

# いなぼうのお魚ポンエット

こんにちは！ぼく「いなぼう」だよ！  
ぼくは毎月、救急フェアに行くんだ！

救急フェアでは、消防署の人や救急アドバイザーさんから、応急手当とか人の命を守る方法をいろいろ教えてもらうんだよ！

命に関わる出来事が起こらないのが一番だけど・・・もしもの時のために、しっかり学んで、ぼくもみんなの命を守れるように頑張るんだ！

他にも、カッコいい救急車の展示や救急クイズもしているから、みんなもぜひ見に来てね～☆



ぼくの活躍をぜひ見てね！

※詳細については、救急フェア(P9)を参照ください。

## YMCAしろがね認定こども園

### ♪子育てサロン

とき 月～金曜日 10:00～15:00

対象 就園前の子どもと保護者の交流

### ♪わくわくクラフト

お芋にペタン手型を押そう

とき 17日(火)～20日(金)

### ♪離乳食の進め方・楽しみ方

とき 11日(水) 10:30～11:30

対象 離乳食をこれから始めるお子様～完了期のお子様の保護者

定員 15人(事前にサロンまたは電話で申し込みください)

☎765-3611 (白金3丁目)

## 星児園七夕

### ♪ほしのご広場

とき・内容 ◆3日(火) 支援センター室 開放

◆5日(木) 園庭開放

◆18日(水) 誕生会

◆28日(土) 世代間交流

### ♪あそびの広場

とき・内容 ◆13日(金) 運動会ごっこ

◆相談専用ダイヤル (☎765-0880)

### ♪出張ひろば

とき・内容 ◆20日(金) 新聞紙あそび

ところ 中央公民館

いずれも時間 10:00～11:15

### ♪育児相談

とき 月～金曜日 10:00～15:00

☎765-0770 (伏見台1丁目)

## 猪名川保育園

### ♪子育て支援相談

とき・内容 月～金曜日 9:00～17:00 子育てに関する不安や悩み

### ♪のびのびひろば

とき・内容 ◆11日(水) 誕生会

◆24日(火) パティオ(中庭)で遊ぼう

◆対象 就学前の幼児と保護者

いずれも時間・持ち物 10:00～11:00、手拭きタオル・お茶・上靴(24日は追加で帽子が必要)

☎766-0292 (若葉1丁目)



### 「ホッ♥」とひと息…

#### 《食事の楽しみを広げよう!》

暑い夏を乗り越え、体力が付き、子ども達の行動や遊びが活発になるこの時期、食への意欲や興味がどんどん出てくるようになります。また、手指の発達から食具への興味も深まります。

子ども達の「一人で何でもやりたい」などの意欲や興味を上手に受け止め、食具の使い方、簡単な食事のマナーをこの時期に伝えていき、食事の楽しさを広げられるようにしていきましょう。楽しい雰囲気の中で食事ができるような工夫も大切ですね。

## 子育て支援センター

### ♪つどいの広場

とき 月・木曜日 12:00～17:00、金曜日 10:00～15:00

対象 就園前の子どもと保護者

### ♪おでかけ広場

とき 12日(木) 10:00～12:00

ところ 六瀬住民センター

対象 就園前の子どもと保護者

### ♪赤ちゃん交流会

とき 30日(月) 10:00～11:30

内容 ふれあい遊びや子育ての話など

対象 0歳児と保護者

定員 先着15組(2日～要電話予約)

### ♪乳幼児のための救急法

とき 18日(水) 10:00～11:30

内容 乳幼児によくある病気や怪我の対処方法、心肺蘇生法と

AEDの取り扱い方法

対象 0歳～就園前の子どもの保護者(祖父母を含む)

定員 先着15人(2日～要電話予約)

講師 町消防本部救急アドバイザー

託児 先着10人(6カ月～)

### ♪親子で楽しむコンサート

とき 25日(水) 10:00～11:30

ところ 文化体育館 小ホール

内容 音楽鑑賞と親子交流

出演 歌とピアノ 佐々木よしみさん、伴奏 上田晶子さん

対象 0歳～就園前の子どもと保護者

定員 先着50組(2日～要電話予約)

### ♪子育てグループ「いちご」参加者を募集

活動日時 10月～平成26年3月(全10回) 10:00～11:30

活動場所 子育て支援センター

対象 平成24年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者

定員 15組(多数抽選)

(2日～30日午後5時までに要電話申し込み)

託児 あり(6カ月～)

活動内容 季節の行事や学習会、親子ふれあい遊び

参加費 年間保険料800円(任意)、その他実費が必要な場合有り

その他 他の登録子育てグループとの重複加入は不可

☎766-7800 (柏梨田)



# としよかん通信

問合せ 図書館 ☎766-3233(3)



▽休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、館内整理日5日(木)  
▽開館時間 午前10時～午後6時  
▽展示「映画原作本特集」9月6日(金)～10月2日(水)まで

### ◆国生図書館◆

◎開室日	日曜日	11:00～15:00
◎開室日	水曜日	11:00～15:00
◎開室日	金曜日	11:00～15:00
◎開室日	土曜日	11:00～15:00
◎開室時間	(土曜日) 午前10時～午後5時	
◎開室時間	(土曜日) 午前10時～午後5時	

《図書館の催し》小さなお友だちも楽しめます!

催し	とき	内容
絵本の時間	12・19・26日(木)	絵本の読み聞かせ 出演:ぐるんぱ
おはなしおはなし	14日(土)	語りなど 出演:やまばと
おはなし会	21日(土)	絵本の読み聞かせ 出演:図書館職員
ゆめっこ劇場	28日(土)	語り 出演:ストーリーテリングKIDS

※いずれも午前11時～、料金無料

## こんな本いかが?

9月に入ってもまだまだ残暑厳しい毎日。夏の間の疲れがたまってきた、なかなかすっきりしない人も多いかと思えます。そんな心と体を回復するのに役立つそんな本を紹介いたします。

### 「昨日の疲れ」が抜けなくなったら読む本

西多昌規/著 (大和書房)



上手に疲れをとるにはコツがあるというこの本では、体温と光を調節して深くよく眠る方法や、体をほぐして気持ちよさをリフレッシュさせる方法を多数紹介しています。また、不調が病気のサインかどうかをチェックする項目もあります。気になる方はぜひ読んでください。

### 「NHKためしてガッテン」発酵パワーの簡単おかず

NHK科学・環境番組部 他/編(主婦と生活社)



最近話題の「発酵食」。発酵によって旨みが増すばかりか栄養価や保存性も高まるという、日本の伝統的な食の力がいま見直されています。疲労回復効果、コレステロール減など、発酵食材の持つ様々な力を本書によって学び、毎日の食卓にもっと取り入れてみませんか。

川島小鳥/著(ナナロク社)

### 「未来ちゃん」

表紙に目が釘付けになるこの写真集は、佐渡島に住む少女の日々を捉えた記録ですが、どこか懐かしい風景と少女の力強く生命力にあふれた姿に、心が和むばかりか未来へのパワーももらえる気がします。他にも動物や美しい風景などの写真集で、心をリフレッシュするひとときを。

