

# 天体望遠鏡使い方教室を開催

## 自分の望遠鏡で天体観測に挑戦しよう！

猪名川天文台（アストロピア）で、天体望遠鏡使い方教室を開催します。

天体望遠鏡を購入したものの使い方がわからず押入れにしまったままの方、これから天体望遠鏡を購入しようと考えているがどのような機種を選べばよいかわからない方など、猪名川天文台運営委員が丁寧に指導・説明しますので、ぜひお越しください。

なお、望遠鏡をお持ちの方は、望遠鏡を持参してください。調整方法から使い方まで説明させていただきます。その後、各自の望遠鏡で天体観測に挑戦していただきます。また、天体望遠鏡をお持ちでない方には、数台望遠鏡を用意させていただきます。



天体望遠鏡を持参し使い方の指導を受ける参加者

天体望遠鏡をお持ちの方は、望遠鏡を持参してください。調整方法から使い方まで説明させていただきます。その後、各自の望遠鏡で天体観測に挑戦していただきます。また、天体望遠鏡をお持ちでない方には、数台望遠鏡を用意させていただきます。

料 天文台に入館される場合は高校生以上200円が必要  
今月の天文台イベント  
ベルセウス座流星群観望会  
とき 8月12日(日) 午後6時30分～9時30分

皆既月食を観よう  
とき 8月28日(火) 午後6時30分～9時30分  
問い合わせは、農林商工課  
天文台(766・0001)、同天(769・0770)へ。

陶芸体験  
世界に一つの作品を作りますか？  
社会福祉協議会では、町在住の60歳以上の人を対象に、ゆうあいセンターで次のとおり教室を開催します。

ゆうあい「いきいき」教室参加者募集

## 児童扶養手当現況届などの提出を

8月13日から同24日までの間、児童扶養手当の現況届と特別児童扶養手当の所得状況届を受付けます。対象は、現在手当を受けている人と支給停止中の人です。印鑑と手当証書などを持参（支給停止中の人は不要）し、手続きをしてください。

児童扶養手当は、父と生計をともにできない児童を養育する家庭（母子家庭など）の生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。また、特別児童扶養手当は、身体または精神に障害のある児童を監護する父もしくは母などです。現在手当を受けていない人でこれに該当すると思われる人は、お問い合わせください。

提出・問い合わせは、福祉課(766-8701)へ。



## 夏は紫外線に要注意

森内科小児科医院  
森幸三郎院長

紫外線とは、地球に到達する太陽光線のうち、波長が短くエネルギーの高い光のことです。太陽光線は、大きく3つに分けて、紫外線・赤外線・可視光線があります。紫外線は、さらにUV-A、UV-B、UV-Cの3種類に分けられます。

私達を紫外線から守ってくれるオゾン層が人間の産業活動で破壊され、段々減少してきています。紫外線はそのエネルギーの高さゆえに、地球上の生命体に有害な影響を及ぼします。まずUV-Aは大気圏でほとんど吸収されずに地表に達し、浴びると肌が黒く日焼けします。ま

た、大量に浴びるとDNAに傷がつき、皮膚の老化を早めます。次にUV-Bは浴びると肌が赤く日焼け（サンバーン）します。大量に浴びると免疫力の低下や、皮膚ガンや白内障を引き起こす恐れがあります。

3つ目のUV-Cはオゾン層によりほぼ吸収されてしまうため地上にはほとんど到達しないと言われていましたが、南半球ではオゾンホールが形成されオーストラリアでは皮膚ガンが増えています。UV-Cは最も危険で殺菌光線と呼ばれており、免疫力の低下や皮膚ガン・白内障を引き起こします。

紫外線を予防するには紫外線に当たらないことが一番です。しかし、生活をする上で、全ての紫外線を避けることは不可能といえるでしょう。食事やサプリメントなどでビタミンCを摂取し、紫外線に当たった後の対策をすると同時に、日焼け止め化粧品や日傘・帽子などを活用して、根本的に肌に紫外線が当たらないようにする対策をとることが大切です。

## 21世紀の主役たち

### シニアファーマー 養成講座 受講生



とれたての野菜を前に、笑顔がこぼれる受講生と真田町長

団塊世代のセカンドライフに、猪名川町の自然豊かな地域資源を生かしてもらうべく、4月から始まった「シニアファーマー養成講座」。半年間、木野講師のもとで40人の受講生が、野菜づくりのノウハウを学び、収穫の喜びを味わっています。

町長 シニアファーマーに参加していただきありがとうございます。立派なナスやキュウリが収穫できましたね。

受講生 はい。先生の指導のもと、畝（うね）たてに始まり、苗植え・水やり・支柱立てなど、講義で学んだことを実践しここまで育てました。

受講生 慣れない農業体験に悪戦苦闘しますが、やっと収穫に至りました。自分で作った野菜の味は格別ですよ。

先生 受講生の皆さんはとても一生懸命で、その熱心さが良い野菜を育てています。

町長 皆さん、いきいきとして楽しそうですね。農業は初めてですか。

受講生 夫婦で家庭菜園をしていましたが、自己流ではうまくいかず、こちらで基礎から習うことにしました。自然の中で、スクスク育つ野菜を見てみると今までの苦労も忘れ、嬉しい気持ちでいっぱいになります。

受講生 数年前、猪名川町に引っ越してきましたが、道の駅で新鮮な野菜を買っているうちに自分で作りたくなり応募しました。

先生 今後、一期生の皆さんがリーダーとなり次の受講生のお手本となるって、農業に携わってくださることを期待しています。

受講生 今回の実習期間を経て、休耕田を借りて耕したくさんの野菜を作り、道の駅にがわに出荷できればと夢は広がります。

## 夏休み子ども料理講習会

～地場食材を使った料理を作ろう！～  
とき 8月21日(火) 午前10時～午後1時  
ところ 保健センター  
内容 地場食材を使った調理実習(メニュー: 野菜の牛肉巻き・じゃがいもとスモークチーズのサラダ・トマトとワカメのたまごスープ・フルーツ寒天)  
主催 食生活改善グループ 猪名川町いずみ会  
対象 小学1年～3年生  
定員 24人(先着順)  
参加費 200円  
持ち物 三角巾・エプロン・上靴・手ふきタオル  
申込・問い合わせは、8月10日までにいずみ会事務局(保健センター内 766-1000)へ。

ふじむら くるみ  
**藤村 来美ちゃん**  
1歳5カ月(つっじが丘)



「くうちゃ～ん!!」と呼ぶと「なに?」と返事してくれるのが、嬉しくてたまりません。  
父 展克・母 満美子さん

ふくたけ けんじ  
**福武 賢治くん**  
1歳4カ月(原)



お兄ちゃん、お姉ちゃんが大好きで、いつもついて走り回ってるけんちゃん。元気でたくましくなあれ!  
父 明彦・母 美穂さん

はい！ポーズ

