こどもの急病対処講座を開催

「こんなときどうする？」にお答えします

発熱・腹痛・けいれんなど、こどもの急病時の対処方法や不安について、阪神北広域こども急病センターの医師や看護師がお答えします。

また、医師や看護師による講義のほか、子育て中の親を交えたパネルディスカッションを実施します。

▼**とき**　11月13日（土）午前10時～同11時30分
▼**ところ**　宝塚市男女共同参画センター・エル
▼**料金**　無料
▼**定員**　先着50人
▼**申込み**　①電話（☎770・9901、午前9時～午後5時）②ホームページ http://www.hanshink-kodomoqq.jp/※定員になり次第終了
▼**その他**　託児あり（要予約）
▼**問合せ**　同センター事務局（☎770・9901）

「第8回市民医療フォーラム」に参加ください

▼**テーマ**　今日から始める寝たきり予防　～健康・子育て・老後～みんなで考えよう！
▼**主催**　社団法人川西市医師会
▼**共催**　猪名川町・川西市
▼**とき**　11月13日（土）午後2時～同4時30分
▼**ところ**　みつなかホール
▼**料金**　無料
▼**定員**　先着480人
▼**その他**　手話通訳、託児あり（要予約）
▼**内容**　①医師会アナウンス＝「昨年来の新型インフルエンザを振り返って」②講演＝「元気に暮らそういつまでも～ロコモティブシンドロームについて～」講師＝原田一孝さん（市立川西病院長）③パネルディスカッション
▼**申込み**　11月4日までに各病・医院（猪名川町内・川西市内）の窓口、または住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号を記載してハガキかFAX・Eメールで同医師会（〒666・0016川西市中央町12―2、FAX757・5301、Eメール forum@kawamed.or.jp）
▼**問合せ**　同医師会（☎759・6950）

清流猪名川を描いた絵画展と優秀作品の表彰式などを開催

清流猪名川を取り戻そう町民運動実行委員会が、小学校の児童や幼稚園の園児などを対象に募集した清流猪名川に関する絵画の展示を行います。

また、優秀作品の表彰式および里山倶楽部主催の「ドングリこまづくり」もあわせて開催されます。

●絵画展
▼**とき**　10月13日（水）～同25日（月）（同19日を除く）
▼**ところ**　イオン猪名川ショッピングセンター

●表彰式
▼**とき**　10月17日（日）午後2時～
▼**ところ**　イオン猪名川ショッピングセンター3階フードコート前特設会場

●ドングリこまづくり
▼**とき**　10月17日（日）午前11時～
▼**ところ**　表彰式と同所
▼**問合せ**　建設課（☎766・8705）

県道切畑猪名川線の拡幅工事のお知らせ

片側通行にご協力願います

新名神高速道路の整備に伴い、「広根・奥の谷交差点～宝塚市・切畑交差点」の間で県道切畑猪名川線の拡幅工事を行います。

工事期間中は、一部の区間で片側交互通行になりご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

▼**工事予定期間**　平成24年8月7日までの間（日曜日を除く）
▼**工事予定時間**　午前8時～午後6時（延長する場合もあります）
▼**問合せ**　新名神高速道路対策室（☎766・8715）、【発注者】西日本高速道路株式会社（☎768・8020）【施工業者】株式会社大林組（☎790・5330）

地区計画の決定および永久縦覧について

都市計画法の規定に基づき、次のとおり都市計画の決定および変更を行い、併せて永久縦覧を実施します。

▼**都市計画の種類および名称**　阪神間都市計画地区計画（猪名川町決定）広根ニューハイツ地区計画の決定及び猪名川パークタウン地区計画の変更
▼**都市計画の決定（告示日）**　10月1日
▼**永久縦覧（縦覧場所）**　都市整備課
▼**縦覧時間**　午前8時45分～午後5時30分（閉庁日を除く）
▼**問合せ**　同課（☎766・8704）

「安全安心まちづくり川西市・猪名川町住民大会」を開催

犯罪のない明るく安全で安心して生活できるまちをつくるため、「安全・安心まちづくり川西市・猪名川町住民大会」を開催します。

▼**とき**　10月22日（金）午後2時～
▼**ところ**　文化体育館（イナホール）
▼**内容**　福祉漫才「まるっち～ず」、兵庫県警察音楽隊による音楽演奏など
▼**参加費**　無料
▼**問合せ**　コミュニティ課（☎766・8784）、川西市防犯協会（☎759・8718）

心はぐくむ絵本の世界などを楽しんでみませんか

絵本で子育て講座の参加者を募集

絵本の世界などを子どもと楽しく、ふれあいながら共有してみませんか。絵本の講座などを下表のとおり4回に分けて開催します。

◆**とき**　いずれも午前10時30分～正午
◆**ところ**　生涯学習センター
◆**参加費**　無料
◆**定員**　30人（先着順、町内在住・在勤者を優先）
◆**その他**　託児を希望される人は、10月8日までに申込み
◆**申込・問合せ**　中央公民館（☎766・8432）

区分	開催日	講座名	講　師
第1回	10月15日	読んでもらう心地良さ	森ゆり子さん（NPO法人「絵本で子育て」センター理事長）
第2回	10月20日	絵本のえらび方・読み方	舛谷裕子さん（NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師）
第3回	10月26日	親子で絵本を楽しもう	大長咲子さん（NPO法人「絵本で子育て」センター絵本講師）
第4回	11月10日	子育ての“いい？”“わるい？”	番　美穂さん

里親制度について

～10月は里親月間です～

保護者の家出、離婚、病気などさまざまな事情で家族と一緒に暮らすことができない子どもがいます。県では、これらの子どもを家族の一員として温かく迎え入れ、子どもの心身の成長を支えてくださる「里親」を求めています。

▶**里親の種類**　①**養育里親**＝委託された子どもが親元に帰れるまで、または満18歳になって独立するまで、家庭で子どもを育てる里親（事前研修必要）。②**養子縁組里親**＝親が養育できない子どもを養子として育てる里親。③**親族里親**＝両親その他、現に養育する者が死亡、行方不明などにより養育できなくなった子どもを預かる、子どもの三親等内の親族（祖父母、兄弟、おじおばなど）がなれる里親。④**専門里親**＝養育里親のうち、2年間の期間を定めて、虐待を受けた子どもなど特に支援が必要な子どもを養育する里親（事前研修必要）。

▶**里親になるには**　定められた研修を受けていただいた後に、必要書類を川西こども家庭センターに提出し、里親としての認定審査を受けます。里親に認定された後に、こども家庭センターから里子の養育を委託されます。

▶**里親への費用は**　国で定められている基準により、里親手当、学校教育費などが支給されます。

▶**問合せ**　川西こども家庭センター（☎756―6633）

フッ素を使ってむし歯予防を

社団法人 川西市歯科医師会

フッ素は歯の表面に結合して、歯が酸に溶けにくくすることで、むし歯予防してくれます。

むし歯を予防する方法には、①歯科医院でフッ素を塗る、②フッ素洗口剤でうがいをする、③フッ素入り歯磨剤で歯磨きをするの3つの方法があります。

①の方法は、特に子どもの歯に効果が有り、1年に数回塗布します。まだ表面がやわらかい状態の生えてから2～3年までの歯は、むし歯に一番なりやすい時期だからです。

②の方法は、歯磨きをして歯の表面をきれいにしてから、フッ素洗口剤で30秒間くらいブクブクうがいをします。残りを吐き出した後は、フッ素の成分がお口に残るように、お水ですすがないようにしてください。①のフッ素塗布とあわせて使うと、より一層効果があります。

③は、普段と同じようにハブラシにつけて磨く方法です。一度歯磨剤を付けずに磨き、お口の汚れを取った後もう一度歯磨剤で磨くと良いでしょう。

①②③いずれの方法も、使用後は1時間飲んだり食べたりしないでください。

フッ素はむし歯予防に効果がありますが、歯磨きをしなくてすむ薬ではありません。また、間食をできるだけ少なくして、口の中に酸を作らないことが必要です。

歯垢や歯石、汚れなどをきれいに取り除いてからでないと効果がありませんので、歯科医院で歯石を除去したり、歯みがき指導を受けることも大切です。