健康・福祉

歳末愛の持ち寄りバザー

とき12月６日（火）午前10時～
※雨天の場合は同７日（水）
ところ川西市役所南側市民広場
主催川西地区更生保護女性会
問合せ同会の森田宅（　769－0701）

障害者作品展
～いながわエイブルアート2005～

12月３日～９日の障害者週間に、障害者作品展を実施します。
とき12月２日（金）～同10日（土）　**ところ**生涯学習センター　**主催**手をつなぐ育成会
問合せ社会福祉協議会（　766－2525）

家族介護教室

とき12月17日（土）午後１時30分～同３時　**ところ**ゆうあいセンター　**内容**講演＝認知症高齢者の内的な世界の理解～認知症の方の心の旅路・気持ちを知って～　**講師**関口捷子さん（大阪医療福祉専門学校講師）　**対象**町内在住で、認知症の人を介護されている家族　**定員**20人　**参加費**無料　**申込・問合せ**ゆうあい在宅介護支援センター（　766－1200）

楽しいクリスマス会の参加者募集

とき12月14日（水）午前10時～同11時30分　**ところ**子育て学習センター　**内容**からくり布シアターなど　**講師**清水万裕子さん　**対象**町内在住の１才半～就園前の子どもと保護者　**定員**先着30組　**参加費**子ども１人につき150円　**申込・問合せ**子育て学習センター（　766－7800）

赤ちゃん交流会の参加者募集

とき12月20日（火）午前10時～同11時30分　**ところ**子育て学習センター　**内容**ふれあい遊びや子育てのお話など　**対象**町内在住の１才半までの子どもと保護者　**定員**先着15組　**申込・問合せ**子育て学習センター（　766－7800）

子育てママ・パパの料理教室の参加者募集

とき１月31日（火）午前10時～午後１時　**ところ**保健センター　**内容**調理実習、栄養の話　**対象**子育て中のママとパパ　**定員**先着12人（託児あり・飲み物持参）　**参加費**300円　**持ち物**エプロン・手拭きタオル・三角巾・筆記用具　**申込・問合せ**１月17日までに保健センター（　766－1000）

ちびっこウインターボランティア講座の参加者募集

とき12月26日（月）午前10時～午後３時　**ところ**障害者福祉センター　**内容**餅つき（団子づくり）と創作折り紙　**対象**小学３年生～６年生　**定員**先着15人　**参加費**200円　**申込・問合せ**12月20日までに社会福祉協議会ボランティア活動センター（　766－2525）

最低賃金

兵庫県内の産業別最低賃金は、平成17年12月１日より改正されます。なお、その他の業種の最低賃金は、平成17年９月30日より時間額679円となっています。
問合せ兵庫労働局労働基準部賃金課（　078－367－9154）

１２月は地球温暖化防止月間

地球温暖化は、温室効果ガス（二酸化炭素など）の増加が原因といわれています。温室効果ガスの排出量は年々増加しており、このままでは地球の平均気温が上昇し、異常気象の多発や海面が上昇するなど、人類の生存基盤を脅しかねない事態が生じると予想されています。

6つのアクション

地球温暖化防止のために、地球にやさしい次のようなことに心がけましょう。
①不必要なアイドリングをやめよう　②スイッチはこまめに切ろう　③暖房は20度に設定しよう　④コンセントをこまめに抜こう　⑤過剰包装を断ろう　⑥エコ商品を選んで買おう

マイホーム環境ＩＳＯに参加を

環境にやさしい76の取組項目の中から、挑戦するものを選び、家族で役割を分担します。３カ月ごとに記録したチェックリストと毎月の電気・ガス・水道など使用量の実績をエコチェック家計簿として提出し、１年間チェックリストを提出いただいた家庭には認定証を交付します。

申し込み・問い合わせは、生活環境課（　766－8712）へ。

保健だより

種別	とき・受付時間	ところ	内　容
予防接種及び乳幼児・妊婦検診関係 BCG接種	1日（木） 13:30～14:00 20日（火） 13:30～14:00	保健センター	生後満3カ月～満5カ月児未満＊1
三種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風）	年齢を通じて実施 各医療機関の指定時間	指定医療機関（年間予定表に掲載）	1期初回＝生後3～72カ月児（3回） 1期追加＝1期初回接種後12～18カ月 2期＝満11～12歳
麻しん			生後12～90カ月児未満 風しんは麻しんの接種後に実施＊2
風しん			
日本脳炎			厚生労働省より接種勧奨を差し控えるようにと言う勧告がだされています。保護者の方がワクチンの危険性を理解したうえで接種される場合については、同意書を書いていただき定期の予防接種として接種可能です。
3・4カ月健康診査	21日（水） 13:15～14:15	保健センター	H17.7.4～同.8.5生まれ 身体計測、診察、離乳食のつくり方など
3歳児健康診査	15日（木） 13:00～14:00		H14.10.20～同.12.14生まれ 身体計測、診察、歯科検診、視聴など
母親学級	7日（水）・14日（水）・22日（木） 13:15～13:30		1日目　妊娠中の生活・分娩の心構え、妊婦体験 2日目　歯の健康、栄養について 3日目　育児に関する心構え、沐浴指導、先輩ママを迎えて、妊婦体験
妊婦検診	16日（金） 13:00～14:00		血圧測定、尿検査、血液検査（貧血、血液型、B型肝炎ウイルス検査、梅毒反応検査）　（申込必要）
生活習慣病検診関係 子宮頸がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診	6日（火） 13:00～15:30 受付締切　7日 ※乳がん検診は締切りました	保健センター	定員0人 子宮頸がん検診（スメアテスト）は20歳以上1,000円 骨粗しょう症検診（骨密度測定）は30歳以上1,000円 乳がん検診 40歳以上の人はマンモグラフィ検査と超音波検診検査の併用検査（料金3,500円） 30歳以上40歳未満、妊娠中・授乳中、ペースメーカー・整腹手術後の方は超音波検診検査のみ（料金は300円）　（申込必要）
大腸がん検診	月曜～木曜 9:00～17:00 金曜　9:00～12:00		30歳以上（500円） 保健センターで容器を受け取り後日提出を
健康相談	16日（金） 13:00～14:00		血圧、糖尿、生活指導など、電話相談も可 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診（申込必要）

定員のあるものは、定員になり次第締切ります。申込み・問い合わせは保健センター（☎766－1000・FAX766－4414）へ
兵庫県小児救急医療電話相談（☎078－731－8899）、平日・土曜午後8時～同10時 日曜・祝日午前9時～午後10時
＊1　満6カ月未満にBCG接種できない可能性のある方は保健センターまでご相談ください。
＊2　平成18年4月1日から予防接種法の一部改正により、単独での予防接種ができなくなります。
　対象年齢にある未接種者は、平成18年3月31日までに両方接種してください。
※　申込み締め切り分については、健康づくり年間予定表をご覧ください。

相談あれこれ

相談名		とき・ところ	内容
法律相談 766－8707		19日(月)13:30～16:30 日生住民センター (要電話予約)	相続・離婚など民事トラブル(１日受付開始、先着６人)
行政相談 766－8707		19日(月)13:30～16:00 日生住民センター (行政相談委員杉村宅で随時相談可　768－1020)	国・県・町に対する苦情や要望など
人権相談 768－0217		７日(水)13:00～16:00 日生住民センター	日常生活での不当な差別など
年金相談 766－8700		14日(水)・21日（水） 9:00～12:00役場相談室	各種年金についての相談など
介護相談 765－2225		9:00～17:00天河草子	電話相談・来所(電話要予約)
心配ごと相談 766－8701		６日(火)社会福祉会館 13日(火)日生住民ｾﾝﾀｰ 20日(火)木津総合会館 10:00～12:00	老人の悩みや生活困窮など福祉に関すること
障害者相談 766－8701		22日(木)13:30～15:30　障害者福祉センター	相談員による身体・知的障害者の相談など
母子相談 766－8701		22日(木)13:30～16:00 日生住民センター	県母子自立支援員が母子家庭の悩みなどに応じます
		電話相談　月～金9:00～17:00　阪神北県民局 0797－83－3143	
児童相談 766－8701		電話・来庁　月～金 9:00～17:00　役場相談室	18歳未満の子どもの家庭問題など
子育て支援あれこれ	猪名川保育園 766－0292	子育て支援相談 月～金曜日9:00～17:00	子育てに関する不安や悩み
		のびのび広場（要電話予約）	
		６日(火)10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう
		21日(水)10:00～11:00	クリスマス会
	星児園七夕	育児相談　月～金10:00～15:00　765－0880	
		ほしのこ広場10:00～11:00　765－0770 (園庭開放２日、いどばた会議13日、遊戯室開放15日、世代間交流24日、誕生日会22日)	
		もちつき大会３日 体験保育20日 10:00～11:00	
	子育て学習センター	子育ていろいろ相談 月～金9:00～17:00 766－7800	乳幼児の子育ての不安や悩みなど
教育相談	教育相談室	火曜日 9:30～16:30 木曜日 9:30～16:30	学校・日常生活や学業・進路の悩み、心と身体に関する悩みなど 教育研究所
	ホットライン	電話相談　月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 765－2065	
消費生活相談 766－1110		月曜日　日生住民ｾﾝﾀｰ 水曜日　役場相談室 10:00～12:00、13:00～16:00	悪徳商法などのトラブル防止
農業者年金相談 766－8709		５日(月)10:00～12:00 役場相談室	農業者年金の加入・受給について
農地流動化相談 766－8709		12日(月)、19日(月) 10:00～12:00　役場相談室	農業規模拡大や農地の貸し借りなど
Foreigner Consultations Desk 外国人生活支援相談 766－8707		Every 3rd Thursday 9:00～12:00 Support Consultation for your daily life (Please contact us till 2nd Thursday.) Contact Infomation:Public Relations and Community Division　ＦＡＸ767－2255	

文芸

俳句（順不同）

秋時雨針持つ女に戻りけり　福西末子（笹尾）

秋袷母似と言われ齢（よわい）着る　小西和子（清水）

時雨るるや真っ赤な傘に影二つ　櫻井靖夫（伏見台）

捨て切れぬ凡句書いては消す夜長　泉谷美智子（林田）

夕日受けそこだけ華やぐ烏瓜　松原利子（北田原）

数珠玉を今だに知らず年重ね　今仲福子（笹尾）

残り陽を集めて遊ぶからす瓜　前西一尾（林田）