

## 健康・福祉

### 子育て学習センターへ遊びにおいで！！

とき 1月20日（火）午前10時～同11時30分  
ところ 子育て学習センター  
内容 風作りと子育てのお話  
講師 河端清五郎さん  
対象 町内在住の親と子（1歳半～4歳）  
定員 25組（先着順）  
参加費 無料  
持ち物 ハサミ、のり、セロテープ  
申込・問合せ 1月5日から電話で同センター（766-7800）

### 子育てママ・パパの料理教室

食生活の基本は乳幼児期にあります。この時期に作られる味覚が、将来の生活習慣病の原因ともなります。この教室では、子育て中のママ・パパを対象に、基本となるだしの取り方をはじめ、子どもに人気のある献立などを紹介します。

とき 1月21日（水）、2月2日（月）午前10時～午後1時（託児有り）  
ところ 保健センター  
内容 調理実習、栄養の話  
定員 各12人（先着順）  
費用 300円（当日徴収）  
持ち物 エプロン、手拭きタオル、三角巾、筆記

用具、子どもの飲物  
申込・問合せ 1月9日までに、保健センター（766-1000）  
県立障害者高等技術専門学院  
～平成16年度学院生第2回募集～  
【身体障害者訓練】

募集科目情報システム科（2年制）、パソコンNC科（1年制）、宝飾工芸科（1年制）、パソコンCAD科（1年制）  
定員 各科とも若干名  
応募資格 身体に障害のある人で、障害の状態が固定し、職業訓練を受けられることにより、再発や悪化の恐れがない  
身辺処理能力が確立し、訓練および日常生活において介護を必要としない  
集団生活を行うことに支障がない  
就業の意志を有し、職業的自立が可能である  
当該科の履修に必要な習得能力と意欲がある  
募集期間 1月7日～2月10日  
応募方法 現住所を管轄する公共職業安定所に備え付けの応募書類を提出  
選考日時 2月19日午前9時～午後4時  
選考場所 県立障害者高等技術専門学院  
選考方法 学力（国語・数学）および適性検査  
作業機能検査  
面接  
身体検査書  
合格発表 2月26日  
授業料 無料（教科書代および検定受験料などは自己負担）  
問合せ 兵庫県立障害者高

等技術専門学院（〒651-2134神戸市西区曙町1070、078-927-3230、FAX 078-928-5512、ホームページ <http://www.sgi.ac.jp/>、メールアドレス [master@sgi.ac.jp](mailto:master@sgi.ac.jp)）  
小児慢性特定疾患などに係わる継続交付申請手続き  
【小児慢性特定疾患、県単特定疾患】

国において平成16年度中の制度改正が予定されていますが、改正内容など詳細が未定であるため、国の動向が明らかになるまで継続交付申請手続きを一時延期します。継続交付申請手続き開始の際は、改めて広報などに掲載します。

### 【先天性血液凝固因子障害】

対象 現在、兵庫県に在住している人で、先天性血液凝固因子障害医療受給者証を所持し、4月1日以降も引き続き医療受給者証の交付を希望される人  
申請時期 1月5日～3月31日  
申請窓口・問合せ 川西健康福祉事務所健康課（757-4220）

### ゆうあい“いきいき”教室

とき 1月30日～3月19日（毎週金曜日全8回）午前10時30分～正午  
ところ ゆうあいセンター機能回復訓練室  
対象 町内在住の60歳以上の人  
教室名 ダンベル体操教室（ダンベルを使って運動

し、肩こり、腰痛を改善、脂肪も燃焼）  
講師 秦井治子さん  
参加費 1,000円（保険代含む）  
定員 15人（多数抽選）  
持ち物 運動しやすい服装・上靴・タオル  
参加者は事前に健康に異常のないことを確認の上、本人の責任で参加してください  
申込・問合せ 1月20日までに同センター（766-1200）

### 人権教育地区別継続講座

とき・ところ 1月15日（木）午前10時～同11時30分＝中央公民館  
1月22日（木）午後4時～同5時30分＝B＆G猪名川海洋センター  
1月29日（木）午前10時～同11時30分＝六瀬住民センター  
各地区とも同内容です。（託児有り開催日の5日前に申込必要）  
テーマ 同和問題の今  
講師 大賀喜子さん（大阪府立阿武野高校教諭）  
問合せ 木津総合会館（768-0217）

### はたちの献血キャンペーン～1月1日～2月29日～

若い方はもちろん、幅広い年齢層の献血への協力を！  
問合せ 保健センター（766-1000）



## 保健だより



| 種 別                                                                                                | とき・受付時間                                                                                                                                                    | と ころ                                     | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 予防接種<br>三種混合<br>（アクリ、百日ぜき、破傷風）<br>麻しん<br>風しん<br>日本脳炎<br>9・10カ月児健康診査<br>1歳6カ月児健康診査<br>あひろ教室<br>妊婦検診 | 13日（火） 13:30～14:00<br>15日（木） 13:30～14:00<br>年間を通じて実施<br>各医療機関の指定時間<br>28日（月） 13:15～14:15<br>28日（水） 13:15～14:15<br>22日（木） 13:15～14:15<br>23日（金） 13:30～15:00 | 保健センター<br>指定医療機関<br>（年間予定表に掲載）<br>保健センター | 生後3～48カ月児<br>13日のツベルグリン接種者が対象<br>1期初回＝生後3～72カ月児（3回）<br>1期追加＝1期初回接種後12～18カ月<br>生後12～90カ月児<br>風しんは麻しんの接種後に実施<br>1期初回＝3～5歳までの幼児<br>1期追加＝4歳～90カ月児<br>2期＝9～12歳<br>3期＝14～15歳<br>H15.2.3～H15.4.11生まれ<br>身体計測、診察、母乳食の試食など<br>H14.4.28～H14.6.27生まれ<br>身体計測、診察、歯科検診など<br>H13.11.27～H14.1.21生まれ 歯みがき指導<br>歯に良いおやつの試食・絵本の読み聞かせなど<br>帝王切開、尿検査、血液検査（貧血、血液型）、B型肝炎ウイルス検査、梅毒反応検査（申込必要） |
| 生活習慣病検診<br>大腸がん検診<br>健康相談                                                                          | 18日（金） 13:00～15:30<br>定員満近<br>20日（火） 8:30～11:30<br>定員満近<br>月曜～木曜 9:00～17:00<br>金曜 9:00～12:00<br>23日（金） 13:30～15:00                                         | 保健センター                                   | 30歳以上の女性（各1,000円）、定員各50人<br>スミアテスト、マンモグラフィ（X線撮影）<br>骨密度測定（申込必要）<br>35歳以上（600円）、定員70人<br>X線胃腸造影撮影（申込必要）<br>30歳以上（500円）<br>保健センターで容器を受け取り後日提出を<br>血圧、検尿、生活指導など 電話相談可。<br>肝炎ウイルス検診 1,000円（申込必要）                                                                                                                                                                          |
| 機能訓練<br>リハビリ教室（成人）                                                                                 | 6・13・20・27日（火） 10:00～12:00<br>8・15・22・29日（木） 13:00～15:00                                                                                                   | ゆうあいセンター<br>（20日のみふるさと館）                 | 介護保険の対象外で、機能訓練等を必要とする人<br>申込み・問い合わせは、ゆうあいセンター（☎766-1200）へ（申込必要）                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

定員のあるものは、定員になり次第締切ります。申込み・問い合わせは保健センター（☎766-1000・FAX766-4414）へ。



## 相談あれこれ



| 相談名                                                | とき・ところ                                                                      | 内 容                                                                                                   |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 法律相談<br>766-8707                                   | 19日（月）13:30～16:30<br>日生住民センター                                               | 相続・離婚など民事トラブル（要電話予約、先着6人まで）                                                                           |
| 行政相談<br>766-8707                                   | 19日（月）13:30～16:00<br>日生住民センター<br>（野路宅にて随時相談可 766-0753）                      | 国・県・町に対する苦情や要望など                                                                                      |
| 人権相談<br>768-0217                                   | 14日（水）13:00～16:00<br>木津総合会館                                                 | 日常生活での不当な差別など                                                                                         |
| 年金相談<br>766-8700                                   | 7日（水）9:00～12:00<br>役場相談室                                                    | 各種年金についての相談など                                                                                         |
| 介護相談<br>765-2225                                   | 第2土曜日9:00～17:00<br>天河草子                                                     | 電話相談・来所とも可（訪問相談希望者は、電話要予約を）                                                                           |
| 心配ごと相談<br>766-8701                                 | 13日（火）日生住民センター<br>20日（火）木津総合会館<br>27日（火）社会福祉会館<br>10:00～12:00               | 老人の悩みや生活困窮など福祉に関すること                                                                                  |
| 身体障害者相談<br>766-8701                                | 22日（木）13:30～15:30<br>社会福祉会館                                                 | 障害者の日頃の悩みなど                                                                                           |
| 母子相談<br>766-8701                                   | 22日（木）13:30～16:00<br>日生住民センター<br>電話相談（9:00～17:00）<br>阪神北県民局<br>0797-83-3143 | 母子家庭の悩みなど<br>母子相談日に都合の悪い人は電話相談を                                                                       |
| 子育て支援あれこれ                                          | 猪名川保育園                                                                      | 子育て支援相談<br>第2・4木曜日13:00～16:00<br>766-0292<br>お誕生会に遊びに来ませんか？<br>遊戯室開放（5歳児と遊ぶ）                          |
|                                                    | 星児園七ツ                                                                       | 育児相談 765-0880<br>月～金10:00～15:00<br>ほしのこ広場（施設開放）<br>9・23日10:00～11:00<br>あそびの広場（体験保育）<br>30日10:30～11:15 |
|                                                    | 子育て学習センター                                                                   | 子育ていろいろ相談<br>766-7800<br>月～金9:00～17:00                                                                |
|                                                    | 教育相談<br>教育相談室<br>ホットライン                                                     | 火曜日13:00～17:00<br>水曜日9:00～13:00<br>教育研究所相談室<br>（松尾台小学校内）<br>月～金9:00～17:00<br>電話相談 765-2065            |
| 消費生活相談<br>766-1110                                 | 水曜日 役場相談室<br>月曜日 日生住民センター<br>各13:00～17:00                                   | 悪徳商法などのトラブル防止                                                                                         |
| 農業者年金相談<br>766-8709                                | 5日（月）10:00～12:00<br>役場相談室                                                   | 農業者年金の加入・受給について                                                                                       |
| 農地流動化相談<br>766-8709                                | 13日（火）、19日（月）<br>10:00～12:00役場相談室                                           | 農業規模拡大や農地の貸し借りなど                                                                                      |
| Life Support Consultation<br>外国人生活支援相談<br>766-8707 | Every 3rd Monday<br>13:00～16:00<br>Town Hall Consultation room 1 (1F)       | Support Consultation for your daily life<br>(Please call us till 2nd Monday.)                         |

### 短歌（順不同）



朝な夕な粧ふ山を眺めつつ  
日々変わりゆく彩の美し  
松原利子（北田原）  
真つ直ぐに母に向いて駆ける  
子はこの世の幸のすべてを駆ける  
米田亘子（若葉）  
吊し柿腰伸ばし干す軒下に  
あひのりの冬支度せり  
福中保江（上野）  
登校の袍揺らせて一年生濃霧  
の道を小走りに行く  
今仲福子（笹尾）  
うるわしき竜田の姫の舞い姿  
ながめひねもす野佛笑まう  
福西末子（笹尾）