

いながわ 情報ポケット

イベント・催し

第11回猪名川書法展

▶とき3月20日(日)～同21日(月)
 ▶午前10時～午後5時(21日は午後4時まで)
 ▶ところ日生住民センター ▶内容小・中学生から一般まで約100点を展示 ▶主催町文化協会 ▶後援町教育委員会 ▶問合せ同書法会穴澤宅(☎766-6030)

募集

税務職員(国税専門官)

▶採用予定約850人 ▶受験資格昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの人、平成2年4月2日以降に生まれ大学を卒業した人および、平成24年3月までに大学を卒業見込みの人 ▶試験の程度大学卒業程度 ▶試験日1次＝6月12日 ▶受付期間4月1日～同14日 ▶申込・問合せ伊丹税務署(☎779-6121)

講座・教室

バドミントン初心者教室

▶とき4月3日・同9日(土)・同17日・5月1日・同15日・同29日(全6回、9日以外日曜日、途中参加可) 午後1時30分～同4時 ▶ところ文化体育館 ▶対象高校生以上 ▶参加費500円(保険料) ▶持ち物運動できる服装・体育館シューズ(ラケットとは協会準備) ▶申込当日会場受付 ▶問合せ町バドミントン協会富田宅(☎・FAX766-4585)

バドミントン審判講習会

▶とき4月3日(日) 午前10時30分～同11時30分(講習終了後自由練習可) ▶ところ文化体育館 ▶対象町内在住・在勤・在学の人 ▶参加費無料 ▶指導の場幸枝さん(日本バドミントン協会公認審判員) ▶持ち物運動のできる服装、体育館シューズ ▶申込当日会場受付 ▶問合せ町バドミントン協会富田宅(☎・FAX766-4585) ▶メンテナンスヨガ

姿勢や骨盤の歪みによって滞った細胞を呼吸やポーズで刺激し、少しずつ身体を整えていきます。

▶とき4月5日・同12日・同19日・同26日、5月10日・同17日・同24日・31日(全8回、いずれも火曜日午前11時～正午) ▶ところスポーツセンター ▶参加費4,200円 ▶定員先着25人 ▶持ち物飲み水・フェイスタオル・バスタオル・動きやすい服装・上靴 ▶講師谷しおりさん(公認ヨガ講師) ▶申込・問合せ同センター(☎768-2277) ▶バランスUP太極拳

衰えやすいバランス力や下半身の筋力アップなどに効果があり、綺麗な姿勢作りにもつながります。
 ▶とき4月5日・同12日・同19日・同26日、5月10日・同17日・同24日・31日(全8回、いずれも火曜日午後8時～同9時) ▶ところスポーツセンター ▶参加費4,200円 ▶定員先着25人 ▶持ち物飲み物・タオル・動きやすい服装・上靴 ▶講師松本崇さん(日本武術太極拳連盟公認指導員) ▶申込・問合せ同センター(☎768-2277)

お知らせ

固定資産課税台帳の閲覧・縦覧帳簿の縦覧

平成23年度の固定資産の価格を登録した固定資産課税台帳を閲覧に供します。

また、土地・家屋の評価額などを掲載した縦覧帳簿の縦覧を行います。

▶とき閲覧＝4月1日～1年間、縦覧＝4月1日～5月31日(土・日・祝日を除く執務時間内) ▶ところ税務課 ▶対象者町内に所在する土地・家屋および償却資産を所有する本人など(納税義務者および借地・借家人) ▶必要なもの本人(同居の家族)＝運転免許証などの身分証明書、借地・借家人＝賃貸借契約書など ▶問合せ同課(☎766-8702)

▶新型インフルエンザワクチンの接種費用助成事業を終了します ▶新型インフルエンザワクチン接種費用助成事業は、平成23年3月31日をもって終了します。期限内に接種し、助成申請をされていない人は、同31日までに申請してください。

なお、4月以降の申請は、受付することができません。 ▶申請・問合せ保健センター(☎766-1000)

一緒に解決しましょう!

介護や福祉に関する相談

高齢者の皆さんやその家族、近所に暮らす人などの介護に関すること、また健康や福祉、医療、生活に関する悩みや問題などの相談に対応します。介護保険制度の案内だけでなく、さまざまな制度の利用や適切な関係機関の紹介なども含め、解決に向けての提案・調整など総合的な支援を行っています。

総合相談

相談に行くことが難しい人は、電話での相談や自宅への訪問相談も行っています。

《相談事例》
 ◎介護サービスを使いたいが、手続きをどうしたらいいか
 ◎そろそろ退院だが、自宅に戻ったら心配
 ◎なんだか最近忘れっぽくなってきている
 ◎おむつやパットの相談をしたいけど聞きにくい
 ◎近所に心配な高齢者がいるがどうしたらいいか



▲悩まずに相談を!

権利擁護

近年、虐待や悪質な訪問販売の被害に遭うなど、高齢者が窮地に立たされる事例が増加しています。さまざまな要因が絡み合っており、当事者だけでは対処しづらい問題を関係機関と調整しながら一緒に解決します。

《相談事例》
 ◎悪質な訪問販売の被害に遭った場合、関係機関に連絡し解決しています
 ◎一人暮らしでお金の管理や契約などに不安が出てきたが、頼れる身内がいらないという人には、成年後見制度の案内やお金の管理のお手伝いをします
 ◎高齢者虐待が疑われる場合、状況を分析し、緊急性の判断を行いながら、高齢者やその家族を含めた支援をします

地域づくり

職員が地域に出向き、さまざまな出前講座を開催しています。老人クラブや自治会、各種団体でイベントなどを開催する場合はぜひ活用ください。また、地域で講座を開催する際には参加ください。

出前講座

認知症や寝たきりの予防、介護保険制度の説明や介護・介助の方法、高齢者向けの料理教室、認知症の人との接し方などをテーマとした出前講座を無料で実施しています。受講後すぐに実践し活用できる身近に使える講座内容です。



▲笹尾老人クラブでの出前講座

認知症サポーター養成講座

現在、養成講座を受講した約600人の認知症サポーターが町内で活動されています。

サポーターは講座で得た知識を活かし、認知症の人やその家族の相談相手になったり、道に迷った高齢者に声掛けをして家族や関係機関に連絡をとるなど、さまざまな手助けを行っています。多くの人々がサポーターになることで、認知症の人をたくさんの手で支えることができます。皆さんも講座を受講し、認知症サポーターになりませんか。



▶サポーターの証 オレンジリング



▲講座の様子

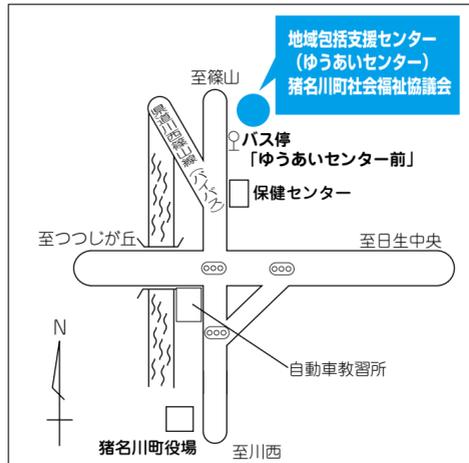
あなたを支えます!

地域包括支援センター



地域包括支援センターは、ゆうあいセンター内にある高齢者の総合相談窓口です。高齢者の皆さんが住みながら地域で自分らしい生活ができるよう、専門職員が医療・保健・福祉などさまざまな面から総合的に支援しています。今回は、同センターが行っている事業を「介護予防」「総合相談」「権利擁護」「地域づくり」の4つの分野に分けて紹介します。教室に興味のある人や相談のある人は気軽に連絡ください。

問合せ
 地域包括支援センター(ゆうあいセンター内)
 ☎766-1200
 <住所>
 北田原字南山14番地の2



健康づくり教室

要介護認定を受けていない65歳以上の人を対象に、介護予防を目的とした「健康づくり教室」を開催しています。
 「筋力がついて杖が要らなくなった」「体力がついて外出に自信がなくなった」「お友達が増えてきた」など、参加者からたくさん喜びの声が届いています。
 足腰に不安のある人は運動を中心とした「元気アップ教室」、閉じこもりがちで人との交流が少ないうつや認知症の不安のある人は「笑話くらぶ」に参加して、一緒に楽しく介護予防をしましょう。

元気アップ教室参加者にインタビュー!

教室に参加するようになってから、積極的に体を動かそうと意識するようになりました。

教室に行くまでは、家に閉じこもりがちでしたが、散歩にでかけて、近所の人とお話したり、表に出る回数も増えました。みんなと接したり外に出ることで、元気になりました。毎週の教室が楽しくて、とても待ち遠しいです。



眞鍋 恭一さん



▲元気アップ教室で筋力アップ!

介護予防

介護予防とは、元気な人も介護や支援が必要な人も、心や体の健康が低下することをできるだけ防ぎ、自分らしい生活を送れるように自ら取り組むことです。本来持つ自分の力を発揮することや自分がしたいと思うことに、元気なうちから取り組む意欲が、介護予防につながります。

介護予防サービスの利用を
 要介護認定で「要支援1・要支援2」の認定を受けている人は「介護予防サービス」を利用することができます。
 職員と一緒にケアプランをつくり、介護予防に励みながら高齢者の皆さんが地域で自分らしい生活ができるように支援しています。



ごみ収集カレンダーなどを配布します

平成23年度「ごみ収集カレンダー」などの配布物は、各自治会を通じて3月中旬に配布される予定です。

自治会に加入していないなどの理由で、配布を受けられない場合は、次の場所でも受け取ってください。

- ◆ごみ収集カレンダー クリーンセンター・住民生活課
 - ◆健康づくり年間予定表 保健センター・健康課
 - ◆ふれあい予定表 木津総合会館・コミュニティ課
- ※日生・六瀬連絡所でもすべての配布物を受け取ることができます。
 問い合わせは、それぞれの配布元、クリーンセンター(☎768-0818)、保健センター(☎766-1000)、木津総合会館(☎768-0217)へ。

来場者特典(高日共)
 そば雑炊の振舞い(午前11時～(先着100人))
 つきたてもちの振舞い(午後1時～(先着100人))



第11回道の駅いながわ・春まつり
 ▶とき 4月2日(土)・同3日(日) 両日とも午前10時～午後3時
 ▶ところ 道の駅いながわ
 ▶内容 ◎地元新鮮野菜の販売(農産物販売センター)・十割そば・手打ち実演即売(イベント広場)・米・お茶・漬物販売(JA兵庫六甲)・海産物即売会(売場区・但馬漁協)・アークセサリー(イ・イ・イレ)・近畿道の駅交流(道の駅大和路へぐりくまがしステーション)
 ◎猪名川源流太鼓の演奏(4月3日のみ、午前11時30分～)
 ▶問合せ 道の駅いながわ(☎767-8600)

『ヒブ』・『小児用肺炎球菌』ワクチン接種を一時的に見合わせます

国はヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌ワクチンを含む、ワクチン同時接種後の死亡例が5例報告されたことを受け、3月4日付けで、これらの予防接種を一時的に見合わせることにしました。今回のワクチン接種と死亡との因果関係については、現在、国において詳細な調査が実施されているところで、現時点では不明です。このような状況から、町でも国の接種と死亡との因果関係の評価結果が公表されるまでの間、両ワクチンの接種を一時的に見合わせることにします。また、当該ワクチン接種を予定されている保護者の皆さんには、国からの通知があった段階で、町広報紙やホームページなどでお知らせします。問い合わせは、保健センター(☎766-1000)へ。

静思館で雛まつり

約200点を展示 入館無料

4月1日から同6日まで、国の登録有形文化財の静思館で、「雛まつり」が開催されます。明治時代から現在までのさまざまな年代の雛人形をはじめ、創作雛飾りや段飾りの雛人形など、大小あわせて約200点が展示されます。また、今年は文化協会20周年の記念式典も行われます。

▶とき 4月1日(金)～同6日(水) 午前10時～午後4時
 ▶ところ 静思館
 ●お抹茶の呈茶、お弁当・お菓子などの販売(1日～3日)
 ●琴の演奏(2日～3日)
 ▶問合せ 文化協会(☎766-0013)

はい！ポーズ

いちはら そらと
 市原 宇宙斗くん
 1歳8カ月(つつじが丘)



元気に生まれてくれてありがとう。これからも家族に素敵な笑顔を見せてね。

つじもと いぶき
 辻本 伊吹くん
 1歳8カ月(白金)



乗り物が大好きな伊吹君！誰に対しても思いやりのある元気な子になってね。