

いながわ 情報ポケット

イベント・催し

アウトドアクッキング

▶とき 11月23日(祝) 午前10時～午後1時30分 ▶ところ 子育て支援センター ▶内容 アウトドアクッキングと親子遊び ▶対象 町内在住の2歳～就園前の子どもとその家族 ▶定員 先着20組 ▶参加費 大人600円・子ども300円(保険代含む) ▶講師 嘉仁さん(NPO 法人生涯サポート兵庫) ▶持ち物 おにぎり・箸・椀・皿・お茶・エプロン・三角巾・軍手(大人) ▶申込・問合せ 同センター(☎766—7800)

静思館文化事業

フルートとチェロの演奏会 ▶とき 11月5日(土) 午後2時～ ▶ところ 静思館 ▶出演 吉田真理子さん(フルート)、後藤敏子さん(チェロ) ▶内容 管弦楽組曲よりポロネーズ・バディネリ、カルメン前奏曲など ▶定員 先着60人 ▶入場料 1,000円 ▶申込・問合せ 文化協会(☎・FAX766—0013)

第24回猪名川町民剣道大会

▶とき 1月15日(日) 午前9時～ ▶ところ 文化体育館 ▶参加資格 町内在住・在勤・在学および協会員(協会が認めた団体) 一般男子・女子の部は3段以下 ▶参加費 協会員500円・協会未加入者700円 ▶申込・問合せ 11月18日までにFAXまたは郵送で剣道協会事務局川辺宅(〒666—0261 松尾台2—1—11 L201 ☎・FAX766—8767)

シルバーまつり

▶とき 11月12日(土) 午前10時～午後2時 ▶ところ 社会福祉会館 ▶内容 野菜市・シルバー会員作品展・バザー・模擬店 ▶問合せ シルバー人材センター(☎766—8686)

川西養護学校 「川養祭」

▶とき 11月19日(土) 午前9時30分～正午 ▶ところ 川西市立川西養護学校 ▶テーマ 「なかよくファイト」 ▶内容 各学部の演技発表や作品展 ▶問合せ 同校(☎799—

1456)

募 集

スポーツセンターからの募集<美姿上々!!太極拳>

▶とき 11月15日～12月20日の毎週火曜(全6回) いずれも午前11時～正午 ▶内容 太極拳で姿勢を美しく! ▶定員 先着25人 ▶参加費 3,150円 ▶講師 松本崇さん(日本武術太極拳連盟公認指導員) ▶持ち物 動きやすい服装・上靴・タオル・飲み物 <ヨガ de 姿勢美人>

▶とき 11月15日～12月20日の毎週火曜(全6回) いずれも午後8時～同9時 ▶内容 ヨガでキレイな姿勢作り ▶定員 先着25人 ▶参加費 3,150円 ▶講師 谷しおりさん(シニアヨガインストラクター) ▶持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物 <バランスボール講習会>

▶とき 11月22日(火) 午後7時～同8時30分 ▶内容 バランスボールを使ったインナーマッスルトレーニング ▶定員 先着50人 ▶講師 渡辺紀恵さん(フリーインストラクター) ▶持ち物 上靴・運動のできる服装・飲み物 <美肢っとウォーキング>

▶とき 11月27日(日) 午後1時～同2時30分 ▶内容 綺麗な姿勢作りとウォーキング ▶定員 先着30人 ▶参加費 無料 ▶講師 松本崇さん(日本武術太極拳連盟公認指導員) ▶持ち物 歩きやすい服装・靴・タオル・飲み物・帽子・サングラス

いずれも ▶ところ スポーツセンター ▶申込・問合せ 同センター(☎768—2277)

子育てグループの登録説明会

▶とき 12月2日(金) 午前10時～同11時30分 ▶ところ 子育て支援センター ▶内容 子育てグループの登録、更新および運営に関する説明 ▶対象 同センターに登録を希望する子育てグループの保護者 ▶定員 各グループ2人 ▶託児 先着12人 ▶申込・問合せ 同

センター(☎766—7800)

自衛隊募集

高等工科学学校生徒(推薦)、高等工科学学校生徒(一般)を募集。 ▶申込・問合せ 自衛隊伊丹地域事務所(☎783—9609)

講座・教室

話し方教室

▶とき 12月3日(土)・同10日(土)・同18日(日) いずれも午後2時～同4時(3回コース) ▶ところ 生涯学習センター ▶内容 シニア世代の知識・経験・技能を、地域のまちづくりに活かすよう講演するための話し方教室 ▶定員 先着20人(町内在住・在勤者優先) ▶参加費 無料 ▶講師 栗木剛さん(mottoひょうご事務局長) ▶申込・問合せ 中央公民館(☎766—8432)

健康づくり教室

▶とき 11月17日(木) 午後1時30分～同3時30分 ▶ところ 保健センター ▶内容 笑って得する!! 糖尿病予防教室～今すぐやってみたくなる実践編～ ▶定員 先着40人 ▶講師 同道正行さん(独立行政法人国立病院機構京都医療センター臨床センター予防医学研究員) ▶申込・問合せ 保健センター(☎766—1000)

アイススケート教室

▶とき 11月26日(土)～同27日(日)(1泊2日) ▶ところ 丹波少年自然の家 ▶内容 初心者対象のスケート教室・参加記念品づくり・交流パーティー ▶対象 家族・成人グループ ▶定員 先着30人(約10組) ▶参加費 1人6,000円 ▶申込・問合せ 同16日までに同家(☎0795—87—1633)

お知らせ

県道切畑猪名川線通行止め時間帯の変更について

県道切畑猪名川線は終日通行止めを行っていましたが、11月1日より平日昼間のみの通行止めとなります。

▶通行止時間 平日午前9時～午後5時 ▶期間 平成24年3月30日まで(ただし、土・日・祝日と12月29日～1月3日の間は解除) ▶問合せ 西日本高速道路(株)(☎768—8020) 「介護予防のための基本チェックリスト」を活用ください 「介護予防のための基本チェックリスト」は、運動機能や生活機能に低下がみられな

いかアンケート式にチェックするためのものです。

満65歳以上で、介護保険制度の要介護認定を受けていない人に順次送付しています。元気なうちから介護予防に取り組むため、ぜひご活用ください。チェックリストは、ホームページやゆうあいセンターにもあります。

▶問合せ 福祉課(☎766—8701)

個人住民税の特別徴収

この制度は、給与を受け取る際に所得税と同様に住民税が天引きされ、給与支払者(会社など)が従業員に代わって住民税を納める制度です。

本人が年4回納める普通徴収に比べ、納め忘れがなくなり、年12回の支払いになるので、1回あたりの金額が少なくて済みます。

原則として所得税の源泉徴収をする全ての給与支払者に義務付けられています。

▶問合せ 税務課(☎766—8702)

女性の人権ホットライン

女性の約10人に1人が夫・パートナーからの暴力やセクシャル・ハラスメントなどで悩み苦しんでいます。

毎年11月12日～同25日まで女性に対する暴力をなくす運動を展開するとともに、女性をめぐる様々な人権問題に関する電話相談に応じます。

▶とき ①11月14日(月)～同18日(金) 午前8時30分～午後7時 ②11月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後5時 ▶相談電話番号 0570—070—810 ▶相談員 人権擁護委員・法務局職員(相談無料・秘密厳守) ▶問合せ 神戸地方法務局人権擁護課(☎078—392—1821)

腐葉土(バーク)を無料配布

クリーンセンターでは剪定枝葉を堆肥化し、町内在住の個人で家庭菜園・田畑の土壌改良や肥料として利用する人に、腐葉土を無料配布しています。

▶配布日月～金曜日の平日午前9時～午後4時 ▶配布場所・問合せ 同センター(☎768—0818)

お忘れなく!

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(第5期分)、介護保険料(第6期分)の納期限は11月30日です。町税の納付は便利な口座振替のご利用を!