

若い頃から国際協力に興味があり、海外ボランティアとして需要の高い助産師という職業につきました。その後、青年海外協力隊へ参加し、モロッコのフェズという町で2年間、保健センターなどが実施する「母親教室」の普及活動を行いました。母親教室は、日本では100%に近い割合で実施されていますが、現地に行った当時はフェズにある約40カ所の保健センターのうち60%程度しか行っていないませんでした。

活動に関しては、初めのころは上手く進まず、じれったい毎日でしたが、現地の保健センターのスタッフに言葉や業務を教えてもらいながら毎日一緒に働くことから始めました。定期



的に研修会を開催することで、2年後にはフェズ県内の保健センターでの母親教室の実施率を90%以上に引き上げることが出来ました。

2年間で何よりも大変だったのはやはり「言葉の壁」。自分の伝えたいことを満足に伝えることが出来ないもどかしさと毎日戦っていました。また、日々の生活でも大変なことは多々ありましたが、心優しく世話好きな現地の人に毎日助けられ、楽しく過ごすことができました。彼らの誰に対しても家族のように接する心温かさ、なるようになるさ」という心の柔軟さ、家族や宗教の教えを大切にする精神から、幸せな人生の送り方を教わった気がします。モロッコでの経験、学んだことや感じたことを忘れずに、今後の人生に活かしていきたいと思っています。



※「瞬」の掲載希望者・団体を随時募集中。
詳細は町ホームページの募集情報を参照！



猪名川中学校

こども作品コーナー



▲派手な色を使い楽しい絵にしました。描いていて楽しかったです。
召田佳鈴さん（3年）



▲沖縄であった悲しい戦争と沖縄の鮮やかな文化を対比表現しました。
田中優衣さん（3年）

初春の喜び

▲一画一画の中にも太い部分と細い部分を意識して書きました。
高岡陽向さん（1年）

▲一文字一文字を丁寧に、流れるように書くことを意識しました。
山下夕月さん（2年）

山四望春

私のオススメ★

～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～

横並の素盞鳴神社

今月の担当ガイド



黒田 華子さん

もうすぐ立春を迎えます。まだまだ寒い日が続きますが春が来るまであと少しと言ったところですね。今回は、暖かくなったら訪ねていただきたい私のオススメ、横並地区にある素盞鳴神社をご紹介します。



込む風景はまるでおとぎ話の世界感のようです。創建年日については不明ですが、文明13（1481）年に拝殿の上棟式が行われたと棟札に記されています。明治6（1873）年8月には村社となり、現在に至っています。

拜殿を抜けると右側に池と岩があり、それがまた神秘的な雰囲気を感じさせます。神社の裏山にはかつて「柿ノ木鉢山」があったので、もしかすると鉢山を見守っていた神様ということなのかもしれません。

そこから振り返ると、神社の真正面には坊主山と呼ばれる山があります。境内から見える山の姿は美しく、絵になる風景です。そして本殿は、覆屋を内側か



▲茅葺きで覆われていた本殿

ら見上げると茅が、かたがたは茅葺きの屋根で覆われていたことがわかります。古くから地域の人たちに大切にされ、そして、地域を見守る神社だったのでですね。

また、本殿に向かって左側へ進むと「柿ノ木鉢山跡」と書かれた標識がありハイキングコースにもなっているんです。柿ノ木鉢山跡までは20分程で到着できますよ。

暖かい季節にのんびりと歩きながら山の空気を感じるのにピッタリです。春の訪れが楽しみだと感じませんか？是非歩いてみてくださいね。

▶町観光ボランティアガイド申込・問合せ 産業観光課（☎766-8709）※詳細は町ホームページ



道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜

キャベツ（道の駅での入荷時期 8、9月を除く通年）
アブラナ科の越年草で甘藍ともいいます。葉が肉厚で幅広く、重なり合って大きな球になることから、球菜とも呼ばれています。

【選び方】 冬キャベツは巻きがしっかりと詰まっているもの、持ったときにずしりと重く、かたいものを選ぶようにしましょう。

【保存方法】 キャベツは涼しい気候を好むので、冬場をのぞいては冷蔵庫で保存。芯をくり



抜き、水を含ませたキッチンペーパーを詰めたとに、ビニール袋などに入れて冷蔵庫に入ると万全です。

【栄養を効率良く摂取するには】 キャベツを長時間加熱すると水溶性であるビタミンCやビタミンUが溶け出す心配があるので、生のままか、軽く炒める程度が一番です。また、スープとして汁も飲むと、溶け出した栄養素をきちんと摂取することができます。

2月の主な出荷野菜 キャベツ、生しいたけ、白菜、人参、ほうれん草、大根、ネギ、小松菜、ミズナ、小かぶ、わさび菜、プチヴェール など

《2月のイベント》いなぼうまつり 24日（日） 10:00～ そばの手打ち実演販売、三木刃物研ぎ・金物販売、いなぼうとジャンケン大会 など