



お知らせ

◎特定医療費 (指定難病・小児慢性特定疾病) 受給者証の更新申請

◆指定難病

▷対象 受給者証の有効期限が10月31日までの人

▷受付期間 6月13日～8月19日 (必着)

◆小児慢性特定疾病

▷対象 受給者証の有効期限が10月31日までの11月1日時点で満20歳未満の人

▷受付期間 7月1日～8月31日 (必着)

※受給者証をお持ちの人で申請書類が手元に届いていない人は要問い合わせ、受付期間に提出した場合であっても受給者証の発送が一部遅延する場合があります

いずれも▷提出・問合せ 伊丹健康福祉事務所地域保健課 (☎ 785 - 7462)

◎オンライン (Zoom) 料理教室

「かわいいデコ巻きを作ろう！」

▷とき 8月4日 (木) 午前11時～正午

▷内容 葡萄とパンダのデコ巻きずし

▷講師 食生活改善グループいずみ会

▷対象 町内在住の小学生と保護者

▷定員 先着8組

▷参加費 無料 (材料各自準備)

▷申込・問合せ 15日

までに保健センター (☎

766 - 1000) ※15日

以降に視聴用URLお

よびID・パスコード

を通知、詳細

は町ホーム

ページ

かわいい巻きずしを作ってみよう!



保健だより



種別	内容
ロタウイルス	ロタリックス 出生6週0日後から24週0日後までの間 (27日以上あけて2回接種) ロタテック 出生6週0日後から32週0日後までの間 (27日以上の間隔で3回接種)
B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日までに3回
ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種 20日以上の間隔で3回 (できるだけ、生後3～12カ月の間) 追加接種 初回終了後6カ月以上 (できるだけ、1年～1年6カ月) あけて1回
BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ※標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
MR (麻疹・風しん)	1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 2期 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれで年長クラスに相当する1年間に1回
水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目1回目から3カ月以上 (できるだけ、6～12カ月) あけて接種する
日本脳炎	1期初回 生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ※標準的な接種年齢は、3～4歳 (6日以上の間隔で2回) 1期追加 1期初回終了後、6カ月以上 (標準的にはおおむね1年あけて1回) 2期 9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可
子宮頸がん予防 (HPV) ワクチン	①小学6年生～高校1年生相当年齢の女性※標準的な接種年齢は中学1年生の間 ②平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性で3回接種が完了していない人については、不足回数が接種可
高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65・70・75・80・85・90・95・100歳の人 令和5年3月31日までに1回※今までに接種した人は対象外
とき・受付時間	年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。
ところ	指定医療機関 ※指定医療機関は、「健康づくり年間予定表」をご覧ください。保健センターまで問い合わせください。

いきいき健康ライフ 歯の生え変わりの仕組み

一般的に乳歯から永久歯への生え変わりは、抜けようとする乳歯がぐらぐらし始め、最終的には抜け落ちます。一見当たり前の「歯の生え変わり」。でも、実は顎の骨の中で色々な事が起きています。

まず、骨の中で永久歯の種が作られ、6年以上の年月をかけてゆっくりと成長します。この種が十分に成熟して準備が整うと、今度は歯が生えるのに邪魔になる乳歯の根や骨を溶かす細胞が現れます。この細胞の働きで、永久歯の上にある乳歯の根は少しずつ溶けます。根っこがなくなった乳歯はグラグラになり、最終的には抜け落ちて永久歯へと生え変わります。

この過程を1本また1本と繰り返し、成長とともに口の中が乳歯だけ(1～5歳ごろ)から乳歯と永久歯のミックス(6～11歳ご

ろ)、永久歯が全て揃った口(12歳ごろ)へと6年ほどかけて変化していきます。ただし、ぶつけて変色していたり、大きなむし歯があったりなど何かの問題があり、正常に生え変わりが進まない場合は、将来の歯並びに問題を起こすため、歯科医院での抜歯が必要になることもあります。

6歳ごろと12歳ごろに生えてくる「6歳臼歯」、「12歳臼歯」と呼ばれる大きな奥歯は、乳歯から生え変わるのではなく、上下左右の奥にある空いているスペースにそのまま生えてくるため、最終的には上顎、下顎14本ずつで計28本の永久歯が揃います。加えて、個人差はありますが20歳頃に親知らずとも呼ばれる奥歯が、さらに奥に生えてくることとなります。

(一社)川西市歯科医師会

★印…予約・申込が必要 ※いなすくサロンは20ページ

種別	内容	とき・受付時間・ところ
乳幼児健康診査	9・10カ月児健康診査 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別 (医療機関) 健診で実施します。 ※詳細は対象者へ個別通知	
1歳6カ月児健康診査	①令和2年10月19日～同年11月12日生まれの人 ②令和2年11月13日～同年12月27日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科健診	①20日 (水) ②28日 (木) 13:15～個別に案内
★すくすく相談	乳幼児の身長および体重測定・育児に関する相談	12日 (火) 9:30～11:30
★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事の相談など	26日 (火) 10:00～11:30
★母親学級 ※7日前までに要申込	①妊娠・出産・産後の話、栄養の話 ②歯の健康について、歯科健診	①8月1日 (月) 13:15～13:30 ②8月10日 (水)
★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診 (料金1,000円 定員10人) 肝炎ウイルス検査 (料金1,000円 定員10人)	15日 (金) 13:30～14:15
★精神保健相談	医師による心の相談。引きこもりやこころの悩み、老人性認知症など	6日 (水) 14:00～
★歯科相談	歯科医師による口腔内の相談	14日 (木) 13:30～14:45
種別	内容	
妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回) ※事前に申請が必要	
個別歯科健診	20歳以上 (年度末現在) が対象で、年度内 (4月から翌年3月末日) に1人1回受診することができます。直接、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料、健康保険証持参	
妊婦歯科健診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科健診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。※健診無料	
川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人 (要介護者、ねたきり状態など) に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアを行います。費用負担あり。 ▶問合せ 同センター (☎ 757 - 0418 (月～金曜日、9:00～17:00))	