

いながわ 情報ポケット

イベント・催し

でまえ講座幼児のための救急法

▶とき 11月11日(金) 午前10時～同11時15分 ▶ところ 六瀬住民センター ▶内容 参加者からの質疑応答 ▶対象 町内在住の0歳～就園前の子どもと保護者 ▶定員 先着15人(託児4カ月～先着10人) ▶講師 消防本部救急アドバイザー ▶申込・問合せ 子育て支援センター(☎766-7800)

埋蔵文化財発掘調査現地説明会

▶とき 10月22日(土) 午前10時～正午(荒天中止) ▶ところ 広根遺跡発掘調査現地(阪急バス広根バス停から約300m) ▶内容 出土品の展示や調査現場の見学 ▶服装 動き易い服装・運動靴 ▶問合せ 発掘調査事務所(☎767-2530)

第9回市民医療フォーラム

▶とき 11月12日(土) 午後2時～同4時 ▶ところ みたなかホール ▶テーマ 認知症の早期ケアについて ▶内容 ①講演「知っておきたい認知症の知識と最近のトピック」 数井裕光さん(大阪大学大学院医学系研究科精神医学分野講師) ②パネルディスカッション ▶定員 先着480人(手話通訳・託児ルームは要事前予約) ▶参加費 無料 ▶申込 11月2日までに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・職業を書いて川西市医師会(ハガキ 〒666-0016 川西市中央町12-2、FAX757-5301、Eメール forum@kawamed.or.jp) または猪名川町・川西市内の各病院窓口まで ▶問合せ 同会(☎759-6950)

メンズクッキング

▶とき 12月12日(月) 午前10時～午後1時30分 ▶ところ 保健センター ▶内容 カルシウムたっぷりバランス献立の調理実習と講話 ▶対象 町内在住の男性 ▶定員 先着16人 ▶参加費 1,000円(材料費) ▶持ち物 エプロン・タオル・三角巾・筆記用具 ▶申込・問合せ 12月1日までにいなぎみ会事務局(同センター☎766-1000)

平成24年度市町交通災害共済の加入方法が変わります!

▶とき 10月28日(金)～11月3日(祝) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時) ▶内容 【絵画】油絵・日本画・抽

象画 【立体】彫刻・陶芸 ▶問合せ 猪名川美術会佐藤宅(☎766-0644)

いけばな展

▶とき 10月22日(土)・同23日(日) 午前10時～午後4時 ▶ところ 文化体育館 ▶問合せ 猪名川いけばな同好会横山宅(☎766-1380)

猪名川水環境シンポジウム

▶とき 11月6日(日) 午後1時30分～同4時30分 ▶ところ アステ川西アステホール ▶内容 ①基調講演と活動報告 ②パネルディスカッション ③パネル展示 ▶問合せ 猪名川河川事務所(☎751-1986)

観る知る感じる紅葉のつどい

▶とき 11月12日(土)～同13日(日) ▶ところ 丹波少年自然の家 ▶内容 紅葉狩り・きりぎりす観察・秋の味覚たっぷり郷土料理・木の実のクラフト・岩屋山雲海・ご来光見学 ▶定員 45人(約15組) ▶参加費 1人5,500円 ▶申込・問合せ 11月3日までに同家(☎0795-871-1633)

お知らせ

猪名川町都市計画審議会

▶とき 10月21日(金) 午後2時 ▶ところ 水道庁舎1階会議室 ▶内容 大島小学校区特別指定区域・地区土地利用計画の案について ▶傍聴定員 10人(多数抽選) ▶問合せ 都市環境課(☎766-8704)

高齢者のインフルエンザ予防接種

▶期間 平成24年1月31日までに ▶ところ 平成23年度健康づくり年間予定表の6ページ予防接種「高」に○となっている医療機関 ▶対象 本町に住居票がある人で、接種時に①満65歳以上②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいや有する人(身体障害者手帳1級または同程度の診断書をお持ちの人) ▶自己負担 1,000円(町外で接種される場合は、この限りではありません) ▶接種方法 事前に医療機関へ予約し接種 ▶その他 町外で接種する場合は必ず接種前に、保健センターに申請(接種後の申請は受付不可) ▶問合せ 同センター(☎766-1000)

平成24年度市町交通災害共済の加入方法が変わります!

便利な口座振替を利用いただけるようになります。 ▶対象 町内在住・在勤・在学の人 ▶掛金 1人年額500円 ▶共済期間 平成24年4月1日～平成

25年3月31日 ▶申込方法【一斉申込】11月1日(火)～12月2日(金)の間に、自治会から配布される加入申込書兼預金口座振替届出書に必要事項を記入し返送【個人申込】平成24年1月4日から参加協働課、日生・六瀬住民センターで現金を添えて申込 ▶掛金振替日 平成24年2月28日 ▶途中加入の場合 現金受付となり次年度より口座振替となります。共済期間は会員となった日の翌日から平成25年3月31日まで ▶その他 次年度以降は、継続加入確認ハガキを県から送付 ▶問合せ 参加協働課(☎766-8783)

阪神地区広域合同訓練

震災時における災害対応能力の向上および広域消防相互応援体制の充実強化を図るため、兵庫県消防防災航空隊、阪神地区消防本部および町消防本部の合同訓練を実施します。訓練中はヘリコプターのエンジン音などで迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 ▶とき 10月24日(月) 午後2時～同3時30分(天候不良などの場合は中止) ▶ところ 文化体育館・図書館周辺 ▶問合せ 消防本部(☎766-0119)

ゆうあいセンター室内プールの休止

10月25日(火)はメンテナンスのため、プールを休止します(お風呂は通常通り営業)。 ▶問合せ 同センター(☎766-1200)

心の病気で悩みを抱える家族のための家族教室

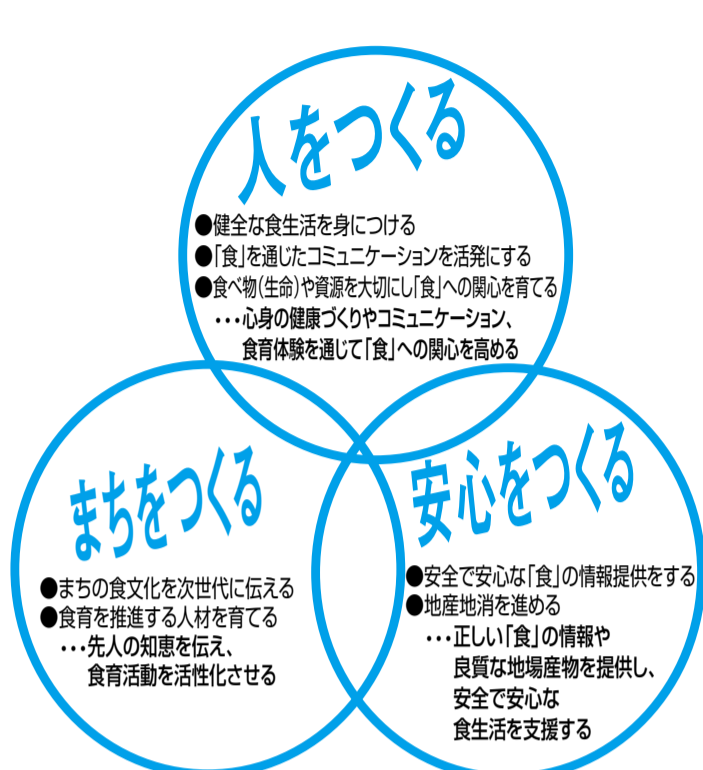
▶とき 10月22日(土) 午後1時30分～同4時 ▶ところ ふれあいプラザ(川西市役所北へ300m) ▶対象 新規発症または再発症の家族、関係者 ▶講師 松永貴久美さん(こころ・あんしんLightこあら代表) ▶申込・問合せ むぎのめ家族会(☎755-1607)

10月は里親月間です

親を必要とする子どもとこれらの子を家族の一員として温かく迎える大人、それを結びつけるのが里親制度です。子どもは家庭の温もりの中で育まれ、里親は子どもと共に大きく成長することができます。制度への理解とご協力をお願いいたします。 ▶問合せ 川西こども家庭センター(☎756-6633)

10月はひょうご食育月間

おいしい“ごはん”ですくすく健康



猪名川町食育推進計画の基本目標

指標	平成21年度	平成25年度(目標値)
計画の全体		
朝食を食べる人の割合 <small>※小中学生の現状数は平成21年度全国学力・学習状況調査の結果より</small>	87.4%	100%
食育に関心がある人の割合 〔「関心がある」〕「どちらかといえば関心がある」の合計	68.1%	100%
「食事バランスガイド」という言葉や内容を知っている人の割合	29.3%	50%
食育推進にかかわるボランティアの数	23人(1団体)	20%増加
重点プログラム1 「みんなで身につけよう!ごはん(お米)習慣」運動		
ごはん(お米)を食べる人の割合	36.5%	50%
学校給食での1週間の米飯給食日数	週3日	週4回
重点プログラム2 「おいしくいただきます!猪名川の恵み」運動		
家庭で猪名川町産の農産物を使用する人の割合 〔「毎日使用している」〕「よく使用している」の合計	50.4%	70%
学校給食での地場産物の使用品目数割合	10%	20%
重点プログラム3 「再発見!猪名川町の食文化」運動		
家庭で伝統料理や郷土料理を食べる人の割合 〔「よく食べる」〕「ときどき食べる」の合計	74.1%	90%
家庭で伝統料理や郷土料理を手づくりする人の割合	36.2%	50%

町食育推進計画を推進

子どもを中心として食育を推進し、住民一人ひとりが将来にわたり、健全な食生活を実践し「食」を通じて豊かな人間性を育むことをめざしています。

個人・家庭での取り組み

●健全な心と身体をつくる食生活を身につける
●体によい食べ方を知り、姿勢会を通じて、個人だけでなく家庭、学校・園、生産者・販売業者、行政など地域全体のつながりを深めることで町全体の食育推進に取り組みんでいます。

学校給食での取り組み

学校給食では、町内産の米(「キヌヒカリ」と「どんとこい」のブレンド)を年間30トン使用しています。また、玉ねぎなど町内の生産農家が作った栄養価の高い旬の食材や地場産物を利用して、食材が持つ本来の味を生かした食事を提供しています。

「食育」を取り組んでみませんか?

「食」は命の源であり、私たちが生きていくためには欠かせないものです。「食生活」は生涯にわたり、健やかな身体を育むとともに、その地域の文化や価値観を次世代へ伝える役割も果たしています。



猪名川町の「いな(17)」と稲作の「いな(17)」の語呂を合わせて、毎月17日を「いなの日」と定めています。「いなの日」には、家族みんなでおいしいごはん(お米)を朝・昼・夕の三食とも食べましょう!

ごはんは、脳のエネルギー源であるブドウ糖を供給する炭水化物が主成分で、パンや麺よりも脂肪が少なく朝食に適しています。忙しい朝でも、鮭、ツナ、ウインナー、じゃこなど、お好みの具を入れておにぎりにすると食べやすいです。おにぎりは、まとめて作って冷凍しておくとできます。

町では、平成22年3月に策定した猪名川町食育推進計画に基づき、「おいしいごはん」ですくすく健康」をキーワードに食育を推進しています。本年度は、その計画の中間年度であり、平成25年度の数値目標に対する達成状況や推進方法を確認しながら、住民の皆さんと一体となって食育に取り組みしていきます。毎年10月は「ひょうご食育月間」です。子どもから大人まで、この機会に「食」について考えてみましょう!

毎月17日は「いなの日」

ごはんは、脳のエネルギー源であるブドウ糖を供給する炭水化物が主成分で、パンや麺よりも脂肪が少なく朝食に適しています。忙しい朝でも、鮭、ツナ、ウインナー、じゃこなど、お好みの具を入れておにぎりにすると食べやすいです。おにぎりは、まとめて作って冷凍しておくとできます。

朝食に「ごはん(お米)」を食べて元気な一日のスタートをしましょう。

保健センター
766-1000

いたの 板野 まりな 毬奈ちゃん
1歳10カ月(つづじが丘)



何をしても豪快&元気全開!!おてんば毬奈。沢山の経験を大切に、のびのび育て〜☆☆

たじま 田島 じゅんや 詢也くん
1歳8カ月(松尾台)



よく食べ、よく寝、踊りが大好きな詢也。元気に伸び伸び成長していつかのび育て〜☆☆

はい！ポーズ

町では、日本レッドデュータックにある絶滅危惧種Ⅱ類のメダカ(メダカ)の保存とメダカを活用した家庭でできる身近な環境学習を目的として、2回目の猪名川メダカ(黒メダカ)の里親プロジェクトの一環として、メダカの里親を募集します。

募集期間 10月17日(月)～同27日(木) 必着
定員 30世帯(多数抽選)
抽選発表 11月3日(祝)午後2時からいながわまつりの猪名川町環境住民会議ブースにて発表
参加要件 ①町内在住の人 ②プロジェクトの趣旨に賛同し、町および同住民会

議が主催するメダカの学校開校式および飼育講習会を受講できる人 ③水槽など飼育設備を持ちメダカを飼育・繁殖できる人
申込 ①往復ハガキに住所氏名・年齢・電話番号・世帯構成を記入し、都市環境課(〒666-0292住所記入不要) ②町ホームページから電子申請
問合せ 同課(☎766-8704)

2012 彫刻の道マラソン大会の参加者を募集します

種目	対象	参加料
マラソン	10km	2,500円
	5km	高校生以上 1,500円
	3km	1,500円
スタンプラリー	小学4～6年生・中学生以上	1,000円
小学生	小学1年生以上	500円
小学生	小学4年生以上	3,000円(1チーム)

▶とき 平成24年2月19日(日)
▶ところ 松尾台小学校(スタート・ゴール地点)
▶コース 町道原広根線～松尾台周辺
▶種目・参加料 右表のとおり
▶申込 申込書(郵便払込用紙)に必要事項を記入し、12月22日までに郵便局で参加料を払込む。インターネット(http://athlete-navi.com/)からも申込可。
※申込書は、日生・六瀬住民センター、生涯学習センターのほか、主な体育施設にあります。また、大会スタッフ(ボランティア)の募集も行っています。
参加についての問い合わせは、同大会エントリー事務局(株式会社チョッパー内☎0794-70-8200)、その他の問い合わせは、同大会実行委員会事務局(生涯学習課☎767-2323)へ。