い適組けつサを量過ま材みた、一精のす 〕精の 重ビ査増 し減 、お つ策向引よどか。確の上きびか 実実を続 1 な現図きの、年 取にり住内事が う、取にり任内事がう、り向つ民容務経

域学課野く民課▽く長ま 振習長稔り保長まり=ち興課)へ部険=ち部佐づ 興課○〈部険=部長▽会上課日 地涯計津づ住境

八 瀬 玲 **長** 像中学校長=中野子(六瀬中学 =中西正治 中学校長) --学校長=

頭=北川明博(つつじが丘小学校教頭=福井博行(三田市立弥生小学校教頭=中川学中島裕之(白金小学校教頭)▽活の大瀬中学校教頭=中川学校教頭=中川学校教頭=中学校教頭=中川学校教頭=中学校教頭=中川学校教頭=中学校教頭=中川学校教頭=中学校教頭=中川学校教頭=中学校教頭=中川学校教頭=中川学校教頭=中川学 退

▽石上 教育人

中 教

F谷中学校1

白長

金

学

用定など31議案が審議され、 でれ、平成24年度予算や条例 人事案件 ▽固定資産評価員の選任=別当敬治審査委員会委員の選任=吉野審査委員会委員の選任=吉野 原案どおり可決、

会計: **成 (**原) **以 (**原) **89 年度 8**億 6 3億6000万

方 円 ▽

の排除に向は 団排除に関す 補正予算(第1日 ○水

関する条例=暴力団 ▼ ▽猪名川町暴力

月26日まで開会 3月定例会が2 同意されま の結果 ○特別会計=2億272

の公務災害

に関する条件

例 | | |

=障害者自立支原防団員等公務

案を可決

取り組みをなる事業者など

と推進するため制字 などが一体となった

定た

護保険特別会計補正予算(第計補正予算(第2号) ▽介 計も98補の億 98億4109万1千円とする額し、歳入歳出予算の総額を れ3億8458万1千円を増 予算の総額に歳入歳出それぞ 災害補償条門

住民およ 26年度までは保険条例= に準じれ るもの

止するもの ▽介護 登費助成制度の改正 愛費助成制度および 放に関する条例=県 の改正するもの □での介護保険料率を=平成24年度から同 Q条例=県 ▽福祉医 料率を同  $\nabla$ 

か公布されたことに伝の一部を改正する

変更が生じ ▽税条 法の一部を改正する 入特別税等に関する に対応した税制の構 に対応した税制の構 るため改正するも により引用条項に 道路占用料徴収条例=国が示した道路占用料徴収条例=国が示るもの ▽町営住宅法施行令の改正により改正するもの ▽町営住宅管理条例の職員で常勤のものの給与及び旅費に関する条例、猪名川町を議員の議員報酬及び高量で関する条例、猪名川町の給与、勤務時間その他勤務の給与、勤務時間その他勤務の給与、勤務時間その他勤務の給与、動務時間その他勤務の給与、動務時間その他勤務の給与、動務時間その他勤務の給与、動務時間その他勤務の給与、動務時間その他勤務を開きる条例、猪名川町を関する条例、猪名川町を関する条例、猪名川町を関する条例、猪名川町を関する条例、猪名川町を関する条例、猪名川町を関する条例、猪名川町を関する条例、猪名川町を関する条例、猪名川町を関する条例、オール・シーののといる。

せは、 総務課 **2** 

# 2012 いながわ桜まつり

参道治者

主ま

3部税務課と 動働課長=1 6ちづくりが

主西域部

▽長住課▽己部水清理

観幹川振上山計

一公興下中管

ン健勝

り

課ま

長

長▽部 || 会

会

ちづくり

育部長!

き:4月8日(日)

午前 10 時~午後 4 時 ところ:日生中央駅〜町役場・静思館

## <雨天時のお知らせ>

まつり当日雨天の場合は、中止、もし くは一部内容を変更して開催します。

詳細は、町ホームページ http://www. town.inagawa.hyogo.jp/ または、商工会 ホームページ http://inagawanet.com/ を 参照ください。

▶問合せ 観光協会事務局 (産業観光課 内☎766 - 8709)、商工会(☎766 -3012)

### <当日の問い合わせ>

同まつり運営委員会事務局 (☎ 090 -8383 - 8771 (午前 8 時以降))

### いこまクリニック 大西国夫 医師

赤ちゃんの世話をしている ときは、ウンチを汚いと感じ ているお母さんは少なく、ウ ンチを観察して赤ちゃんの健 康状態をチェックしている人 が多いと思います。

自分自身の場合はどうでし ょうか?ほとんどの人は「ウ ンチは汚いもの!」「排泄物 だから見たくない!」だか ら、排泄後直ちに流している と思います。

しかし、ウンチはとっても 大切な健康のバロメーターに なるのです。

ウンチは食事をするから出

ると思っていませんか?逆に 摂っていないから出ないと思 っていませんか?

ウンチは簡単に言えば食べ 物のカスです。食べ物や量に よりウンチの出る量が変わっ てきます。健康な人の場合食 べた量のたった5%程度がウ ンチになります。

それ以外のウンチの成分 は、腸の上皮の剥がれたも の、腸内細菌や、膵臓、肝臓、 腸などからの分泌物が含まれ ています。何も食べていなく てもウンチは出てきます。

では、いいウンチとはどん なものか?形はバナナ状で、 量は 100 ~ 200 g 程度がいい ようです。色は黄褐色で、便 秘気味になると、色が濃くな り茶褐色になってきます。臭 いに関しては人によって違い ますが、自分の臭いはだいた い同じです。

まず、健康なときのウンチ を観察し、自分の健康管理の バロメーターにしてみません か?