



12月の図書館

問い合わせ 図書館 (☎766-3238)

- ▶ **休館日** 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、館内整理日(第1木曜日)、12月29日(土)～1月3日(木)
- ▶ **開館時間** 午前10時～午後6時
- ▶ **展示** 『福を招きましょう』※12月7日(金)～1月9日(水)まで
- ▶ **催し** 料金はすべて無料です。小さなお子様から楽しめます(いずれも午前11時～)。

催し	とき	内容
絵本の時間	13・20・27日(木)	絵本の読み聞かせ 出演:ぐるんぼ
おはなしおはなし	8日(土)	語りなど 出演:やまぼと
ゆめっこ劇場	15日(土)	人形劇 出演:ぼんた

日生図書室

＜開室日＞
 日曜日＝2・9・16日
 水曜日＝5・12・19・26日
 金曜日＝7・14・21・28日
 土曜日＝1・8・15・22日
 ＜開室時間＞
 午前10時～午後5時
 (土曜日は午前10時～午後0時30分)

◆書評◆

「生涯現役」の人
 からのメッセージ
 本を紹介しします。

『最高齢プロフェッショナルの教え』
 徳間書店取材班／著(徳間書店)

91歳の漫画家、83歳のライフセーバー、103歳の声楽家など、15人の達人が語る仕事との向き合い方。仕事を始めたきっかけや時期は様々ですが、共通しているのは思ったら挑戦し、続けること。本書で語られているのは人生の教えでもあります。

『悩むヒマありや、動きなさいよ!死ぬまで現役、90歳』内海桂子／著(牧野出版)

芸歴74年の現役で、ツイッターでも

人気の著者が、生きることや老いについて、働くことについて語った人生談。きっぷのいいストレートな言葉に背筋が伸びる心持ちがします。

『お待ちになって(エクスキューズミー)、元帥閣下(マッカーサー)』自伝 笹本恒子の97年』笹本恒子／著(毎日新聞社)

日本最初の女性報道写真家で今も現役の著者。平沼首相の首根っこを締めあげたり、マッカーサーを呼び止めたたりと、数々の著名人と関わってきた彼女が語る波乱万丈の人生は、生きた歴史の一幕を伝えてくれます。

写真集『恒子の昭和』もあります。

町ホームページをご覧ください

保健だより



種別	内容	とき・受付時間	ところ	
予防	四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月～7歳6カ月に至るまでの間にある人で、三種混合ワクチンとポリオワクチンのいずれの予防接種も、まだ、一度も接種していない人 初回接種:3～8週間の間隔で3回 追加接種:初回3回目終了後6カ月以上あけて1回 ※8週間を超えると法定接種ではなくなる場合があります。	年間を通じて実施 ※時間は医療機関によって異なります。	指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧ください。
	単独不活化ポリオ	生後3カ月～7歳6カ月に至るまでの間にある人 初回接種:20日以上の間隔で3回 追加接種:1回目初回終了後6カ月以上おいて1回		
	BCG	生後3カ月～6カ月に至るまでの間に、1回		
	DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風)	1期初回:生後3カ月～7歳6カ月に至るまでの間にある人(3～8週間の間隔で3回) ※8週間を超えると法定接種ではなくなる場合があります。 1期追加:1期初回終了後12～18カ月に1回 2期:11歳～13歳未満(誕生日の前々日まで) 1期:生後12カ月～2歳に至るまでの間にある人 2期:幼稚園・保育園での年長クラスに相当する1年間(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ) 3期:中学校1年生に相当する1年間(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ) 4期:高校3年生に相当する1年間(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)		
接種	MR(麻しん・風しん)	1期:3歳～7歳6カ月に至るまでの間にある人 1期初回:6日～28日の間隔で2回接種(28日を超えた場合は、法定接種ではなくなります。) 1期追加:1期初回終了後、おおむね1年後に1回接種 2期:9歳～13歳未満(誕生日の前々日まで) ※積極的接種勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した人(平成7年6月1日生～平成19年4月1日生)の不足回数分が接種できるようになりました。	保健センター	
	関係	1期:3歳～7歳6カ月に至るまでの間にある人 1期初回:6日～28日の間隔で2回接種(28日を超えた場合は、法定接種ではなくなります。) 1期追加:1期初回終了後、おおむね1年後に1回接種 2期:9歳～13歳未満(誕生日の前々日まで) ※積極的接種勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した人(平成7年6月1日生～平成19年4月1日生)の不足回数分が接種できるようになりました。		
乳幼児健康診査	3・4カ月児健康診査	平成24年7月3日～平成24年9月4日生まれの人 ※身体計測、診察、離乳食の話など	19日(水) 13:15～14:15	保健センター
	3歳児健康診査	平成21年10月1日～平成21年12月19日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科検診、栄養及び歯の話など	20日(木) 13:00～14:15	
妊婦健康診査	すくすく相談※申込必要	乳幼児の身長及び体重測定・育児に関する相談(定員:10組)	13日(木) 9:30～11:30 個別に時間を指定します。	保健センター
	もぐもぐ教室※申込必要	管理栄養士による離乳中期における離乳食メニューの作り方や紹介[定員:10組程度]	25日(火) 10:00～11:30	
健康診査	母親学級	1回目:妊娠中・出産に関する心構え、妊婦体操 2回目:歯の健康、栄養指導 3回目:育児に関すること、沐浴実習、先輩ママを迎えて(3回目はご両親で参加いただけます。)	5日(水) 12日(水) 13:15～13:30 26日(水)	保健センター
	メタボチェック健診※申込必要	対象:35歳～39歳の人 内容:問診・診察・身体測定・腹囲測定・血圧測定・血液検査・尿検査[料金:1,000円 定員:20名]	12日(水) 13:00～13:30	
相談	健康相談※要予約	血圧・検尿・生活指導・医師による相談等を行います。前立腺がん検診(料金:1,000円 定員:10名)肝炎ウイルス検査(料金:1,000円 定員:10名)	12日(水) 13:00～13:30	保健センター
	妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(1回の健診につき5,000円、最大14回まで)※事前に申請が必要です。		
いながわ健康・医療相談	電話による救急時の相談・健康相談・医療相談に対し看護師、保健師、医師が24時間無料で対応します。【☎0120-024-995】	24時間 急タゴ		
成人歯科検診	今年度、満30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方を対象として、誕生月に「歯科検診受診券」を送付します。受診券が届きましたら、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください。(検診料は、無料です。)			
川西市歯科医師会立訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な方(要介護者・ねたまり状態など)に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアなどを行います。費用負担は、介護保険または、健康保険の自己負担分が必要となります。問合わせ:同センター【☎757-0418(月～金曜日、9:30～17:30)】			

※申込み・問い合わせは保健センターまで(☎766-1000)。定員のあるものは、定員になり次第申込みを締め切りますのでご了承ください。

相談あれこれ

相談名	とき・ところ・内容
法律相談 ☎766-8783	▶17日(月) 13:30～16:30日生住民センター(電話受付開始日は3日(月) 8:45～、先着6人) ◇相続・離婚など民事トラブルについて弁護士による相談
行政相談 ☎766-8783	▶17日(月) 13:30～16:00日生住民センター(行政相談委員杉村宅☎768-1020高岡宅☎766-4129で随時相談可) ◇行政に対する苦情や要望
人権相談 ☎768-0217	▶5日(水) 13:00～16:00日生住民センター ◇日常生活でのいやがらせ、いじめ、虐待、DV、不当な差別など(法務省人権擁護委員による相談)
高齢者福祉相談 ☎766-1200	▶電話・来庁月～金 9:00～17:00地域包括支援センター ◇介護・高齢者福祉に関する相談(随時訪問相談可)
心配ごと相談 ☎766-8701	▶4日(火) 社会福祉会館 ▶11日(火) 日生住民センター ▶18日(火) 木津総合会館 ▶25日(火) ゆうあいセンター いずれも10:00～12:00 ◇民生委員による相談
相談支援センター ☎766-5444	▶月～金9:00～17:00総合福祉センター ◇障がい者の生活と就労に関する相談・支援
障害者相談 ☎766-8701	▶20日(木) 13:30～15:30障害者福祉センター ◇相談員による身体・知的・精神障がい者の相談
母子相談 ☎766-8701	【完全予約制】▶27日(木) 13:30～16:00日生住民センター ▶電話相談 月～金9:00～17:00 阪神北泉民局☎0797-83-3143 ◇県母子自立支援員による相談
児童相談 ☎766-8701	▶電話・来庁 月～金9:00～17:00役場相談室◇家庭児童相談員による18歳未満の子どものに関する相談
DV相談 ☎766-8701	▶電話・来庁 月～金9:00～17:00役場相談室◇家庭児童相談員による配偶者などからの暴力に関する相談
消費生活相談 ☎766-1110	▶月曜日 日生住民センター ▶水曜日 役場相談室 ▶金曜日 役場相談室 10:00～12:00、13:00～16:00 ◇多重債務や悪質商法などのトラブル防止
農業者年金相談 ☎766-8709	▶3日(月) 10:00～12:00役場相談室 ◇農業者年金の加入・受給に関すること
農地流動化相談 ☎766-8709	▶10日(月)、17日(月) 10:00～12:00役場相談室 ◇農業規模拡大や農地の貸し借りなど
教育相談 ☎765-2065	▶来所相談(要予約) 火曜日・木曜日・金曜日9:00～17:00 ▶電話相談 月～金 9:00～12:00、13:00～17:00 ◇学校・日常生活や学業・進路・心身の悩みなど
Foreigner Consultations Desk 外国人生活支援相談 ☎766-8783	▶Every business day 9:00～12:00 Support Consultation for your daily life. (Please contact us before coming to the office.) Information: Community Division FAX766-8893

子育て支援あれこれ

猪名川保育園 ☎766-0292	《子育て支援相談》▶月～金曜日9:00～17:00 ◇子育てに関する不安や悩み 《のびのびひろば》10:00～11:00 ▶12日(水) 誕生会 ▶25日(火) クリスマス会(20人、要予約、プレゼント代300円) いずれも手拭きタオル、お茶、上靴
子育て支援センター ☎766-7800	▶子育ていろいろ相談月～金9:00～17:00 ▶つどいの広場 ◇月・木曜日12:00～17:00 ◇金曜日10:00～15:00、就園前の子どもと保護者の交流 ▶おでかけ広場 ◇13日(木) 10:00～12:00 六瀬住民センター、就園前の子どもと保護者の交流 ▶赤ちゃん交流会 ◇26日(水) 10:00～11:30(要電話予約 0歳児と保護者 先着15組)、ふれあい遊びや子育て話など
星児園セタ ☎765-0770	▶育児相談月～金10:00～15:00 ▶ほしのご広場 ◇4日(火) 支援センター室開放 ◇7日(金) 園庭開放 ◇14日(金) 遊戯室開放 ◇21日(金) 誕生会 ◇22日(土) 世代間交流 ▶あそびの広場 ◇18日(火) クリスマス会 ▶給食試食会 ◇14日(金) いずれも10:00～11:15
YMCAしろがね認定こども園 ☎765-3611	▶子育てサロン月～金10:00～15:00 ◇就園前の子どもと保護者の交流
社会福祉協議会 ☎766-1200	▶あそびのひろば 21日(金) 10:00～11:30(要電話予約、先着20組) クリスマス会

※曜日のみ掲載しているものは、祝日を除きます。

人の輪を作る和太鼓文化の
 日 井上宣代(清水東)
 つと腰を伸ばせし姫金木犀
 葛西正機(白金)
 新米の湯気ふわふわと深呼吸
 吸 染川昌子(伏見台)
 永平寺魚板のくぼみ秋深か
 む 小西和子(清水)
 掃くほどに風のいたすら落
 葉散る 井上鈴子(北野)
 早々とストロブ出したる老
 い二人 桜井やすお(伏見台)
 街路樹の装い落とす冬に入
 る 小池 養(伏見台)

俳句(順不同)

