

健康・福祉

健康づくり教室

とき 1月25日(火) 午後1時30分～同3時
ところ 保健センター
内容 「乳がん診療の最近の動向」30代から増加傾向にある乳がんですが、早期に発見し早期に治療すれば治癒の確率が高まります
講師 坂田哲啓先生(坂田診療所院長)
定員 先着40人
申込・問合せ 保健センター(766-1000)

男女共生かるた大会

とき 1月23日(日) 午後1時30分～同3時30分
ところ 静思館
内容 せつつ女性大学の講座の中で修了生全員が作成した「男女共生かるた」を使って楽しく学びながらかるた取り※景品有り
参加費 無料
定員 先着30人
主催 いき生きライフ(男女共同参画グループ)
申込・問合せ 1月4日から木津総合会館(768-0217)

ゆうあいセンター施設抽選会のお知らせ

平成17年2月分施設利用の予約受付の抽選会は、1月7日(金)

午前9時30分からです。

なお、年始は1月4日(火)からとなります。

問合せ ゆうあいセンター(766-1200)

市立川西病院の臨時職員

職種 看護師および准看護師
資格 おおむね50歳まで
勤務時間 月～金曜日の午前8時30分～午後4時45分
勤務内容 外来業務
申込・問合せ 履歴書と各免許証の写しを持参のうえ、同病院総務課(794-2321)

兵庫県小児救急医療電話相談

県では、保護者向けの電話相談事業を始めました。子どもの急な病気、けがなどで医療機関で受診した方が良いかなどお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

電話 078-731-8899
相談時間 平日・土曜日＝午後6時～同10時、日曜日・祝日＝午前9時～午後10時
内容 ①急病および疾病に関する小児患者の保護者への助言 ②適切な受診医療機関の紹介(住所地の初期救急医療機関の紹介) ※必要に応じて医師も対応
1・17ひょうごメモリアルウォーク2005参加者の募集
1月17日に阪神・淡路大震災の

犠牲者への追悼式典と被災地とともに歩き、震災で学んだ教訓を新たにするためのウォークなど多彩な行事を行います。

とき・ところ 1月17日(月)ウォークコース①東ルート＝西宮市役所(午前7時30分スタート) ②西ルート＝神戸市長田区県立文化体育館(午前8時スタート)ほか・追悼式典＝同11時45分からH A T神戸
申込・問合せ 1・17ひょうごメモリアルウォーク実行委員会(県総括部復興推進課内・078-361-5557)

はたちの献血 キャンペーン ー1月1日～2月28日ー

冬は一年でもっとも献血が不足する季節です。

新成人の人はもちろん、幅広い年齢層の人も献血にご協力ください。

問合せ 保健センター(766-1000)

<木津総合会館> 人権教育地区別継続講座

今年度最終回の人権教育地区別継続講座です。皆さんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

とき・ところ 下表のとおり
内容 ふれあいコンサート
講師 多々良 誠さん(ミュージシャン)

申込・問合せ 託児希望の人は、開催日の5日前までに木津総合会館(768-0217)

日 時	場 所
1月7日(金) 午後2時～同3時30分	猪名川町B&G海洋センター
2月10日(木) 午前10時～同11時30分	六瀬住民センター
2月18日(金) 午前10時～同11時30分	生涯学習センター



保健だより



	種別	とき・受付時間	ところ	内 容
予防接種及び乳幼児・妊婦検診関係	結核 ツベルクリン反応	18日(火) 13:30～14:00	保健センター	生後3～48カ月児
	反応判定・BCG	20日(木) 13:30～14:00		18日のツベルクリン接種者が対象
	三種混合 (ジフテリ、百日ぜき、破傷風)	年間を通じて実施 各医療機関の指定時間	指定医療機関 (年間予定表に掲載)	1期初回＝生後3～72カ月児(3回) 1期追加＝1期初回接種後12～18カ月
	麻疹			生後12～60カ月児
	風しん			風しんは麻疹の接種後に実施
	日本脳炎			1期初回・追加＝生後6カ月～7歳6カ月未満 (但し、標準的な接種年齢は3歳から7歳6カ月) 2期＝9～12歳 3期＝14～15歳
	8・10カ月健康診査	24日(月) 13:15～14:15	保健センター	H16.2.8～H16.4.9生まれ 身体計測、診察、離乳食の試食など
	1歳6カ月健康診査	20日(水) 13:15～14:15		H15.4.24～H15.6.25生まれ 身体計測、診察、歯科検診など
	おひろい教室	27日(木) 13:15～14:15		H14.11.25～H15.1.29生まれ 抱きかき指導 歯に良いおやつの試食・絵本の読み聞かせなど
	妊婦検診	14日(金) 13:30～15:00		血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、血液型、B型肝炎ウイルス検査、梅毒反応検査) (申込必要)
生活習慣病検診関係	子宮頸がん検診 乳がん検診 痔・肛門がん検診	28日(金) 13:00～15:30 受付締切 21日	保健センター	30歳以上の女性(各1,000円)、定員50人 スミアテスト、マンモグラフィ、視触診、骨密度測定 マンモグラフィは40歳以上、50歳以上40歳未満、妊娠中・授乳中、ペースメーカー・豊胸手術後の方は視触診(申込必要)
	胃がん検診	27日(木) 8:30～11:30 受付締切 20日		35歳以上(800円)、定員70人 X線胃腸造影撮影(申込必要)
	大腸がん検診	月曜～木曜 8:00～17:00 金曜 8:00～12:00		30歳以上(500円) 保健センターで容器を受け取り後日提出を
	聴覚相談	14日(金) 13:30～15:00		血圧、検尿、生活指導など、電話相談も可 肝炎ウイルス検診・創立がん検診(申込必要)
	精神保健相談	20日(木) 13:30～15:00		引きこもりやこころの悩み、薬品などの相談を専門医が相談(申込必要)

※定員のあるものは、定員になり次第締切ります。申込み・問い合わせは保健センター(☎766-1000・FAX766-4414)へ。

年ごとに自慢のしゃくなげ老いてゆくそれでも歩む万歩計
福中保江(上野)

紅葉山もしも魔法が叶うなら
其処だけ切りて額に入れたし
松原利子(北田原)

小さき歩の母の背追へば落ち
葉舞う故郷の人笑顔優しく
米田冨子(若葉)

ゆらゆらと燃えて舞い散る新
能去年の煩惱静かに消ゆる
小西和子(清水)

山里の遅き日の出に佐助の白
輝きぬ木枯らしの朝
井上宣代(清水東)

短歌(順不同)



相談あれこれ



相 談 名		とき・ところ	内 容
法律相談 766-8707		17日(月)13:30～16:30 日生住民センター (要電話予約)	相続・離婚など民事トラブル(4日受付開始、先着6人)
行政相談 766-8707		17日(月)13:30～16:00 日生住民センター (野路宅にて随時相談可 766-0753)	国・県・町に対する苦情や要望など
人権相談 768-0217		12日(水)13:00～16:00 木津総合会館	日常生活での不当な差別など
年金相談 766-8700		12日(水) 9:00～12:00役場相談室	各種年金についての相談など
介護相談 765-2225		9:00～17:00天河草子 または ゆうあい在宅介護支援センター 766-1200	電話相談・来所とも可(訪問相談希望者は、電話要予約を)
心配ごと相談 766-8701		11日(火)日生住民センター 18日(火)木津総合会館 25日(火)ゆうあいセンター 10:00～12:00	老人の悩みや生活困窮など福祉に関すること
障害者相談 766-8701		20日(木)13:30～15:30 障害者福祉センター 相談員による身体・知的障害者の相談など	
母子相談 766-8701		20日(木)13:30～16:00 日生住民センター 電話相談 月～金9:00～17:00 阪神北県民局 0797-83-3143	県母子自立支援員が母子家庭の悩みなどに応じます
子育て支援あれこれ	猪名川 保育園	子育て支援相談 第2・4木曜日13:00～16:00 766-0292	電話相談・来園とも可、来園の場合は電話予約を
		13日(木)10:00～11:00 26日(水)10:00～11:00	風を作って遊ぼう チュベットのクッパを作ろう
	星児園 七夕	育児相談 月～金10:00～15:00 765-0880	
		ほしのご広場10:00～11:00 765-0770 (園庭開放14日、いどばた会議18日、誕生日会20日、遊戯室開放28日、世代間交流22日) あそびの広場 体験保育11日10:00～11:00	
	子育て 学習センター	子育ていろいろ相談 月～金9:00～17:00 766-7800	乳幼児の子育ての不安や悩みなど
教育相談	教 育 相談室	火曜日10:00～17:00 水曜日 9:00～16:00 第2・4月曜日9:00～13:00	学校・日常生活や学業・進路の悩み、心と身体に関する
	ホット ライン	電話相談 月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 765-2065	悩みなど 教育研究所 (社会福祉会館内)
消費生活相談 766-1110		水曜日 役場相談室 月曜日 日生住民センター 各13:00～17:00	悪徳商法などのトラブル防止
農業者年金相談 766-8709		4日(火)10:00～12:00 役場相談室	農 業 者 年 金 の 加 入・受給について
農地流動化相談 766-8709		11日(火)、17日(月) 10:00～12:00 役場相談室	農業規模拡大や農地の貸し借りなど
Life Support Consultation 外国人生活支援相談 766-8707		Every 3rd Monday 13:00～16:00 Town Hall Consultation room 1 (1F)	Support Consultation for your daily life (Please call us till 2nd Monday.)