	★母親学級 ※7日前までに要申込、パートナーと参加可	①妊娠・出産・産後のお話、栄養のお話 ②歯の健康について、歯科健診	①14日(水) 13:15～13:30 ②28日(水)
	★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診(料金1,000円 定員10人) 肝炎ウイルス検査(料金1,000円 定員10人)	16日(金) 10:00～11:00
保健センター			
その他			
妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回) ※事前に申請が必要		
成人歯科健診	20歳以上(年度末現在)が対象で、年度内(4月から翌年3月末日)に1人1回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。(健診無料、健康保険証持参)		
妊婦歯科健診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください(健診無料)。		
川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人(要介護者・ねたきり状態など)に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアを行います。費用負担あり。 ▶問合せ 同センター ☎ 757 - 0418 (月～金曜日、9:00～17:00)		