



広報

第866号

平成24年(2012年) 5月15日

毎月1日・15日発行

いながわ

人口 32,340人
世帯数 11,945世帯
(5月1日現在)

編集・発行
猪名川町秘書広報室

〒666-0292 兵庫県川辺郡猪名川町上野字北畑11-1 電話番号 072 (766) 0001 (代表) ファックス番号 072 (766) 8902



今年のウォーキングイベントの様子 (準備体操)

とき 6月10日(日) 午前10時~午後3時 ところ 保健センター、社会福祉会館

「長寿のまち猪名川健康フェア」を開催

すべての人が健康で安心して暮らせる地域社会をめざし、住民一人ひとりが自身の健康について考える機会として、「町ぐるみで健康づくり。みんな元氣」をテーマに「長寿のまち猪名川健康フェア」を開催します。

健康チェックや歯科検診、ウォーキングイベント、地元野菜の販売などに加え、食育講演会や「ふるさとお国自慢料理大会」など、地域の人たちとの触れ合いも大切にした、健康や食に関する楽しいイベントです。

家族や友だちをお誘いのうえお越しください。

社会福祉会館での催し

健康チェック

胃粗しょう症検診(午前・午後各先着200人)、まちの保健室(血圧・体脂肪・胸囲・肺活量測定、アルコルパッチテスト)、血管年齢の測定、足の裏の健康測定、医師による健康相談、ボイスクリニク、ストレッチチェックなど。

歯科検診

歯は健康の源です。ぜひこの機会に歯の健康チェックをしましょう。

▼受付時間 午前10時~午後2時30分

80歳以上テスト

80歳になっても自分の歯を20

本以上お持ちの人を対象にコンテストを開催します。

参加希望者は、当日午前10時~正午までに歯科検診会場へお越しください。

ウォーキングイベント

生活習慣病予防のため、正しい歩き方をマスターしてウォーキングを楽しみませんか。参加希望者は、当日午前10時から受付します。

土鍋で炊いたごはんの試食

おいしい「ごはん」ですくすく健康をめざし、土鍋でおいしく炊いたごはんの試食を行います。

地元新鮮野菜の販売

▼販売時間 ①午前10時~②午後0時30分(いずれも売切れ次第終了)

地元野菜を使った加工食品の販売

▼販売時間 ①午前10時~②午後0時(いずれも売切れ次第終了)

詳しくは、6月1日の新聞折込みチラシをご覧ください。なお、時間などは変更する場合があります。問い合わせは、健康フェア実行委員会事務局(保健センター内 ☎766・1000)へ。

▼実施時間 ①午前10時30分~②午後1時30分(いずれも先着100人)



坂本廣子さん

食育講演会

テレビ・雑誌などのメディアやサカモトキッチンスタジオなどで活躍されている坂本廣子さんを講師に招き、食育推進講演会を開催します。

▼とき 午前10時30分~正午

▼テーマ 食べることは生きること

▼講演内容 食を通じた心と体の健康づくりなど

▼定員 先着50人

▼問合せ 健康フェア実行委員会事務局(保健センター内 ☎766・1000)



畑耕一郎さん

ふるさとお国自慢料理大会

故郷に伝わる伝統料理や郷土料理をテーマとした料理大会を開催します。

▼受付時間 午前10時から、書類審査により事前選考された5グループ

▼問合せ 企画協働課(☎766・0783)

ループが自慢のふるさとの味を調理し、披露します。

大会審査員長は、「上沼恵美子のおしゃべりクッキング」などでおなじみの畑耕一郎さん(辻調理師専門学校理事・技術顧問)。また、住民の皆さんによる試食を予定しています。

地域に学ぶトライやる・ウィーク

【猪名川中学校】5月21日(月)~同25日(金)
【中谷中学校・六瀬中学校】6月4日(月)~同8日(金)



▲椎茸のほだ木の運搬作業 (昨年)

地域で支える体験活動

子どもたちの豊かな感性、創造性、自律性を高めるなど、「生きる力」の育成を図るために、平成10年度から県下の全中学校で「トライやる・ウィーク」がスタートしました。近年、この「生きる力」の重要性が高まる中、本町でも、子どもたちを地域の中で育てるという観点に立って、学校と地域の人々が協力して取り組んできました。

今年度も各中学校区の推進委員会が中心となって進めていきます。期間中は地域の皆さんの協力を得ながら、中学2年生全員が様々な体験活動に取り組みますので、本事業の趣旨を十分ご理解いただき、子どもたちへの励ましなどご協力をお願いいたします。

問い合わせは、教育支援室(☎766・6006)へ。

5月15日~同21日は春の環境美化週間 春のクリーンアップ作戦に参加を



▲昨年の清掃活動の様子

期間中の5月20日(日)は、町をあげての清掃活動日として「クリーンアップ作戦」を実施します(自治会によっては、実施日が異なる場合がありますので、自治会長もしくは衛生委員にお問い合わせください)。みんなで使っている公園や自治会館・公会堂の周辺を清掃してみよう。一人では大変な清掃作業も、みんなで取り組めばたちまちきれいな姿を取り戻します。

「心がけ、一つでできる町の美化」を合言葉に、住みよい環境づくりと町の美化にご協力ください。子供たちが清掃活動に取り組み場合は、交通量の多い道路などは避けてください。

なお、当日は家庭内から出るごみは絶対に出さないでください。問い合わせは、クリーンセンター(☎768・0081)へ。