

いながわ
久保田 由美 中橋 弥里
特派員報告

まだまだ日中は厳しい暑さですが、季節はゆっくりとさわやかな秋へと移り変わっています。行楽日和のこの季節、休日を利用して遠方にお出かけすることも多いと思います。しかし、身近な町内にもアウトドアを満喫したり、疲れを癒すなど、目的に合わせて利用できる宿泊施設があります。

今回は、日帰りや泊りで誰でも格安で楽しめる町内の公共宿泊施設3軒を紹介します。



奥猪名健康の郷で野外バーベキューを楽しむグループ

近い！安い！楽しい！楽しい！町内の公共宿泊施設ガイド

豊かな自然の中にたたずむ施設

野外活動と集団生活を通じて、心身を育てることを目的に、昭和40年に「尼崎市立青少年いこいの家」がつくられ、働く人達の疲れを癒すことを目的に、昭和45年に「尼崎高原ロッジ」が、また、豊かな自然の中で小学生の自然学校の間として集団生活など学ぶことを目的に、平成4年に「県立奥猪名健康の郷」が町内に開設されました。北摂の山々と清流猪名川の豊かな自然に恵まれ、阪神地区から近いこれらの施設は、自然に触れ、日頃の疲れを癒すリフレッシュの場として町外の人達を中心に利用されています。一方、町内の人達には、合宿や集いの場として活用されるほか、親戚などが訪ねて来た時の別荘代わりや、盆や正月をのんびり過ごす場所としても利用されています。各施設では、近隣に住む人達にもっと利用してもらいたいと、さまざまなイベントを開催しています。

ロッジで自然を満喫 県立奥猪名健康の郷(杉生地区)

木の香りのするロッジ



町の最北端に位置する奥猪名健康の郷は、宿泊棟やロッジを備える野外活動施設です。緑あふれる施設内には、川とふれあえる親水広場・自然の中のアスレチック・テニスコート・野外炊事場・鉱泉浴場などがあります。また、軽スポーツを楽しめる体育館も隣接し、パドミントンや卓球などの用具も借りることができます。

7月下旬の土曜日、野外炊事場はバーベキューを楽しむ多くの人で賑わっていました。8家族、総勢25人で宿泊に来ていた猪名川保育園保護者のグループは「大人も子どももそれぞれが楽しく過ごせる場所です。自宅から近く、リーズナブルな料金も嬉しいですね」と笑顔で話されました。

この施設は、小学校の宿泊学習やスポーツの合宿などに広く利用されています。

また、この秋には親子で参加する野外料理教室や、ベタンク交流大会など、さまざまなイベントが行われる予定です。

所在地 杉生字奥山1-22

料金 宿泊棟(1泊)800円～・ロッジ(1室1泊10人まで)6,800円。別途シーツ代230円と食事代が必要。日帰り利用(入浴料込み)200円。

休館日 毎週月曜日
問合せ 769-0485

手軽にアウトドア体験 尼崎市立青少年いこいの家(万善地区)

団体やグループをはじめ、個人や家族でも気軽に野外活動ができる青少年いこいの家は、屏風岩の近くにありま。

テント場の利用料を支払えばテントを無料で借りることができ、アウトドア初心者には、テントの張り方やかまどの火のおこし方などもスタッフが丁寧に指導してくれるので安心です。

せみの鳴き声が響きわたる猛暑の中、近隣の散策を終えた子ども達が木陰でひと休み。また、屋内からは空手の合宿をする子ども達の力強いかけ声が聞こえていました。

活動中のガールスカウトのメンバーは、のこぎりで竹を切り、はしご作りに熱中していました。「敷地内にある大きな木を利用して基地やブランコを作り、夜にはキャンプファイヤーをしてテントに宿泊します」とリーダーの若葉在住の湊悦子さん。



力を合わせて基地作り

所在地 万善字東山6-1

料金 宿泊室 25歳未満の人100円、その他の人200円(1泊)。別途シーツ代290円必要。テントサイト利用料120円(1張分)。

休館日 年末年始(12月29日～1月3日) 問合せ 768-0614 (町内・尼崎市の団体は3カ月前から予約可、一般は2カ月前から)

青少年いこいの家では、じゃがいもや大根の植え付けや収穫の体験、リースやかごづくりなどのイベントのほか、55歳以上を対象に農作業体験や野外炊飯をする1泊2日のキャンプも行っています。

天然温泉と癒しの空間 尼崎高原ロッジ(笹尾地区)

魚釣りのできる池やハイキングが楽しめる裏山、天然ラドン温泉の広い浴場に、舞台付きの大きなホールもある尼崎高原ロッジ。7月末からは、近隣の皆さんにも利用してほしいとランチバイキングを始めました。地元産の食材を取り入れた健康的なメニューが並びます。



家族連れで賑わうバイキング

宿泊していた尼崎市の南立花子ども会ソフトボールチームの監督は「20年前から毎年夏にチームの親睦目的で利用しています。空気がきれいで、山あり川ありで子ども達も喜びます」と笑顔で話され、記念撮影をされていました。

ロッジでは「1階のフリースペースを地域活動や文化活動に使用できるようにと改修し、今月から貸し出しを始めています。教室としてギャラリーとして、地域の皆さんで活用してほしいです」と話されました。

秋に向けていも掘りや栗拾いのセットプランや、松茸を使った洋風の会席料理にも力を入れていく予定です。また、宿泊15人以上、日帰り20人以上の利用については、無料送迎バスの相談にも応じてもらえます。

所在地 笹尾字向山1

料金 宿泊(1泊2食付)6,700円～(町内・尼崎市在住・在勤者の割引料金)、一般7,100円～。日帰り入浴600円。ランチバイキング800円。

休館日 第2・4の火・水曜日 問合せ 768-0331

後編 記集



いづれの施設でも、目にやさしい緑と澄んだ空気が心地よく、響き渡る鳥の声に耳を傾ければ、身も心もリフレッシュする気がしました。親戚や友達が集った時、一緒に訪れて、自然豊かな町の魅力を紹介します。

いながわ特派員