



8月の図書館



問い合わせ 図書館 (☎ 766 - 3238)

- ▶ 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 館内整理日(第1木曜日)
- ▶ 開館時間 午前10時～午後6時
- ▶ 展示 『平和を考える本』 ※9月5日(水)まで
- ▶ 催し 料金はすべて無料です。小さなお子様から楽しめます。(いずれも午前11時～)



子どもたちの思いを形に～猪名川町子ども議会～

きらっといながわ



町ホームページやインターネットサイト YouTubeで「猪名川町」の見どころ紹介中！
 最新の動画配信内容は写真(左)他1本
 また、8月1日より毎日午後3時から、J:COMコミュニティチャンネル(11chまたは111ch)で、「きらっと☆いながわ」放映開始！
 詳しくは、町ホームページで！

日生図書室

＜開室日＞
 日曜日＝5・12・19・26日
 水曜日＝1・8・15・22・29日
 金曜日＝3・10・17・24・31日
 土曜日＝4・11・18・25日
 ＜開室時間＞
 午前10時～午後5時(土曜日は午前10時～午後0時30分)

催し	とき	内容
絵本の時間	9・16・23・30日(木)	絵本の読み聞かせ 出演＝ぐるんぱ
おはなし おはなし	11日(土)	内容＝語り 出演＝やまばと
おはなし会	18日(土)	絵本の読み聞かせ 出演＝図書館職員
ゆめっこ劇場	25日(土)	お楽しみ劇場 出演＝みきやん

◆ 書評 ◆

『夏を涼しく！おばあちゃんの知恵袋』
 NPO法人おばあちゃんの知恵袋の会(大和出版)
 風を味方にする、夏野菜で体の内側からほてりをとる…。『おばあちゃんの知恵』を使った暮らしとは、季節にそって自然をとり入れた暮らし。節電のためだけではなく、ていねいな暮らしを心がけることで、気持ちにゆとりができ、元気な体づくりにつながります。健康的に夏をしのぐために…。
 『野崎洋光のおいしい節電レシピ』
 野崎洋光 著(東洋経済新報社)
 缶詰・瓶詰や乾物、常温保存食材を使いこなし、冷蔵庫の食品を最低限にとどめることで、調理時間の短縮ができ、料理の幅も広がります。常温保存できる作り置き食品や調味料のレシピまで、有名料理人ならではのアイデアいっぱいのレシピ集。



相談あれこれ



相談名	とき・ところ・内容
法律相談 ☎766-8783	▶20日(月)13:30～16:30日生住民センター(電話受付開始日は6日(月)8:45～、先着6人) ◇相続・離婚など民事トラブルについて弁護士による相談
行政相談 ☎766-8783	▶20日(月)13:30～16:00日生住民センター(行政相談委員杉村宅☎768-1020高岡宅☎766-4129で随時相談可) ◇行政に対する苦情や要望
人権相談 ☎768-0217	▶8日(水)13:00～16:00役場会議室 ◇日常生活でのいやがらせ、いじめ、虐待、DV、不当差別など(法務省人権擁護委員による相談)
高齢者福祉相談 ☎766-1200	▶電話・来庁月～金9:00～17:00地域包括支援センター ◇介護・高齢者福祉に関する相談(随時訪問相談可)
心配ごと相談 ☎766-8701	▶7日(火)社会福祉会館 ▶14日(火)日生住民センター ▶21日(火)木津総合会館 ▶28日(火)ゆうあいセンター いずれも10:00～12:00 ◇民生委員による相談
相談支援センター ☎766-5444	▶月～金9:00～17:00総合福祉センター ◇障がい者の生活と就労に関する相談・支援
障害者相談 ☎766-8701	▶23日(木)13:30～15:30障害者福祉センター ◇相談員による身体・知的・精神障がい者の相談
母子相談 ☎766-8701	【完全予約制】▶23日(木)13:30～16:00日生住民センター ▶電話相談 月～金9:00～17:00 阪神北泉民局☎0797-83-3143 ◇県母子自立支援員による相談
児童相談 ☎766-8701	▶電話・来庁 月～金9:00～17:00役場相談室◇家庭児童相談員による18歳未満の子どもに関する相談
DV相談 ☎766-8701	▶電話・来庁 月～金9:00～17:00役場相談室◇家庭児童相談員による配偶者などからの暴力に関する相談
消費生活相談 ☎766-1110	▶月曜日 日生住民センター ▶水曜日 役場相談室 ▶金曜日 役場相談室 10:00～12:00、13:00～16:00 ◇多重債務や悪質商法などのトラブル防止
農業者年金相談 ☎766-8709	▶6日(月)10:00～12:00役場相談室 ◇農業者年金の加入・受給に関すること
農地流動化相談 ☎766-8709	▶20日(月)、27日(月)10:00～12:00役場相談室 ◇農業規模拡大や農地の貸し借りなど
教育相談 ☎765-2065	▶来所相談(要予約) 火曜日・木曜日・金曜日9:00～17:00 ▶電話相談 月～金9:00～12:00、13:00～17:00 ◇学校・日常生活や学業・進路・心身の悩みなど
Foreigner Consultations Desk 外国人生活支援相談 ☎766-8783	▶Every business day 9:00～12:00 Support Consultation for your daily life. (Please contact us before coming to the office.) Information: Community Division FAX766-8893
子育て支援あれこれ	
猪名川保育園 ☎766-0292	《子育て支援相談》▶月～金曜日9:00～17:00 ◇子育てに関する不安や悩み 《のびのびひろば》10:00～11:00 ▶8日(水)誕生会 ▶28日(火)水遊びをしよう いずれも手拭きタオル、お茶、上靴 ※水遊びは、帽子、水着、バスタオル
子育て支援センター ☎766-7800	▶子育ていろいろ相談月～金9:00～17:00 ▶つどいの広場 ◇月・木曜日12:00～17:00 ◇金曜日10:00～15:00、就園前の子どもと保護者の交流 ▶赤ちゃん交流会 ◇28日(火)10:00～11:30(要電話予約 0歳児と保護者 先着15組)、ふれあい遊びや子育て話など ▶おでかけ広場 ◇9日(木)10:00～12:00 六瀬住民センター、就園前の子どもと保護者の交流
星児園七ヶ ☎765-0770	▶育児相談月～金10:00～15:00 ▶ほしのご広場 ◇3日(金)園庭開放 ◇7日(火)支援センター室開放 ◇11日(土)プール開放 ◇16日(木)誕生会 ◇17日(金)遊戯室開放 いずれも10:00～11:15 ▶あそびの広場 ◇25日(土)プール開放 ◇29日(水)交通安全教室 いずれも10:00～11:15
YMCAしろがね認定こども園 ☎765-3611	▶子育てサロン月～金10:00～15:00 ◇就園前の子どもと保護者の交流
社会福祉協議会 ☎766-1200	▶あそびのひろば 23日(木)10:00～11:30(要電話予約、先着20組)、ミニ夏祭り

※曜日のみ掲載しているものは、祝日を除きます。

保健だより



種別	とき・受付時間	ところ	内容
予 防 接 種 関 係	BCG	年間を通じて実施 ※時間は医療機関によって異なります。	生後3カ月～6カ月に至るまでの間に、1回 1期初回：生後3カ月～7歳6カ月に至るまでの間にある人(3～8週間の間隔で3回) ※8週間を超えると法定接種ではなくなります。
	DPT (ジフテリア・百日ぜき・破傷風)		1期追加：1期初回終了後12～18カ月に1回 2期：11歳～13歳未満(誕生日の前々日まで) 1期：生後12カ月～2歳に至るまでの間にある人 2期：幼稚園・保育園での年長クラスに相当する1年間(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ) 3期：中学校1年生に相当する1年間(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ) 4期：高校3年生に相当する1年間(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)
	MR (麻疹・風しん)		1期：3歳～7歳6カ月に至るまでの間にある人 1期初回：6日～28日の間隔で2回接種(28日を超えた場合は、法定接種ではなくなります。) 1期追加：1期初回終了後、おおむね1年後に1回接種 2期：9歳～13歳未満(誕生日の前々日まで) ※積極的接種勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した人(平成7年6月1日生～平成19年4月1日生)の不足回数分が接種できるようになりました。
	日本脳炎		指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。
乳 幼 児 ・ 妊 婦 健 康 診 査	3・4カ月児健康診査	保健センター	平成24年3月6日～平成24年5月7日生まれの人 ※身体計測、診察、離乳食の話など
	3歳児健康診査		平成21年6月6日～平成21年8月22日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科検診、栄養及び歯の話など
妊 婦 健 康 診 査	すくすく相談 ※申込必要	保健センター	乳幼児の身長及び体重測定・育児に関する相談(定員：10組)
	もぐもぐ教室 ※申込必要		管理栄養士による離乳食中期における離乳食メニューの作り方や紹介[定員：10組程度]
健 診 相 談	母親学級	保健センター	1回目：妊娠中・出産に関する心構え、妊婦体操 2回目：歯の健康、栄養指導 3回目：育児に関すること、沐浴実習、先輩ママを迎えて(3回目はご両親で参加いただけます)
	メタボチェック健診 ※申込必要		対象：35歳～39歳の人 内容：問診・診察・身体測定・腹囲測定・血圧測定・血液検査・尿検査[料金：1,000円 定員：20名]
相 談	健康相談 ※要予約	保健センター	血圧・検尿・生活指導・医師による相談等を行います。前立腺がん検診(料金：1,000円 定員：10名) 肝炎ウイルス検査(料金：1,000円 定員：10名)
	精神保健相談		医師による心の相談(要予約)
妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(1回の健診につき5,000円、最大14回まで) ※事前に申請が必要です。		
いながわ健康・医療相談 はっとライン24	電話による救急時の相談・健康相談・医療相談に対し 24時間 急々ゴー 看護師、保健師、医師が24時間に対応します。 【☎0120-024-995】		
成人歯科検診	今年度、満30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方を対象として、誕生月に「歯科検診受診券」を送付します。受診券が届きましたら、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。(検診料は、無料です。)		

※申込み・問い合わせは保健センターまで(☎766-1000)。定員のあるものは、定員になり次第申込みを締め切りますのでご了承ください。

豪農の底の暗く緑さす 小林昭枝(伏見台)
 また一輪咲き継いでゆく時計 葛西正機(白金)
 猪名里の行く先々に栗の花 小池 養(伏見台)
 蜘蛛の厩に水滴飾る小盆栽 井上宣代(清水東)
 潔き薔薇の剪定香を残す 原田光子(伏見台)
 苦吟して佇む庭の薄暑かな 小林俊郎(猪名川荘苑)
 陵へ真一文字に夏燕 北村柳虹(伏見台)

