

健康・福祉

二種混合(三種混合2期)の接種について

平成17年度より学校での集団接種がなくなり、個別接種になります。個別接種実施医療機関(健康づくり年間予定表に記載)において、接種してください。

対象年齢 満11、12歳 **回数** 1回 **期間** 通年 **問合せ** 保健センター(766-1000)

骨粗しょう症個別検診

とき 4月1日~12月末日 **ところ** 今井病院 **対象** 30歳以上の女性 **料金** 1,000円(昭和15年以前と昭和30年生れの方は無料)

申込・問合せ 前日までに保健センター(766-1000)

骨粗しょう症集団検診

4月から集団検診の骨粗しょう症検診実施方法が変わります。

<<旧>> 第二手指骨のX線撮影による骨密度測定

<<新>> 踵骨の超音波による骨密度測定

問合せ 保健センター(766-1000)

脳梗塞・血圧についての講習会

とき 4月9日(土)午後1時30分~同3時 **ところ** 天河草子
内容 講習会と医療相談 **講師** 川本博司医師(市立川西病院内科部長) **定員** 30人 **受講料** 無料 **申込・問合せ** 前日までに天河草子在宅介護支援センター(765-2225)

運転業務員(臨時職員)の募集

業務内容 主に高齢者サービスの送迎業務 **募集人数** 1人 **資格** 昭和20年4月2日以降に出生し大型自動車免許所有者 **勤務日数** 週3日程度 **賃金** 日給7,640円 **選考** 面接 **申込・問合せ** 市販の履歴書(顔写真添付)に記入し4月12日(必着)までに持参もしくは郵送で社会福祉協議会(〒666-0236北田原字南山14-2 766-1200)

楽しく考えよう「遺言の日」

とき 4月23日(土)午後1時30分 **ところ** いたみホール **内容** パネルディスカッション、落語、無料法律相談 **定員** 80人(当日受付) **申込・問合せ** ウェリタス弁護士事務所(県弁護士会伊丹支部 787-8010)

ゆうあいコーナー 水泳・水中エクササイズ教室の募集

60歳以上(町内在住)の人を対象に開催します。参加希望者は、4月8日までに申込みください。申込多数の場合は抽選し、結果は全員にお知らせします(未参加者優先)。

教室名	水泳教室	水中エクササイズ教室
とき	4月20日~6月15日毎週水曜日(8回)午前10時30分~正午	4月22日~6月24日毎週金曜日(8回)午前11時~正午
ところ	室内プール	室内プール
内容	初心者も経験者も一緒に基礎から始めます	顔は水につけず音楽にあわせ身体を動かします
講師	廣田淑子さん	立田佳子さん
持ち物	水着・水泳帽・ゴーグル・タオル	水着・水泳帽・タオル
定員	15人	15人
費用	いずれも1,000円(保険代含む)	

参加者は、健康状態を確認のうえ、参加してください。
申込・問合せ ゆうあいセンター(766-1200)

4月は山火事予防月間

小さな火 山に捨てる大きな火

たき火の場所を離れるときは、完全に消火する
周りに枯草などがある火災の起こりやすい場所では、たき火をしない

風の強いときや空気の乾燥しているときは、たき火をしない
たき火をする場合は水バケツなどの消火の準備をしておく
たばこの吸い殻は必ず消し、投げ捨てはしない
火遊びをしない

問合せ 消防本部(766-0119)



保健だより



種別	とき・受付時間	ところ	内容
予防接種	5月6日(金) 13:30~14:00	六郷住民センター	生後8~10か月児未満、その他の日程については、5月1日曜日に実施します
BCG接種	5日(火) 13:30~14:00	保健センター	生後満3か月~満6か月児未満*
三種混合(7才児、百日ぜき、おたふく)	28日(木) 13:30~14:00	保健センター	1期初回=生後3~72か月児(3歳) 2期追記=1期初回接種後12~18か月 2期追記=1~12歳
麻しん	年間を通じて実施	指定医療機関	生後12~60か月児
風しん	年間を通じて実施	指定医療機関	風しんは麻しんの接種後に実施
乳幼児	各医療機関の指定時間	指定医療機関	1期初回・追記=生後6か月~72か月児未満(但し、標準的な接種年齢は3歳から7歳6か月) 2期=9~12歳 3期=14~15歳
妊婦検診	3・4か月健康診査 20日(水) 13:15~14:15 5・6か月健康診査 21日(木) 13:00~14:15	保健センター	日10.1.2~日17.4.4生まれ 身体計測、診察、母乳のつくり方など 日14.1.10~日14.4.20生まれ 身体計測、診察、歯科検診、検尿など
妊婦検診	0日・13日・27日(水) 13:15~13:30	保健センター	1日目 妊娠中の生活と分娩について、妊婦体操 2日目 胎児の健康、栄養について 3日目 育児について、沐浴指導、先輩ママを招いて妊婦体操
妊婦検診	8日(金) 13:30~15:00	保健センター	血圧測定、尿検査、血液検査(貧血、血液型、B型肝炎ウイルス検査、梅毒反応検査) (申込必要)
生活習慣病検診	子宮頸がん検診 15日(金) 9:00~11:30 乳がん検診 13:00~15:00 骨粗しょう症検診 受付締切 8日	保健センター	65歳以上 子宮頸がん検診(スメアテスト)は20歳以上(1,000円) 骨粗しょう症検診(骨密度測定)は30歳以上(1,000円) 乳がん検診 40歳以上の人はマンモグラフィ検査と乳房超音波検査の併用検査(1,500円) 30歳以上40歳未満、妊娠中・授乳中、ペースメーカー・透析手術後の方は超音波検査のみ(800円) (申込必要)
生活習慣病検診	大腸がん検診 月曜~木曜 9:00~17:00 金曜 9:00~12:00	保健センター	30歳以上(500円) 保健センターで容器を受け取り後日提出を 血圧、検尿、生活指導・医師による相談など。 肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診(申込必要)
健康相談	8日(金) 13:30~15:00	保健センター	

定員のあるものは、定員になり次第締切ります。申込み・問い合わせは保健センター(☎766-1000・FAX766-4414)へ。
*4月1日より結核予防法が改正され接種可能な年齢が変更になりました。また、ツベルクリン反応検査がなくなり直接BCG接種になります。なお、満6か月未満にBCG接種出来ないと思われる方は、保健センターまでご相談ください。
*兵庫県小児救急医療電話相談(☎078-731-8899)平日、土曜、午後6:00~同10:00日曜・祝日、午前9:00~午後10:00

相談あれこれ

相談名	とき・ところ	内容	
法律相談 766-8707	18日(月)13:30~16:30 日生住民センター (要電話予約)	相続・離婚など民事トラブル(1日受付開始、先着6人)	
行政相談 766-8707	18日(月)13:30~16:00 日生住民センター (杉村宅にて随時相談可 768-1020)	国・県・町に対する苦情や要望など	
人権相談 768-0217	13日(水)13:00~16:00 木津総合会館	日常生活での不当な差別など	
年金相談 766-8700	6日(水) 9:00~12:00役場相談室	各種年金についての相談など	
介護相談 765-2225	9:00~17:00天河草子	電話相談・来所も可(訪問相談希望者は、電話要予約を)	
心配ごと相談 766-8701	5日(火)日生住民センター 12日(火)社会福祉会館 19日(火)木津総合会館 26日(火)ゆうあいセンター 10:00~12:00	老人の悩みや生活困窮など福祉に関すること	
障害者相談 766-8701	21日(木)13:30~15:30 障害者福祉センター	相談員による身体・知的障害者の相談など	
母子相談 766-8701	21日(木)13:30~16:00 日生住民センター 電話相談 月~金9:00~17:00 阪神北県民局 0797-83-3143	県母子自立支援員が母子家庭の悩みなどに応じます	
子育て支援あれこれ	猪名川保育園	子育て支援相談 第2・4木曜13:00~16:00 766-0292 12日(火)10:00~11:00 27日(水)10:00~11:00 園内探検と園庭遊び 遊戯室で遊ぶ	
	星児園七ツ	育児相談 月~金10:00~15:00 765-0880 ほしのご広場10:00~11:00 765-0770 (園庭開放8日、いどばた会議12日、誕生日会20日、遊戯室開放22日、世代間交流30日) あそびの広場 体験保育14日 10:00~11:00	
子育て学習センター	子育ていろいろ相談 月~金9:00~17:00 766-7800	乳幼児の子育ての不安や悩みなど	
教育相談	教育相談室	火曜日10:00~17:00 水曜日9:00~16:00 第2・4月曜日9:00~13:00	学校・日常生活や学業・進路の悩み、心と身体に関する悩みなど 教育研究所(社会福祉会館内)
	ホットライン	電話相談 月~金 9:00~12:00、13:00~17:00 765-2065	
消費生活相談 766-1110	水曜日 役場相談室 月曜日 日生住民センター 各10:00~16:00	悪徳商法などのトラブル防止	
農業者年金相談 766-8709	4日(月)10:00~12:00 役場相談室	農業者年金の加入・受給について	
農地流動化相談 766-8709	11日(月)、18日(月) 10:00~12:00 役場相談室	農業規模拡大や農地の貸し借りなど	
Life Support Consultation 外国人生活支援相談 766-8707	Every 3rd Thursday 13:00~16:00 Support Consultation for your daily life (Please call us till 2nd Thursday.) Contact Information: Public Relations and Community Division		

俳句(順不同)



梅が香や墳墓の由来読み返す
重定克則(松尾台)

えと女三世代揃い難飾る
今中福子(笹尾)

棧橋へさざなみよせる日永かな
泉谷美智子(林田)

少しずつ作るよるこび耕せり
埜村美代子(笹尾)

箸の文一本すつの日永かな
福西末子(笹尾)

耕した故人を偲ぶこの田畑
松原利子(北田原)

和みいる狭庭に梅の一樹かな
櫻井靖夫(伏見台)