

健康・福祉

家族介護教室の開催

とき11月25日(木)午後1時30分～同3時
ところゆうあいセンター
内容高齢者の痴呆とうつ
講師石島正嗣医師(精神科・心療内科石島診療所)
対象町内在住
定員30人
受講料無料
申込・問合せ11月18日までにゆうあい在宅介護支援センター(766-1200)

楽しい子育て講座の開催

とき11月20日(土)午前10時～正午
ところ子育て学習センター
内容お父さんがかっよく見える工作教室
講師栗木剛さん(県野外レクリエーション指導者協議会事務局長)
対象町内在住の4カ月～就園前の乳幼児を含む家族
定員先着25組
参加費無料
申込・問合せ子育て学習センター(766-7800)

親子クッキング教室の開催

とき11月17日(水)午前10時～午後1時
ところ子育て学習センター
内容親子クッキングと保健師による食生活の大切さについての話
指導食生活改善グル

ープいずみ会
対象町内在住の3歳～就園前の幼児と保護者10組(先着順)
参加費600円
持ち物お茶、おはし、エプロン、三角巾
その他託児あり(4カ月～2歳)
申込・問合せ子育て学習センター(766-7800)

川養祭の開催

とき11月13日(土)午前9時～正午
ところ川西養護学校体育館
テーマ「作ろうよ!君と私のかけ橋を」
問合せ 同校(799-1456)

パーキンソン病・脊髄小脳変性症患者・家族のつどい

とき 11月8日(月)午後1時30分～同3時30分
11月29日(月)午後1時30分～同3時30分
12月9日(木)午後2時～同4時
ところ川西健康福祉事務所
内容・講師 「音楽療法と交流会」吉田百合子さん(音楽療法士) 講演「パーキンソン病と脊髄小脳変性症のリハビリテーション」山田典夫さん(県立尼崎病院リハビリテーション科理学療法士)
その他先着5人には予約制で講演前に歯科医師・歯科衛生士による歯科検診・歯科保健相談を実施

対象パーキンソン病および脊髄小脳変性症の患者・家族(原則3回連続参加できる人)
定員先着20人
申込・問合せ11月4日までに川西健康福祉事務所(757-4220)

ふぐ中毒を防止しましょう

11月から2月末日までは「ふぐ中毒防止期間」です。消費者が注意すれば中毒は防げます。

以下の事項に気を付けましょう。
釣ったふぐの素人調理はやめましょう(種類によって可食部は違います) 内臓(肝臓・卵巣)を食べないようにしましょう
フグを食べたりかったりするのは、安心できる飲食店・魚介類販売業「フグ処理届出施設」を利用しましょう

問合せ川西健康福祉事務所(757-4220)

11月は松くい虫防除強調月間

松枯れの多くは、松くい虫(マツ材線虫病)による病虫害です。貴重な松林を守り、緑豊かな自然環境の保全を図りましょう。

枯れた松を放置すると周辺に伝染したり、倒れてきたり大変危険です。松林をお持ちの方は伐倒、薬剤散布、焼却などにより被害木の駆除を行ってください。

問合せ農林商工課(766-8709)または阪神北県民局宝塚農林振興事務所(0797-83-3170)

ゆうあいセンターより

グループホーム入居者募集

グループホームでは、少人数の痴呆性老人が入居し、家庭的な雰囲気の中で、介助員の援助のもとに、自立し安定した日常生活を送る支援を行っています。

対象 ある程度、身の回りの事ができる軽度の痴呆高齢者

募集人数 1人(性別は問いません)

利用料金 介護度により算出

申込・問合せ 11月10日までにゆうあいセンター(766-1200)



保健だより



相談あれこれ

種別	とき・受付時間	ところ	内 容
予防接種及び乳幼児・妊婦検診関係	4日(木)13:30～14:00	大瀬住民センター	生後3～90カ月児未満
	10日(水)13:30～14:00	保健センター	予防接種をお持ちの方はあらかじめ記入して持参ください
	26日(金)13:30～14:00	日生住民センター	(朝の体温を測っておいてください)
	15日(月)13:30～14:00	日生住民センター	
三訂配合(予防、百日ぜき、破傷風)	年暮を通じて実施 各医療機関の指定時間	指定医療機関 (年間予定表に掲載)	1期初回＝生後3～12カ月児(8回) 1期追加＝1期初回接種後12～18カ月
麻疹			生後12～60カ月児未満
風疹			風疹は麻疹の接種後に実施
日本脳炎			1期初回＝追加＝生後0カ月～7歳9カ月未満 (但し、軽率的な接種年齢は3歳から7歳9カ月) 2期＝9～12歳 3期＝14～15歳
9・10カ月健康診査	22日(月)13:15～14:15	保健センター	H15.12.12～H16.2.7 身体計測、診察、離乳食の試食など
1歳9カ月健康診査	24日(水)13:15～14:15		H15.2.22～H15.4.23 身体計測、診察、歯科検診など
あいあい教室	25日(木)13:15～14:15		H14.9.16～H14.11.24 歯みがき指導 歯に良いおやつ・絵本の読み聞かせなど
妊婦検診	5日(金)13:30～15:00		血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、血液型、B型肝炎ウイルス検査、梅毒反応検査) (申込必要)
子宮頸がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	16日(火)13:00～15:30 受付締切りました		30歳以上の女性(各1,000円)、定員50人 スミアテスト、マンモグラフィ、骨密度測定 但し、マンモグラフィは40歳以上の方が対象。 50歳以上40歳未満、妊娠中・授乳中、ペースメーカー・豊胸手術後の方は受けることが出来ません(申込必要)
胃がん検診	12日(金)8:30～11:30 受付締切りました		55歳以上(600円)、定員70人 X線腹部超音波撮影 (申込必要)
大腸がん検診	月曜～木曜 9:00～17:00 金曜 9:00～12:00		50歳以上(500円) 保健センターで答書を受け取り後日提出を 引きに持ちやこころの悩み、病果等の相談を 専門医が相談 (申込必要)
精神保健相談	11日(木)13:30～15:00		血圧、糖尿、生活指導など、電話相談も可 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診(申込必要)
健康相談	5日(金)13:30～15:00		

※定員のあるものは、定員になり次第締切ります。申込み・問い合わせは保健センター(☎766-1000・FAX766-4414)へ。

還るべき土を求めて吹かれ行く
落ち葉の音はやぶきに似て
小西和子(清水)
行く夏を惜しむか深山の法師
蝉とぎれとぎれに細く消え行く
井上宣代(清水東)
無数に飛ぶ稲雀見る幼子の瞳
かがやき小走りに追う
今仲福子(笹尾)
戻り来ぬ青春の日の歌流れわ
けなく涙ハンドルに落つ
米田互子(若葉)
忍び寄る秋の気配に久し振り
みな集まろうと友よりのメー
ル
松原利子(北田原)

短歌(順不同)



相 談 名		とき・ところ	内 容
法律相談 766-8707		15日(月)13:30～16:30 日生住民センター (要電話予約)	相続・離婚など民事トラブル(1日受付開始、先着6人)
行政相談 766-8707		15日(月)13:30～16:00 日生住民センター (野路宅にて随時相談可 766-0753)	国・県・町に対する苦情や要望など
人権相談 768-0217		10日(水)13:00～16:00 役場会議室	日常生活での不当な差別など
年金相談 766-8700		10日(水)・17日(水) 9:00～12:00役場相談室	各種年金についての相談など
介護相談 765-2225		9:00～17:00天河草子	電話相談・来所とも可(訪問相談希望者は、電話要予約を)
心配ごと相談 766-8701		2日(火)社会福祉会館 9日(火)日生住民センター 16日(火)木津総合会館 24日(水)ゆうあいセンター 10:00～12:00	老人の悩みや生活困窮など福祉に関すること
障害者相談 766-8701		25日(木)13:30～15:30 障害者福祉センター 相談員による身体・知的障害者の相談など	
母子相談 766-8701		25日(木)13:30～16:00 日生住民センター 電話相談 月～金 9:00～17:00 阪神北県民局 0797-83-3143	県母子自立支援員が母子家庭の悩みなどに応じます
子育て支援あれこれ	猪名川 保育園	子育て支援相談 第2・4木曜日13:00～16:00 766-0292	電話相談・来園とも可、来園の場合は電話予約を
		11日(木)10:00～11:00 24日(水)10:00～11:00	マラカスをつくろう 新聞紙であそぼう
	星児園 七夕	育児相談 月～金10:00～15:00 765-0880	
		ほしのこ広場10:00～11:00 765-0770 (園庭開放5日、いどばた会議11日、誕生日会19日、遊戯室開放26日、世代間交流27日)	
	子育て 学習センター	あそびの広場 体験保育12日10:00～11:00	
		子育ていろいろな相談 月～金9:00～17:00 766-7800	乳幼児の子育ての不安や悩みなど
教育相談	教 育 相談室	火曜日10:00～17:00 水曜日 9:00～16:00 第2・4月曜日9:00～13:00	学校・日常生活や学業・進路の悩み、心と身体に関する悩みなど
	ホット ライン	電話相談 月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 765-2065	教育研究所 (社会福祉会館内)
消費生活相談 766-1110		水曜日 役場相談室 月曜日 日生住民センター 各13:00～17:00	悪徳商法などのトラブル防止
農業者年金相談 766-8709		1日(月)10:00～12:00 役場相談室	農 業 者 年 金 の 加 入・受給について
農地流動化相談 766-8709		8日(月)、15日(月) 10:00～12:00 役場相談室	農業規模拡大や農地の貸し借りなど
Life Support Consultation 外国人生活支援相談 766-8707		Every 3rd Monday 13:00～16:00 Town Hall Consultation room 1 (1F)	Support Consultation for your daily life (Please call us till 2nd Monday.)