7月の図書館

問い合わせ　図書館（☎766 ― 3238）

▶休 館 日　毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
館内整理日（第1木曜日）
▶開館時間　午前10時～午後6時
▶展　　示　「平和を考える本」
7月2日（金）～ 9月1日（水）まで
▶催　　し　料金はすべて無料です。小さなお子様から楽しめます。

催　し	と　き	内　容
絵本の時間	8・15・22・29日（木）いずれも午前11時～	絵本の読み聞かせ 出演＝ぐるんぱ
おはなしおはなし	10日（土）午前11時～	内容＝語り 出演＝やまばと
おはなし会	17日（土）午前11時～	絵本の読み聞かせ 出演＝図書館職員
ゆめっこ劇場	24日（土）午前11時～	内容＝紙芝居など 出演＝ポテト

●日生図書室

▶開室日

日曜日	4・11・18・25日
水曜日	7・14・21・28日
金曜日	2・ 9・16・23・30日
土曜日	3・10・17・24・31日

▶開室時間
午前10時～午後5時
（土曜日は午前10時～午後0時30分）

●今月のおすすめ

「かわいいメダカの本」　メダカ好き編集部編　誠文堂新光社

誰でも知っている淡水魚、メダカ。飼い方だけでなく、水草や睡蓮などとのレイアウトの仕方やビオトープの作り方もわかりやすく載っていて、見ていると涼しげで飼ってみたくなります。写真が豊富で見ているだけでも楽しい本です。

「アクアリウムのつくり方・楽しみ方」　千田善洋監修　成美堂出版

水草などをレイアウトした水槽、アクアリウムをどうやって作っていくかを最初から説明しています。まるで小さな水族館のようです。極めるには少し難しそうですが、作り方を見れば今後どこかでアクアリウムを見たときに見入ってしまいそうです。

7月の“ふるふる！いながわ”

コ　ー　ナ　ー	時間	内容
こんなこと、あんなこと	3分	バルーンアートを作って遊ぼう・健康福祉まつり
いきいき猪名川町	8分	安心子育て　地域で育む地域の子ども　猪名川町立幼稚園子育て支援活動
歴史ウォーク	3分	六瀬村地誌①

コミュニティチャンネル（J:COM チャンネルアナログ 9ch デジタル 11ch）放映時間：午前９時、午後４時、午後６時（1日3回）

保健だより

	種　別	とき・受付時間	ところ	内　容
予防接種関係	BCG	年間を通じて実施 ※時間は医療機関によって異なります。	指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧いただくか、保健センターまでお問い合わせください。	生後3カ月～6カ月に至るまでの間に、1回
	DPT（ジフテリア・百日ぜき・破傷風）			1期初回：生後3カ月～90カ月に至るまでの間にある者（3～8週間の間隔で3回） ※8週間を超えると法定接種ではなくなります。
				1期追加：1期初回接種後6カ月以上あけて1回（できるだけ12～18カ月の間に接種することが望ましい）
	MR（麻しん・風しん）			2期：11歳～13歳未満
				1期：生後12カ月～2歳未満
				2期：幼稚園・保育園での年長クラスに相当する1年間（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）
				3期：中学校1年生に相当する1年間（平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ）
				4期：高校3年生に相当する1年間（平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ）
	日本脳炎			1期：積極的接種勧奨となりました。3歳～90カ月に至るまでの間にある者。標準的接種年齢は、3歳～4歳です。 1期初回：6日～28日の間隔で2回接種（28日を超えた場合は、法定接種ではなくなります。） 1期追加：1期初回終了後、おおむね1年後に1回接種
		第2期は国からの通知により、当分の間実施することができません。再開は、通知があった段階で広報等でお知らせします。		2期：9歳～12歳の間に1回
乳幼児・妊婦健康診査	9・10カ月児健康診査	26日（月）13:15～14:15	保健センター	平成21年8月10日～平成21年10月11日生まれの人 ※身体計測、診察、離乳食の話など
	1歳6カ月児健康診査	21日（水）13:15～14:15		平成20年10月20日～平成20年12月21日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科検診、栄養及び歯の話など
	あいあい教室	22日（木） 9:30～10:00		平成20年1月20日～平成20年3月21日生まれの人 ※身体計測・歯磨き指導・絵本の読み聞かせ、おやつの試食 等
	すくすく相談 ※申込必要	6日（火） 9:30～11:30		乳幼児のお子さんの身長・体重測定、育児に関する相談（定員：10組）
健診	メタボチェック健診 ※申込必要	15日（木）13:15～14:00		対象：35歳～39歳の人 内容：問診・診察・身体測定・腹囲測定・血圧測定・血液検査・尿検査［料金：1,000円　定員:各日20名］
相談	健康相談 ※要予約	15日（木）13:30～14:00		血圧・検尿・生活指導・医師による相談等を行います。 前立腺がん検診（料金：1,000円　定員：10名） 肝炎ウイルス検査（料金：1,000円定員：10名）
妊婦健康診査助成		医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。（1回の健診につき5,000円、最大14回まで）※事前に申請が必要です。		
いながわ健康・医療相談ホットライン24		電話による救急時の相談・健康相談・医療相談に対し看護師、保健師、医師が24時間で対応します。		24時間　急々ゴー【☎0120―024―995】

※申込み・問い合わせは保健センターまで（☎766-1000）。定員のあるものは、定員になり次第申込みを締め切りますのでご了承ください。

文芸

短歌（順不同）

みちのくのフルーツ乗せてゆうパック佐藤錦の香りほのかに
岩瀬昌美（松尾台）

忘れいし菖蒲ひとひら浮かばせてゆったり浸る今宵の幸せ
埜村美代子（笹尾）

親鳥の帰り待ちゐる子燕に瑠璃光菩薩もほほ笑みて居り
小西和子（清水）

早や八十路八人兄弟末っ子に育ちし日々の昔懐かし
福西末子（笹尾）

杉木立背にしておわす石佛細き御目に惹かれ膝折る
小西敏雄（清水）

相談あれこれ

相　談　名	とき・ところ・内容
法律相談 ☎766－8783	▶20日(火)13:30 ～ 16:30日生住民ｾﾝﾀｰ（電話受付開始日は5日(月)8:45 ～、先着6人）　◇相続・離婚など民事ﾄﾗﾌﾞﾙについて弁護士による相談
行政相談 ☎766－8783	▶20日(火)13:30 ～ 16:00日生住民ｾﾝﾀｰ（行政相談委員杉村宅☎768―1020高岡宅☎766―4129で随時相談可）◇行政に対する苦情や要望
人権相談 ☎768－0217	▶14日(水)13:00 ～ 16:00日生住民ｾﾝﾀｰ ◇日常生活での不当な差別など
年金相談 ☎766－8781	▶14日(水)9:00 ～ 12:00日生住民ｾﾝﾀｰ　▶21日(水)13:00 ～ 16:00役場相談室 ◇各種年金相談
高齢者福祉相談 ☎766－1200	▶15日(木)9:30 ～ 12:00六瀬住民ｾﾝﾀｰ ◇地域包括による介護・高齢者福祉に関する相談
心配ごと相談 ☎766－8701	▶6日(火)社会福祉会館 ▶13日(火)日生住民ｾﾝﾀｰ ▶20日(火)木津総合会館 ▶27日(火)ゆうあいｾﾝﾀｰ いずれも10:00 ～ 12:00 ◇民生委員による相談
相談支援ｾﾝﾀｰ ☎766－5444	▶月～金9:00 ～ 17:00総合福祉ｾﾝﾀｰ ◇障害者の生活と就労に関する相談・支援
障害者相談 ☎766－8701	▶22日(木)13:30 ～ 15:30障害者福祉ｾﾝﾀｰ ◇相談員による身体・知的・精神障害者の相談
母子相談 ☎766－8701	▶22日(木)13:30 ～ 16:00日生住民ｾﾝﾀｰ　▶電話相談 月～金9:00 ～ 17:00 阪神北県民局☎0797―83―3143　◇県母子自立支援員による相談
児童相談 ☎766－8701	▶電話・来庁 月～金9:00 ～ 17:00役場相談室 ◇18歳未満の子どもの家庭問題など
消費生活相談 ☎766－1110	▶月曜日 日生住民ｾﾝﾀｰ　▶水曜日 役場相談室 ▶金曜日 役場相談室 10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00　◇多重債務や悪徳商法などのトラブル防止
農業者年金相談 ☎766－8709	▶5日(月)10:00 ～ 12:00役場相談室 ◇農業者年金の加入・受給に関すること
農地流動化相談 ☎766－8709	▶12日(月)、20日(火)10:00 ～ 12:00役場相談室 ◇農業規模拡大や農地の貸し借りなど
教育相談 ☎765－2065	▶火曜日・木曜日・金曜日9:30 ～ 16:30▶電話相談月～金9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00　◇学校・日常生活や学業・進路・心身の悩みなど
Foreigner Consultations Desk　外国人生活支援相談 ☎766－8783	▶Every business day 9:00 ～ 12:00 Support Consultation for your daily life.（Please contact us before coming to the office.）Information: Community Division FAX766―8893
子育て支援あれこれ	
猪名川保育園 ☎766－0292	《子育て支援相談》▶月～金曜日9:00 ～ 17:00 ◇子育てに関する不安や悩み 《のびのび広場》10:00 ～ 11:00 ▶14日(水)誕生日会　▶27日(火)プール遊び
星児園七夕 ☎765－0770	《育児相談》▶月～金10:00 ～ 15:00 《ほしのこ広場》10:00 ～ 11:00 ▶2日(金)園庭開放 ▶5日(月)遊戯室開放 ▶10日(土)・31日(土)プール ▶13日(火)支援ｾﾝﾀｰ室開放 ▶21日(水)誕生日会 ▶28日(水)ボディペインティング ▶24日(土)星まつり(16:00 ～ 19:00)
子育て支援センター ☎766－7800	《子育ていろいろ相談》▶月～金9:00 ～ 17:00 《赤ちゃん交流会》▶22日(木)10:00 ～ 11:30（要電話予約 先着15組）◇ふれあい遊びなど 《つどいの広場》▶火・水曜日13:00 ～ 16:30 ▶第3金曜日 9:30 ～ 12:00　◇就園前の子どもと保護者の交流
社会福祉協議会 ☎766－1200	《あそびのひろば》▶22日(木)10:00 ～ 11:30（要電話予約 先着20組）　◇段ボールで遊ぼう

※曜日のみ掲載しているものは、祝日を除きます。