



子育て真っ最中

「ホッ♥」とひと息…

冬は気温が低く空気が乾燥し、様々なウィルスの活動が活発になるため、インフルエンザや嘔吐下痢症などが増えます。手洗いやうがいをして、体内にウィルスを取り込まないようにすること、また生活リズムを整え体力をつけ、しっかり予防しましょう。



- 0歳…ひと声かけて子どもの手を洗う。
「外から帰ったので手を洗おうね」
- 1歳半頃から…外から帰ったら、手洗いを促す。
「手を洗えるかな」
- 2歳頃から…自分で洗えるようになるので、正しい洗い方を伝える。

☆一緒にやりながら暖かく見守ってくださいネ！

猪名川保育園

- ♪子育て支援相談
 - とき 月～金曜日 9:00～17:00
 - 内容 子育てに関する不安や悩み
 - ♪のびのびひろば
 - とき・内容 ◆13日(水) 誕生会
 - ◆26日(火) おひなさまを制作しよう
 - いずれも時間・持ち物 10:00～11:00 手拭きタオル・お茶・上靴



☎766-0292(若葉1丁目)

星児園七夕

- ♪ほしのご広場
 - とき・内容 ◆5日(火) 支援センター室開放(給食試食会)
 - ◆8日(金) 遊戯室開放
 - ◆15日(金) 誕生会
 - ◆16日(土) 世代間交流
 - ◆18日(月) 園庭開放
- ♪あそびの広場
 - とき・内容 27日(水) クッキング
 - ～いずれも時間～ 10:00～11:15
 - ♪育児相談 ☎765-0880
 - とき 月～金曜日 10:00～15:00

☎765-0770(伏見台1丁目)

♥町の子育て施設に行ってみてください♪ 楽しい時はもちろん、辛い時でも何か前向きなヒントが見つかるかも…♥

社会福祉協議会

- ♪あそびのひろば
 - とき 28日(木) 10:00～11:30
 - 定員 先着20組(電話予約=1日～受付)
 - 内容 「ひなまつり」を楽しもう!

☎766-1200 (ゆうあいセンター内)

YMCAしろがね認定こども園

- ♪子育てサロン
 - とき 月～金曜日 10:00～15:00
 - 対象 就園前の子どもと保護者の交流

☎765-3611(白金3丁目)

<注意> 「とき」の実施月の記載がないものは『2月』、「ところ」の記載のないものは、各実施施設での開催です。

いなぼうのお魚ポンセット

こんにちは！
ぼく「いなぼう」！
こんど、彫刻の道マラソン大会に行くんだ☆
今回は、40周年の記念の大会で、ゲストラナーには、実業団(日清食品グループ)で活躍中の高瀬無量さんに来てもらうんだって！
高瀬選手はつつじが丘小・猪名川中学校の時にこの大会に出て、優勝したこともある、みんなの大先輩なんだって！
すごい選手の走りを目の前で見られるチャンスだね！ぼくも楽しみだなあ！

とき 2月10日(日) 午前8時50分～
ところ 松尾台小学校



ぼくに会いに来てね！

※詳細は町ホームページをご覧ください

子育て支援センター

- ♪子育ていろいろ相談
 - とき 月～金曜日 9:00～17:00
 - ♪つどいの広場
 - とき 月・木曜日 12:00～17:00、金曜日 10:00～15:00
 - 対象 就園前の子どもと保護者
 - ♪おでかけ広場
 - とき 14日(木) 10:00～12:00
 - ところ 六瀬住民センター
 - 対象 就園前の子どもと保護者
 - ♪赤ちゃん交流会
 - とき 27日(水) 10:00～11:30
 - 対象 0歳児と保護者
 - 定員 先着15組
 - 内容 ふれあい遊びや子育ての話など
 - ♪ふれあい遊びと親子陶芸
 - とき 3月10日(日) 10:00～12:00
 - 講師 田川雅規さん(あそびの工房もくもく屋)
 - 対象 町内在住の2歳～就園前の子どもと家族
 - 定員 先着25組
 - 申込み 同センター
 - 持ち物 むれタオル(汚れてもいい服装でお越しください)
 - 参加費 親子で700円(粘土1個)
 - ♪乳児から幼児へ、脳と心の発達
 - とき 26日(火) 10:00～12:00
 - 内容 子育て支援講座
 - 講師 池本明弘さん(近畿大学医学部非常勤講師)
 - 対象 町内在住の0歳～就園前の子どもと保護者と講座に関心のある人
 - 定員 先着30人
 - 託児 先着15人(6ヵ月～)
 - 申込み 同センター
 - ♪現在の子育て孫育て事情
 - とき 3月6日(水) 10:00～12:00
 - ところ 文化体育館小ホール
 - 内容 孫育て講座
 - 講師 栗木剛さん(mottoひょうご事務局)
 - 対象 町内在住の祖父母世代と講座に関心のある人
 - 定員 先着50人
 - 申込み 同センター



《平成25年度登録子育てグループ会員募集》
登録子育てグループは、0歳から就園前の子どもと保護者が、親子のふれあいを大切に一緒に遊びや季節の行事などをして、みんなで楽しく子育てをするグループです。活動は、地域の会館や公園を使用し自主的に行っています。

☎766-7800(柏梨田)

としよかん通信

問合せ：図書館 ☎766-33333

2がつ



▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、館内整理日 2月7日(木)
※蔵書点検のため1月28日～2月4日まで臨時休館します。返却ポストは使用できません。
▽開館時間 午前10時～午後6時
▽展示 「2012年文学賞受賞作品」3月6日まで

日生図書館

- ◎開室日
 - 日曜日 10:00～17:24
 - 水曜日 10:00～13:27
 - 金曜日 10:00～15:22
 - 土曜日 10:00～16:23
- ◎開室時間
 - 午後5時～午後10時
 - (土曜日) 午後10時～午後0時30分

《図書館の催し》小さなお友だちも楽しめます！

催し	とき	内容
絵本の時間	14・21・28日(木)	絵本の読み聞かせ 出演：ぐるんぱ
おはなしおはなし	9日(土)	語りなど 出演：やまばと
ゆめっこ劇場	16日(土)	影絵 出演：ザ・とんぼ

※いずれも午前11時～ ※料金無料

こんな本はいかが？

冬本番、風邪などひかず元気に過ごしたいものです。図書館には健康に関する本、読めば心が温まるような本などもたくさんありますので、寒さをちよつとこらえて足を運んでみませんか？

「免疫力を高めるーおいつくさん」

石原結實/著(成美堂出版)

漢方医学の考え方では、病気から体を守る免疫力を高めるには生活習慣の工夫の他、食事で体を温めるのも効果的だそうです。あまり難しく考えなくても、様々な食材の持つ特性を知り調理を少し工夫することで、いつもの食事がよりバランスよく効果的なものになります。



「よく笑う人はなぜ健康なのか」

伊藤輔/著(日本経済新聞出版社)

「笑う門には福来る」を、健康効果の観点から実証する本書。笑いと泣きが体をよくするメカニズムには脳の活性化説や免疫の向上説など色々ありますが、最近では医療現場でも「笑い療法」が取り入れられるなど、その効果は間違いないようです。いいことづくめの「笑いの力」を味方につけて、元気に過ごしましょう。



「きつねうどん」

阪田寛夫/著(童話屋)

童謡「サツちゃん」で有名な詩人の詩集。この中の詩のいくつかは誰でもきつねうどんのころから知っているはず。やさしいことばで幼いころを素直にまたユーモラスにつづった数々の詩は、懐かしさもあって読めば心がぽつぽつとあたたかくなります。特に、こんな寒い時期に表題の詩を読むと、うどんの湯気が恋しくなりますよ。

