

救命救急 目の前の命を助ける



「目の前で人が倒れていたら...」。心肺蘇生法、AEDを使って救命処置を施すことができますか？
今号では、家族や友人などの緊急時に備えるため、町で受けられる救命講習や自宅でできる応急処置について話を聞いてきました。
▼問合せ 消防署北出張所（☎769・0119）

いざという時に備えて

救急とは、傷病者に「意識がない」「呼吸をしていない」など、搬送が必要な状況のことを言います。本町では救急車が到着するまでに平均約9分（令和5年度平均）かかります。その間の応急処置により傷病者が助かる可能性を高めることもあります。
しかし、実際に傷病者を目の前にした場合、すぐに駆け寄るのは勇気がいることです。そこで役立つのが町で行っている救命講習です。救急時の知識があることで、叱咤の行動がとりやすくなります。
町では、年間約100件の救命講習を実施しており、中には小学生高学年を対象に授業の一環として行うものもあります。講習内では、心肺蘇生法やAEDの使い方などを実際に体験できます。10人以上の団体にあれば誰でも申込みが可能ですので、いざという時に備えて1人でも多くの人に救命講習を受けていただきたいです。



猪名川消防署
荒木 督 副主幹

いざという時 私にもできること

心肺蘇生とAEDの手順



④～⑧までの手順を繰り返す



心肺蘇生とAEDの手順を動画で紹介しています！参考にしてください。

9月の救急フェアで体験できます！
12月には個人向け救命講習会を実施

1 大丈夫ですか？ 大声で呼びかける！
肩をやさしくたたきながら大声で呼びかける
トントン
周りにも気づいてもらいやすくなる

2 誰かきてください 119へ通報してください AEDを持ってきてください
周りを巻き込み協力して助ける！
AEDの設置場所をご存知ですか？
出先では、「全国AEDマップ」がありますのでご活用を。町内に設置しているAEDの場所も表示されます。

5 AEDの操作は簡単！
本体の蓋を開け電源を入れれば音声流れます。音声の指示に従えばok!
※蓋のない機種もありますが操作は同じ

編集後記
学校の先生方の出張救命講習を取材させていただきました。こどもたちの命を守るために受講している姿は、真剣な眼差しでとても印象的でした。
誰でも参加できる救命講習を1人でも多くの人に知っていただけると嬉しいです。

中津 めぐみ
福田 愛

救急車を呼ぶか迷ったら...
看護師・保健師・医師に24時間無料で相談できる
いながわ健康・医療相談ほっとライン24
☎0120・024・995

誤飲
咳をさせ、できなければ「背部叩打法」や「腹部突き上げ法」で吐かせる。それでも出てこない！呼吸がない！場合は、救急車を呼び心肺蘇生法へ

けが、擦り傷
患部をよく洗い流す。（消毒液でも水道水でも可）その後、絆創膏などで保護する。縫わないといけないほどの大けがは病院へ

背部叩打法 腹部突き上げ法

手の付け根で背中を力一杯叩く
背後から手を回し握り拳を当て、斜め上に勢いよく突き上げる

