

## 健康・福祉

### 子育てママ・パパの料理教室の参加者募集

食生活の基本は乳幼児期にあります。この時期に作られる味覚が、将来の生活習慣病の原因ともなります。この教室では、子育て中のママ・パパを対象に、基本となるだしの取り方をはじめ、子どもに人気のある献立などを紹介します。

**とき** 2月14日(火)午前10時～午後1時 **ところ** ところ保健センター

**内容** 調理実習・栄養の話 **対象** 子育て中のママとパパ(ママのみ・パパのみの参加可能) **定員** 先着12人(託児あり) **参加費** 300円 **持ち物** エプロン・手拭きタオル・三角巾・筆記用具

**申込・問合せ** 1月31日までに保健センター(766-1000)

### 男の料理教室の参加者募集

男性を対象に、食生活改善グループ「いすみ会」が料理教室を開催します。

**とき** 1月21日(土)・2月18日(土)いずれも午前10時～午後1時

**時(全2回)** ところ保健センター 内容野菜たっぷりメニューの調理実習 定員先着12人 参加費2,000円 持ち物エプロン、手拭きタオル、三角巾、筆記用具 申込・問合せ 1月13日までにいすみ会事務局(保健センター内 766-1000)

### 平成18年度県立こばと壱学校の幼稚募集

**対象** 聴覚に障害のある幼児で、保護者が付き添って通学できる人

**募集幼児保育相談** = 1・2歳

児、幼稚部 = 3・4・5歳児

**受付期間** 1月16日～2月6日

**入学面接日** 2月9日(木)午前9時30分～午後2時30分 **ところ**

県立こばと壱学校 問合せ同学校(0798-53-5061・FAX 0798-53-5062)

### 平成18年度尼崎歯科専門学校の学生募集

**資格** 高等学校卒業者(卒業見込み含む) **学科・定員** 歯科衛生学科女子30人 歯科技工学科男女30人 **受付期間** 1月10日～同20日 **試験日** 1月21日(土) **検定料** 15,000円 **申込・問合せ**

同校(06-6436-3005)

## 第18回 猪名川町立幼稚園合同絵画展

町内3幼稚園の園児達の作品が勢ぞろいします。ぜひ、ご来館ください。

**とき** 1月25日(水)・26日(木)

いずれも午前9時30分～午後4時30分

**ところ** 文化体育館小ホール

問い合わせは、学校教育課(766-6006)へ。

### はたちの献血キャンペーン

1月1日～2月28日

冬から春にかけては、風邪などで体調を崩す方が多いことや、学校や企業、団体などの協力が得られにくく、もっとも献血が少なくなる季節です。新成人の方はもちろん、幅広い年齢層の献血へのご協力をお願いします。

**問合せ** 保健センター(766-1000)

### ナショナル石油暖房機の大切なお知らせ

1985年製から1992年製のFF式石油暖房機は事故に至る危険性があります。対象製品(屋外に給排気筒が設置されている)をお持ちの場合、引き取り・無料点検修理ができますので、購入販売店または専用電話でお問い合わせください。

**問合せ** フリーダイヤル(0120-872-773)

## 保健だより

種別	とき・受付時間	ところ	内容
予防接種	12日(木)12:30～14:00 25日(水)12:30～14:00	保健センター	生後2ヶ月～6ヶ月未満
三種混合(りんかぜ、百日咳、結核)			1歳前半二生後8～72ヶ月児(3回) 1歳児は1歳初回接種後12～18ヶ月 2歳は12～18ヶ月
麻疹(ましん)	年間を通じて実施 各医療機関の受付時間	指定医療機関 (年間予定表 に掲載)	生後12～90ヶ月児 麻疹(ましん)接種時に実施
日本脳炎			学生運動より接種勧奨を控えるようとの音を勧告がされて います。保護者の方がワクチンの危険性を理解した上で希望される 場合は、育苗書を書いていただき上で定期的予防接種をして接種願う
妊娠検査	9・10ヶ月用妊娠検査 1歳用妊娠検査	保健センター	H17.219～H17.226生まれ 唐牛計測、診察、産乳食の試食など
妊娠検査	18日(水)12:15～14:15		H18.1.10～H18.1.16生まれ 唐牛計測、診察、産乳食など
妊娠検査	25日(木)12:15～14:15		H18.1.21～H18.1.25生まれ 唐牛計測、産乳食など
妊娠検査	妊娠検査	保健センター	妊娠検査、尿検査(黄疸、白濁型、B型肝炎ウイルス検査、梅毒反応検査)
生活習慣病	子宮頸がん検査 乳がん検査 骨粗しょう症検査	保健センター	定員10人 子宮頸がん検査(スメアテスト)は20歳以上1,000円 骨粗しょう症検査(骨密度測定)は30歳以上1,000円 乳がん検査 40歳以上の人はマンモグラフィ検査と視触診検査の併用検査(料金は1,500円) 30歳以上10歳未満、妊娠中・授乳中、ペースメーカー・ 體内手術後の方は視触診検査のみ(料金は800円)(申込必要)
検診	乳がん検査		35歳以上(800円)、定員10人 (X線骨密度検査)
検診	大腸がん検査		30歳以上(500円) 保健センターで空腹を受け取る後日検査を
検査	健診相談		妊娠、梅毒、生活指導など、専門相談も可 肝炎ウイルス検査・前列腺がん検査(申込必要)

定員のあるものは、定員になり次第締め切ります。申込み・問い合わせは保健センター(766-1000・FAX 766-4414)へ。  
兵庫県小児救急医療電話相談(078-731-8899)、平日・土曜午後6時～午10時 日曜・祝日午前9時～午後10時

\*1 満6ヶ月未満にBCG接種できない可能性のある方は保健センターまでご相談ください。

\*2 平成18年4月1日より予防接種法の一部改正により、単独での予防接種ができなくなります。

対象年齢にある未接種者は、平成18年3月31日までに両方接種してください。

\* 申込み締め切り分については、健康づくり年間予定表をご覧ください。

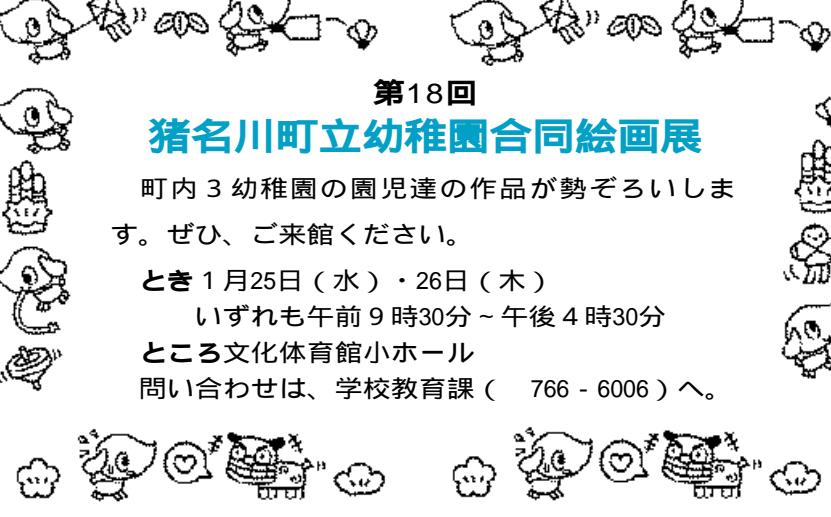
の輝く初日今昇らんと  
背伸びして手を合わせる空元旦  
時田等枝(内馬場)

神棚を拭く増える嬉びかみしめて  
祝い箸(はし)を拭く切々と拭く  
福中保江(上野)

心安らぐ楽しき一刻  
縁側で小春日背にうけ針運ぶ  
にふあーんふあーんと煙たな  
びく重定克則(松尾台)

秋の田を耕しおればおちこち  
みのりよき収穫ならむ  
大きころぶみ袋五つ  
小西敏雄(清水)

### 短歌(順不同)



相談名	とき・ところ	内容
法律相談 766-8707	16日(月)13:30～16:30 日生住民センター (要電話予約)	相続・離婚など民事トラブル(4日受付開始、先着6人)
行政相談 766-8707	16日(月)13:30～16:00 日生住民センター (行政相談委員杉村宅で 随時相談可 768-1020)	国・県・町に対する苦情や要望など
人権相談 768-0217	11日(水)13:00～16:00 木津総合会館	日常生活での不当な差別など
年金相談 766-8700	11日(水) 9:00～12:00役場相談室	各種年金についての相談など
介護相談 765-2225	9:00～17:00天河草子	電話相談・来所(電話要予約)
心配ごと相談 766-8701	10日(火)日生住民センター 17日(火)木津総合会館 24日(火)ゆうあいセンター 10:00～12:00	老人の悩みや生活困窮など福祉に関すること
障害者相談 766-8701	26日(木)13:30～15:30 障害者センター 相談員による身体・知的障害者の相談など	
母子相談 766-8701	26日(木)13:30～16:00 日生住民センター 電話相談 月～金9:00～17:00 阪神北県民局 0797-83-3143	県母子自立支援員が母子家庭の悩みなどに応じます
児童相談 766-8701	電話・来所 月～金9:00～17:00 役場相談室	18歳未満の子どもの家庭問題など
猪名川保育園 766-0292	子育て支援相談 月～金曜日9:00～17:00 のびのび広場(要電話予約)	子育てに関する不安や悩み
星児園 七夕	11日(水)10:00～11:00 25日(水)10:00～11:00	夙夜相談 月～金10:00～15:00 765-0880 ほしのこ広場10:00～11:00 765-0770 (園庭開放13日、いどばた会議10日、誕生日会20日、遊戯室開放27日、世代間交流28日) あそびの広場 体验保育10:00～11:00
子育て支援あれこれ	子育ていろいろ相談 月～金9:00～17:00 766-7800	乳幼児の子育ての不安や悩みなど
教育相談室	火曜日9:30～16:30 木曜日9:30～16:30	学校・日常生活や学業・進路の悩み、心と身体に関する悩みなど
ホットライン	電話相談 月～金9:00～12:00、13:00～17:00 765-2065	心と身体に関する悩みなど 教育研究所
消費生活相談 766-1110	月曜日日生住民センター 水曜日役場相談室 10:00～12:00、13:00～16:00	悪徳商法などのトラブル防止
農業者年金相談 766-8709	10日(火)10:00～12:00 役場相談室	農業者年金の加入・受給について
農地流動化相談 766-8709	16日(月)、23日(月) 10:00～12:00 役場相談室	農業規模拡大や農地の貸し借りなど
Foreigner Consultations Desk 外国人人生活支援相談 766-8707	Every 3rd Thursday 9:00～12:00 Support Consultation for your daily life (Please contact us till 2nd Thursday.) Contact Information: Public Relations and Community Division FAX 767-2255	