



松永 ひさみ

久保田 由美

心臓発作による突然死が、年間2〜3万人と言われる昨今。スポーツの最中に起こる突然死も、問題になっていす。その対策として、全国で普及しつつあるのがAEDです。これは、心臓発作を起こした人に電気ショックを与えて突然死を防ぐ医療機器で、2年前から緊急避難として誰でも使用できるようになりました。

今年度、町も導入を予定しています。そこでAEDの講習会に参加し、使い方を学びました。また、消防の救命士さんに救急について質問しました。

電気ショックで救命

心臓発作で突然倒れた場合、その多くは、心臓が小刻みに震えて脈を打たず、全身に血液を送れなくなる心室細動が原因と言われています。蘇生のためにいち早い人工呼吸・心臓マッサージが大切ですが、細動を除き心臓を正常な働きに戻すには、AED(自動体外式除細動器)による電気ショックが最も有効です。

脳への酸素の供給が4分途絶えると脳に重大な障害が生じ、そのまま放置すると死に至ります。救急車到着までの町内平均時間は5分30秒。その場に居合わせた人による一刻も早い心肺蘇生法とAEDによる応急処置が、患者の蘇生と社会復帰のために重要です。

安全で簡単なAED

AEDの使用は医師など医療資格を持つ人に限られていたが、安全性の向上などにより、平成16年7月、一般住民にも使用が認められました。

AEDはコンピューターが

内蔵されており、音声で操作を指示します。心電図を自動

勇気を持って救命を！ 町内30施設にAED設置

的に解析し、電気ショックが必要かどうかを判断するので、医学的な知識がない人でも安心して使用できます。

人が多く集まる空港や駅、ホテルなど、全国でAED設置の気運が高まっています。

安心できる町に

猪名川町は急病院を町外に依存している現状や、高齢化により心筋梗塞などの心疾患の増加が予測されることから、AEDの設置が検討されてきました。

現在、医院以外で町内に設置しているのはYMCA松尾台・しるがね幼稚園と県立奥猪名健康の郷の3施設。町では今年の5月を目標に30施設に設置する予定です。



心肺蘇生法(CPR)の実技訓練を行う町職員

救命講習でAED体験

3月9日、消防本部で町職員を対象に、AEDの使用方法を学んだ。これは、AED導入に先駆け、設置施設の職員が操作方法などを習得する目的で行われたものです。

今回は、一般向けに行っている3時間の普通救命講習と、さらに学科と実技の試験を1時間加えた合計4時間の講習です。この日の受講者は20人。講習では、救急車が到着するまでに家庭や職場でできる応急手当について学びました。受講者はグループに分かれて練習用の人形を使って意識の確認・气道確保・人工呼吸・心臓マッサージ・AED使用

音声に従って操作！ AEDの使用法

倒れている人がいたら、周りに声をかけAEDを持ってきてもらう・救急車の手配・人工呼吸と心臓マッサージを行う

電源スイッチを入れる **電極パッドを肌に貼る**
(右前胸部と左側胸部の2カ所) **患者から離れる。** 機械が自動的に心電図の解析を始める **電気ショックを実行する** 音声指示が出たら、**除細動ボタンを押す**

8歳以上または体重25kg以上に使用できる。



AEDを装着した人形

<電極パッドを貼る際の注意>
貼り薬があればとる。水や汗で濡れていたら拭く。ペースメーカーをしていたら3センチ離す。アクセサリ-をはずす。

AED設置予定場所

イナホール・生涯学習センター・役場・スポーツセンター・ゆうあいセンター・猪名川町B&G海洋センター・社会福祉会館・保健センター・子育て学習センター・小中学校(10校)・幼稚園(4園)・保育園・六瀬住民センター・日生住民センター・天文台・木津総合会館・ふるさと館・霊照苑

など、さまざまな状況を想定

に従って簡単に操作できますが、具体的な状況を想定した訓練は、慌てずに周りの人達に指示しながら手当てすること

が、講習を受けることで自信を持ってより迅速な救命活動ができます。町職員に対する講習は、全職員の受講を目標に順次進められま

した実技訓練をしました。受講した子育て学習センターの職員は「AEDは、音声

の大切さを知り、とても勉強になりました」と話さ

はい！救命士さんに質問

- Q1 119番通報時、まず患者の状態をどのように話せばいいですか？
患者の意識の確認のため、目を開いているか、会話ができるか、歩けるかを教えてください。
- Q2 すぐに出動して欲しいのに、電話で応急処置を指導されましたか？
救急車は出動しています。到着までの間、平行して電話で応急処置を指導するので、指示に従ってください。その際、受話器を置いたまま話ができるテブラ機能を使うと便利です。
- Q3 呼吸や脈がないといった場合、救急車が到着するまでにできることはありますか？
浴槽の中で倒れていたら、栓を抜きます。狭い場所なら広い場所に移します。
- Q4 救急車を呼んだのに、なぜ消防車が？
救急車より消防車の方が早く到着できる場合や、心肺蘇生法を施すのに隊員が多数必要な場合は両方が出動し、救命に当たります。
- Q5 救急車の中では、どんな処置ができるのですか？
今年の4月から、従来の救命処置の他に、認定救急救命士による薬剤の入った点滴の投与や、口からチューブを挿入し、肺に直接酸素を送り込む気管挿管ができるようになりました。



救急車に設置された医療機器

Q6 救急車を利用するほどではないのですが、夜間開いている病院がわかりません。
119番にかけると救急の妨げになるので消防本部(766-0119)にお問い合わせください。

地域の人達の緊急時に備えて

YMC A幼稚園では、いち早く昨年10月からAEDを設置しています。そのきっかけは、教職員とPTAが受講した救命講習で、AEDの重要性を知ったことによります。

PTAや、スポーツクラブに通う小学生、週1回集うコーラスグループ、さらに地域に住む人達の緊急時に役立ててもらおうと導入を決めました。園の通用口には、設置を示す看板を掛け、玄関の目立つ場所にAEDを設置。また、地域の人達に広く知ってもらおうと、子育て支援のちらしにその情報を載せています。

原寛園長は、「AEDの設置は、多くの人が入り出す場所の責任だと感じています。

地域の人達が助け合い、関わり合い、倒れている人がいたら、周りの誰かがAEDを使えるような町は、安心して安全な町といえます」と語られました。園では毎年救命講習会を開催し、緊急時に備えています。



玄関ホールくに設置されたAED(YMCA松尾台幼稚園)

後編集

救命講習会に、私達も飛び入りで参加しました。訓練用の人形を行う心肺蘇生法とAED。緊張しながら一つひとつの処置を確認します。こうした経験が、万一の時にきつ

と役立つんですね。AEDは機械です。それを生かせるのは緊急時に傍にいます人です。目の前で誰かが倒れたら、勇気をだして声を掛け、AEDや心肺蘇生法など、自分にできる精一杯のことをしようと思えます。

【いながわ特派員】