

私は泳ぐことが大好きです。将来は水泳選手になって、猪名川町から世界に羽ばたいて戦いたい。大きな大きな夢は、オリンピック選手になること！

そんな私が水泳を始めたのは4年前の小学1年生の時、クロールで25m泳げるようになったのは、それから1年以上も経ってからです。3年生で今通っている町B&G海洋センターに移り、背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライができるようになり、泳ぐことが楽しくなりました。去年の夏は初めて参加したB&Gの水泳大会で全国大会に出場し、東京の辰巳国際プールで泳ぐことができました。

大型モニターにゴールした私が映しだされて、電光掲示板に自分の名前が表示された瞬間はすごく嬉しかったです。

元オリンピック選手の中村真衣さんと森隆弘さんに指導していただけたことです。

まずは自己ベストを更新！大きな夢に向かって、歩んで行きます。

つづじが丘小学校 5年生

町B&G海洋センターにも選手クラスができて、今はそこでたくさん仲間で競い合っている。一生懸命頑張っています。

そして今年も自由形50mで全国大会に出場します。

るチャンスもあり、オリンピック選手になるための秘けつをたくさん教えていただき、ますます泳ぐことが好きになりました。

※「瞬」の掲載希望者を随時募集中。詳細は町ホームページの募集情報を参照してください。

大島小学校

4年 作間 翔

筆順を意識した左はらいができ、生き生きした字になっています。

作間 翔さん（4年）

湖

6年 田中 花

一画一画に丁寧に、バランスに気をつけて書きあげました。

田中 花さん（6年）

大きなハサミのザリガニを、画用紙一杯に描きました。

なかじま ともか 中嶋 友香さん（1年）

発想豊かに池をのぞくカエルの様子を表現することができました。

ひらい まなと 平井 愛士さん（2年）

～猪名川町観光ボランティアガイドのご案内～

私のオススメ

奥猪名を歩こう

今月の担当ガイド



大石 利夫さん

大都市近郊にあり、美しい自然、伝統文化、住環境が優しく溶け合った町と猪名川町は表現されます。

町域の約8割を山林が占める猪名川町で、人と山との関わりの中でできあがった文化や環境、「里山の風景」を色濃く残す奥猪名の地・大島地区を歩いて体感できるおすすめのコースをご紹介します。

大島であい公園を出て、春日神社に向う小道を歩きます。9月下旬になると畦に咲く淡いピンク色のコスモス、彼岸花と絶妙のコントラストで小さな白い花を一面につけたそば畑が広がります。

春日神社の裏にある大師山（通称 うりぼう山）には四国八十八カ所をかたどったミニチュア霊場が広がり「島のお大師さん」として昔から親しまれ、山を一巡（約一時間）すると霊場巡りと同じご利益が得られるとして参詣者で大いに賑わったようです。

神社横には大日堂があり、ご本尊の大日如来は牛馬の守り本尊としても信仰を集めていて、堂前には嘉永3（1850）年に建立された牛神さんの石像がおかれています。

さらに進むと濃い緑の里山の木々を背景に茅葺の家屋、納屋などが点在し、たわなに実る柿や白いそばの花の群落が映える風景はアマチュア写真家、日曜画家達の人気スポットにもなっています。

杉生字宮の下まで歩くと、八坂神社の鳥居が見えてきます。荒ぶる神、素戔鳴命を祭神とする八坂神社・素戔鳴神社は町内に合わせて10社を数えます。割拝殿と呼ばれる拝殿の下中央の参道を登ると、正面庇や軒下に草花や動物を主題にした美しい彫刻を配した本殿がありま



す。江戸初期の建築とみられ、県指定重要文化財になっています。拝殿は長床と呼ばれる江戸期の本格的農村舞台の名残をとどめ、現在では10月中旬の秋祭

り「一天下泰平、五穀豊穰、家内安全」を願って、子供たちが厚く化粧し、派手な衣装を着て、笛、太鼓、拍子木に合わせて居合いや見得の所作をして、忠臣蔵の名場面なども演じながら練り歩く「練り込み」を奉納しています。村の伝統を親から子、そして孫に伝えようと舞台と観客が一体となった熱気が秋の夕暮れに快く身を包みます。

今回紹介しましたコースについて、観光ボランティアガイドとめぐる大島まち歩きを開催していますので、ぜひお申し込みください。



▶町観光ボランティアガイドの申込・問合せ 産業観光課 ☎766-8709

道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜

甘とうがらし（万願寺・伏見甘長）（道の駅での入荷時期 7月～10月中旬）

甘とうがらしは柔らかくて辛味が少なく、ほのかな甘みのあるとうがらしです。

猪名川では主に、ふっくらと肉厚な万願寺とうがらしと、細長く尖った伏見甘長が栽培されています。どちらも種ごと食べられるので、そのまま焼き物や煮物にしたり、油との相性が非常に良いので素揚げや天ぷらにすると、より一層風味も食感もよくなります。

【保存方法】ビニール袋に入れて10℃前後の野菜室に保存。

8月の主な出荷野菜 なす・きゅうり・生しいたけ・トマト・オクラ・ピーマン・まくわうり・玉ねぎ・南瓜・ゴーヤ・万願寺とうがらし・伏見甘長とうがらし など

《8月のイベント》

- ◆8月3日（土）夏野菜の試食販売（トマト・なす・きゅうり）
- ◆8月4日（日）夏まつり（焼きそば、かき氷、いなぼうバーガーなどの模擬店を出店）
- ◆8月24日（土）小玉すいか割り、まくわうりの試食

▶問合せ 道の駅いながわ ☎767-8600

