# PHOTO NEWS

#### 日頃の練習の成果を披露!



▲文化体育館で「猪名川町老人クラブ連合会 第6回 演芸 発表会」を3年ぶりに開催。会場では、歌やギター演奏、 踊りや落語などが披露され、大いに盛り上がりました。

## 親子で守る交通安全



▲猪名川幼稚園いなぼう広場にうさちゃんクラブ(交通 安全教室)がやってきて、未就園児の親子と一緒に楽し く交通ルールを学びました。

#### 地域を守る警察官を表彰



▲川西警察署で、「猪名川町警察官表彰」を行い、町の安 全・安心を守るため、特に貢献いただいた川西警察署勤 務の松本 直樹巡査部長に表彰状を贈りました。

### 町表彰式、35名、4団体が受賞



▲文化体育館で「令和4年度猪名川町表彰式」を行い、 顕功賞、ツツジ賞、スポーツ賞、感謝状を地域に貢献さ れた皆さんに感謝の気持ちを込めて贈呈しました。

### 鬼は~そとつ!



▲社会福祉会館で、「親子遊びの広場を開催」。子どもた ちは鬼のお面を作り、みんなで勇気を振り絞って、豆ま きで鬼を退治しました。

#### (命救助に貢献!消防長より感謝状



▲松尾台地区の救命事案に際し、迅速かつ適切な応急手当 を行い、人命救助に大きく寄与された、三宅 育夫さん(前 列左)、橋田浩司さん(前列右)に感謝状を贈りました。



ひな祭り

②重ねた指先だけ

町公式 Instagram で

は、動画で配信中!

撮影協力=手話サークルマジック

問 福祉課(☎766 - 8701)

でを表現しました。める祭の個性豊かなとこのる祭の個性豊かなとこ

で空に気球を浮かべるイ をしまし という漢字なの

花がたん

1年

ら書きま-

あかりさん (3年)

(2 年)

作品 • • 猪名川中学校



(エネルギー 76kal、食塩相当量 0.9g)

# ニンジンとさやえんどう

さやえんどうは、栄養価が高 い野菜で、カロテン、ビタミン C、食物繊維が豊富です。豆部 には、ビタミンB1 やたんぱく 質、必須アミノ酸のリジンも含 まれています。リジンは、疲労 回復や集中力を高める効果があ ると期待されています。

今回は、細く切ったニンジン とさやえんどうにたらこを彩り よく合わせ、友禅染に見立てた 料理です。簡単に作れて、ご飯 にもぴったりです。

#### 【材料(4人分)】

ニンジン 200g、さやえんどう 80g、たらこ 1 腹 (70g)、 サラダ油大さじ1

#### 【作り方】

①ニンジンは皮をむき、斜め薄 切りにして縦に干切り。さやえ んどうは筋を取って干切り。 ②たらこは、薄皮から外し、身 をほぐしておく。

て熱し、●を炒める。 ④ニンジンに火が通っ たら、2を加え、炒め 合わせる。

③フライパンにサラダ油を入れ

問 保健センター (☎ 766 - 1000)

₹ 20 }