



広報

いながわ

第672号

4月15日

平成16年
(2004年)

毎月1日・15日発行

編集・発行 猪名川町 企画部 広報コミュニティ課

〒666-0292 兵庫県川辺郡猪名川町上野字北畑11-1 電話番号 072 (766) 8707 ファックス番号 072 (767) 2255

ホームページアドレス (URL) <http://www.town.inagawa.hyogo.jp> 電子メールアドレス koho@town.inagawa.hyogo.jp

平成16年度生涯学習

カレッジの受講生募集



「リバグレス猪名川」で学ぼう！

郷土史

Bコース

北摂と猪名川町の歴史を探る

豊かな自然と、歴史的風土が息づく猪名川町。この町の歩みと、その周辺地域の歴史や人々の暮らしについて、楽しく学習します。

月日	内 容 (午後2時～同3時30分)
5月29日	考古学 最近の考古学の新発見
6月12日	弥生 猪名川流域の弥生遺跡の発掘
6月26日	古墳 猪名川流域の古墳文化
7月10日	中世 戦国時代の北摂地域の城と砦
7月24日	中世 源満仲と多田院成立
9月4日	中世 三守護・荒木村重の没落
9月18日	近世 摂津能勢の民家・南部の民家など
10月9日	見学 日本民家集落博物館
10月23日	近世 多田源氏の成立
11月13日	近世 多田銀銅山の歴史とロマンを追う
11月20日	近世 猪名川・能勢・豊能町の仏
1月15日	近世 猪名川町の地名の由来と伝承
1月29日	近世 多田銀銅山の食生活
2月12日	近世 名塩の和紙と遺る各藩の藩札
2月26日	近世 猪名川の民俗 - 金鶏伝説 -



火災が多発しています！

4月は山火事予防月間

本町での昨年1年間の火災件数は9件でしたが、今年は1月から4月11日現在で、すでに9件の火災が発生しています。特に屋外における火の不始末により空地や山林に燃え広がる火災が増えています。この時期は空気が乾燥し、風の強い日が多く、小さな火でも一気に燃え広がるおそれがあります。火を正しく使い火災を起こさないよう注意しましょう。

問い合わせは、消防本部 (766-0119) へ。

- 平成16年度の「リバグレス猪名川」では、心理学と郷土史の二つの分野について、専門の講師を迎え学習します。
- 各コースとも、中央公民館に備え付けの用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて同館に申込みください。電話による申込みの場合は、7日以内に受講料を納めてください。
- ▼コース Aコース 心理学 Bコース 郷土史
- ▼入学資格 猪名川町内に在住・在勤者で20歳以上の人
- ▼受講料 5,000円 (教材費など別途徴収)
- ▼定員 各40人 (先着順)
- ▼募集期間 4月16日(同30日の午前9時～午後5時(月曜日を除く))
- 問い合わせは、中央公民館 (766-8432) へ。

心 理 学

Aコース

自分らしく21世紀を生きるための心のヒントを心理学から学ぶ

近年、人間関係が希薄になり、心の健康が脅かされ、社会、経済、教育や文化の中で様々な問題が起っています。このコースを通じて、人間の複雑な心を理解し、いかに自分らしく生きていくかを学習します。

月日	内 容 (午後2時～同3時30分)
6月5日	自尊感情を育てる 自尊感情尺度の紹介、その利用の仕方、解釈
6月19日	言語心理学 短歌などへの心理的アプローチ
7月3日	行動分析学からのアプローチ 不登校・引きこもりの行動分析
7月17日	インターネットの心理Ⅰ 電子メールによって生活が変わる
7月24日	インターネットの心理Ⅱ 電子メールによって生活が変わる
9月11日	知覚の不思議 実像＝知覚ではない。その知覚について考える
9月25日	ストレスマネジメント ストレスとの付き合い方
10月16日	ことばと異文化の心理学 ことばを通して見た人間の「こころ」
10月23日	メタ認知力 自分のものの見方、知識・能力を把握する
11月6日	ジェンダーの社会心理学Ⅰ 男の思い込み、女の思い込み
11月20日	ジェンダーの社会心理学Ⅱ 男の思い込み、女の思い込み
12月4日	ダイエットの心理学 現状の把握、目標設定、動機付け
1月22日	精神衛生をよくする 対人関係を改善する行動分析
2月5日	対人期待の心理学 他者に対する期待が人間関係に及ぼす影響
2月26日	総括 まとめ

楽しく体を動かそう！
B&G財団猪名川海洋センター 受講生募集

水泳ビデオ教室

自分の泳ぎをビデオで撮影し、アドバイスを受けてみませんか。映像で自分の泳ぎを客観的に見ることで、課題がより分かりやすくなります。専任コーチが、その場で丁寧に解説・アドバイスします。

スイミングスクール

温水プールでアクアビクスや水泳など、身体に良い水中運動を始めてみませんか。泳げない人、水に不安のある人にも安心して参加いただけます。

- ▼とき 5月4日(火) ①午前11時～正午 ②午後1時～同2時・同5日(水) ①午前11時～正午 ②午後2時～同3時(中学生までの子どもを対象)
- ▼ところ B&G財団猪名川海洋センター
- ▼定員 各回5人(1人1回限り・先着順)
- ▼対象 25m以上泳げる人
- ▼料金 無料(使用料は別)
- ▼募集期間 随時
- ▼定員・受講料など 下表のとおり
- ▼注意事項 本人もしくは家族の方が、認め印を持参ください(申込みは、1人1クラスに限りです)
- 申込み・問い合わせは、同センター(767-4100)へ。

スイミングスクール募集一覧表

コース	曜日	時間※	定員	受講料	対 象	内 容
親子教室	水 土	10:30～10:30～	各20組	6,000円(月額)	4カ月～3歳児と保護者	親子で水に親しむクラスです
レインボー	水 木 金	12:00～12:00～12:00～	各10人		50歳以上の人	初級と中級にわけ、水慣れから泳力に応じた練習をしていきます
成 人	水 金	19:30～19:30～	各10人	4,500円(月額)	16歳以上の人	腰痛の予防緩和を目指します
ボディケア	木 土	19:30～12:00～	各10人			水中で行うエアロビクスエクササイズ
アクアピクス	金 日	10:30～11:00～	各20人			

※受講時間は各コースとも1時間です