

いにちは！
ぼく、いなぼう
だよ！

11月16日に
笹尾にある「メダカの里」のプレ
オープンに行ってきたんだ！

みんな知ってる？猪名川町に住
むメダカはとて貴重な種類なん
だよ。そのメダカが、自然を再現
した池や川で泳いでる姿はとって
もかわいいよ～。

他にもイモリやタナゴなど水辺
のいきものがたくさん住んでいて、
猪名川町の自然とふれあえるんだ
よ～。

でも、猪名川町の水辺のいきも
のは、数が減ってきていて、環境
交流館で保護されているいきもの
もいるから、そっと観察してあげ
てね。

土、日曜日の午前10時～午後4
時は開放されてるから、みんなも
ぜひ行って見てね！

いなぼうの
お魚
ポンエツ

ぼくの活躍を
ぜひ見てね！

※水辺のいきものは、「きらっと
☆いながわ」で上映中です→→→

星児園セタ

♪ほしの広場
とき・内容
◆3日（火）支援センター
室開放
◆6日（金）園庭開放
◆12日（木）遊戯室開放
（給食試食会）
◆21日（土）世代間交流
◆24日（火）誕生会

♪あそびの広場
とき・内容
◆7日（土）もちつき大
会
◆20日（金）クリスマス
会
いずれも時間 10:00～
11:15
♪育児相談
とき 月～金曜日 10:00
～15:00

◆相談専用ダイヤル
（☎765-0880）

☎765-0770
（伏見台1丁目）

シルバー人材センター（社会福祉会館）

♪親子あそびの広場
とき 9日（月）
10:00～11:30
内容 手遊び・工作など
対象 就学前の子どもと
保護者
定員 先着15組（事前
申し込み不要）
持ち物 タオル・飲み物
など

☎766-8686
（紫合）

YMCAしろがね
認定こども園

♪子育てサロン
とき 月～金曜日 10:00～
15:00
対象 就園前の子どもと保護者

☎765-3611
（白金3丁目）

<注意>「とき」の実施
月の記載がないものは
『12月』、「ところ」の
記載のないものは、各実
施施設での開催です。

「ホッ♥」とひと息…
≪ 充実した食生活を ≫

気温がぐっと下がり、冷たい風が吹き始める12月。
本格的な冬に向けて、体は脂肪を蓄えようとして体重が増える時期です。
食欲が増す子も多く、食事の作りが良くなりますね。
子どもは大人に比べると胃が小さく、一度にまとめて食べる事ができな
いので、3度の食事とおやつをしっかりと、食生活を充実させましょう。
また、一年で昼が最も短い冬至の日には、体を守るために血行促進効果
があるゆず湯に入り、栄養価の高いかぼちゃを食べるなど、古くからの習
慣があります。この冬は、かぼちゃ料理を工夫してみたいかがでしょう！

子育て支援センター

♪つどいの広場
とき 月・木曜日 12:00～17:00
金曜日 10:00～15:00
対象 就園前の子どもと保護者
※保育士・救急アドバイザー・阪
神北子ども急病センター看護師に
よる相談日あり（相談日は問い合
せください）
♪おでかけ広場
とき 12日（木）10:00～12:00
ところ 六瀬住民センター
対象 就園前の子どもと保護者
♪赤ちゃん交流会
とき 25日（水）10:00～11:30
内容 ふれあい遊びや子育ての話
対象 0歳児と保護者
定員 先着15組（2日～要電話
予約）
♪「クリスマス会」
とき 11日（水）10:00～11:00
内容 人形劇とブラックライトシ
アター
対象 1歳半～就園前の子どもと
保護者
定員 先着25組（2日～要電話
予約）
出演 人形劇団「とことこ」
♪乳幼児のための救急法
とき 1月15日（水）10:00～
11:30
対象 0歳～就園前の子どもの保
護者（祖父母を含む）
定員 先着15人（2日～要電話
予約）
内容 乳幼児によくある病気や
怪我の対処方法、心肺蘇生法と
AEDの取り扱い方法
講師 町消防本部救急アドバイ
ザー
託児 先着10人（6カ月～）

☎766-7800（柏梨田）

猪名川保育園

♪子育て支援相談
とき・内容 月～金曜日 9:00
～17:00 子育てに関する不安
や悩み
♪のびのびひろば
とき・内容
◆11日（水）誕生会
◆24日（火）クリスマス会を
しよう※2日～受付・先着20
人
◆対象 就学前の幼児と保護者
いずれも時間・持ち物 10:00
～11:00、手拭きタオル・お茶・
上靴（24日は追加でプレゼン
ト代300円が必要）

☎766-0292（若葉1丁目）

「こんな本
いかが？」

12月は1年を振り返り締めくくる月。この機会に、
大切な人へ日頃からの感謝などを伝えてみませんか。

「使える！伝える！おりがみでコミュニケーション」

この本のよう、手みやげの紙袋、伝言メモ、小さな
花束のラッピングなど、少し手を加えて折ってみること
で、贈る側の気持ちをさりげなく
添えたり、会話の糸口を作る方法
もあります。受け取った人が「折
る」ことで完成するクリスマスカー
ドの作り方も載っており、この時
期におすすめです。

花田紀凱／編（中経出版）

「手紙力」が身につく本

きちゃんと気持ちを伝えるなら、メール全盛の今こそ、
ぬくもりや特別感が際立つ手紙を活用してはいかがで
しょう。本書では、永六輔など達人たちが語る手紙の
コツと魅力に加えて、文字を
上手に書くポイントや実例も
載っているの、読んで書く
気持ちが高まったらすぐに手
紙に向き合えます。

東大折紙サークル「Orist」／著（講談社）

「だいたすきっていいたくて」

この絵本は、主人公ロラが朝起きると口いっぱいに広
がっていた「すてきなことば」をプレゼントしようとする
お話。身近な家族ほど、照れもあつて日頃の感謝や愛
情を口にするタイミングが難しい
ですが、こんなふうに伝えられる
といいですね。

クロード・Kデューボワ／絵 河野万里子／訳（ほるぷ出版）

絵本と一緒に読んだり、メッセー
ジを込めて本を手渡したり…と、
気持ちを伝える道具としてもぜひ
本を使ってみてください。

カール・ノック／文

《図書館の催し》小さなお友だちも楽しめます！

催し	とき	内容
絵本の時間	12・19・ 26日（木）	絵本の読み聞かせ 出演：ぐるんぱ
おはなしおはなし	14日（土）	語りなど 出演：やまばと
ゆめっこ劇場	21日（土）	人形劇 出演：ぼんた

※いずれも午前11時～、料金無料

◆目生図書室◆

◎開室日
日曜日＝1・8・15・22日
水曜日＝4・11・18・25日
金曜日＝6・13・20・27日
土曜日＝7・14・21・28日
◎開室時間
午前10時～午後5時
（土曜日は午前10時
～午後0時30分）

◎年末年始のお知らせ

29日（日）～1月3日（金）まで休館します。
28日（土）～1月4日（土）の間、返却ポ
ストは利用できません。

【12月8～28日までの年末特別貸出について】

	冊数	期間
図書・雑誌	あわせて10冊	年末特別貸出 いずれも4週間
紙芝居	6冊	
CD・DVD・ カセットテープ	あわせて3点	

12
がつ

としよかん通信

問合せ 図書館（☎766-3238）