

わたしたちのまちかど講演会



▲講演会での様子

◆申込・問合せ 参画協働課 (☎766-8783、FAX766-8893、Eメール sankaku@town.inagawa.lg.jp)、または町ホームページより電子申請

講演会の講師を募集
あなたの豊富な知識や経験を活かし、活動・活躍の場を広げるとともに、さらなる「生きがいづくり」につなげてみませんか。

受講団体・グループを募集します!!

食育、防災、音楽、医療、生き方など多彩なジャンルから講師を選べます。

▶**応募資格** 町内在住者で組織される団体・町内で活動する団体(小・中学校、まちづくり協議会、自治会、子ども会など)
※講師派遣費用は無料



▲孫世代との交流

シニア世代の生きがいづくりと地域の交流を促進
「わたしたちのまちかど講演会」とは?
シニア世代が長年にわたり蓄積してきた知識、経験、技

能を同世代をはじめ、子どもや孫など幅広い世代に語りかけることにより、シニア世代の活動の場を広げ、「生きがいづくり」を促進することも、地域の交流を活性化させ、まちづくりに活かす事業です。

おいしくいただきます! 猪名川の恵み



「いただきます」の言葉の意味は?

「いただきます」は、「食べる」と「もらう」の謙譲語「いただく」から派生した「感謝の気持ちが込められた言葉」です。

日本人は、「いただきます」と言うことで、食にまつわるいろいろなものに対する感謝を表しています。日頃何気なくする食事のあいさつにも、大切な意味があるのです。

今が旬の夏野菜

きゅうり、トマト、なす、オクラ、ピーマン、かぼちゃ、にがうり、レタス



毎月17日はいなの日!
など、夏野菜が旬を迎えています。

おすすめ朝ごはん

【糸寒天と夏野菜の和え物】

エネルギー：98kcal、塩分 1.6 g



夏野菜と猪名川町の特産品の糸寒天を使ったレシピです。さっぱりとしているので、食欲がない時にも、おいしくいただけます。

(材料4人分) 糸寒天=10g、きゅうり=2本、ハム=2枚、トマト=1個

<ごまダレ> ごま=大さじ2、しょうゆ=大さじ2、酢=大さじ2、ごま油=小さじ2、砂糖=小さじ2

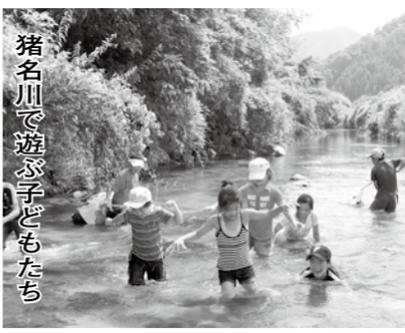
(作り方) ①糸寒天は水洗い後、水に10~30分つけてもどし、水気をよく絞り、食べやすい長さ切る(急ぐ時は、ぬるま湯に5分程度つけてもどす) ②きゅうりとハムはせん切りに、トマトはくし形に切る ③ごまダレの調味料を合わせる ④糸寒天、きゅうり、ハムをごまダレで和え、トマトを添える

※糸寒天は春雨でも、ごまダレは市販のごまドレッシングや青じそドレッシングでも代用できます

清流猪名川絵画展の作品募集

猪名川には多くの貴重な自然が存在し、水生生物も多く棲んでいます。

「清流猪名川を取り戻そう町民運動実行委員会」では、次代を担う子どもたちが、自然との共生について関心を持つきっかけづくりや、この町民運動の啓発を行うため、清流猪名川に関する絵画作品を募集します(参加賞を贈呈)。ぜひ、皆さんも実際に見た



猪名川で遊ぶ子どもたち

り周りから話を聞いたりして猪名川の自然環境を絵に表現してみてください。

▼**テーマ** 猪名川町の里山や川に棲む生き物たち
▼**応募資格** 町内在住の幼稚園・保育園児、小学生
▼**募集期限** 9月3日(月)
▼**提出先** 都市環境課(町内の学校園に通う児童は同学校園へ)

▼**作品** 四つ切りの画用紙(縦382mm×横542mm)
※**きり絵・貼り絵・規格外の作品**などは一切不可
▼**その他** 裏面に応募者氏名、学年・年齢、保護者氏名、住所、電話番号を記入
※**応募作品**は展示など終了後に返却、展示などの詳細については、別途お知らせします
▼**問合せ** 同課(☎766・8704)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届などの提出を



8月上旬に児童扶養手当の現況届と特別児童扶養手当の所得状況届を送付します。対象者は現在手当を受けている人と支給停止中の人です。お手元に現況届の用紙が届きましたら、8月20日までに福祉課へ提出ください。

現在手当を受けていない人で該当すると思われる人は、お問い合わせください。

▼**児童扶養手当** 父または母と生計をともにできない児童を養育する家庭(ひとり親家庭など)の生活の安定と自立を助けるために支給される手当です

▼**特別児童扶養手当** 身体または精神に障がいのある児童を監護する父もしくは母などに支給される手当です

▼**提出・問合せ** 同課(☎766・8701)

仁田原 歩羽ちゃん
1歳4カ月(旭ヶ丘)



いつもニコニコおしゃべり歩羽ちゃん。元気に大きくなってネ!

辻本 乃唯ちゃん
1歳1カ月(白金)



おめめパッチリ、笑顔のカワイイ乃唯ちゃん。世界に羽ばたく素敵な女性になってね!

はい!ポーズ

