

僕は、小学校1年生のころに「猪名川レスリングクラブ」に入りました。1年生のころは、どんくさくて泣き虫だったけど、レスリングをしたおかげで、足も速くなり、我慢強くなりました。

レスリングの練習は、練習の最後にある筋力トレーニングはきついけど、筋力が強くなっている感じが伝わってくるので好きです。

今まで先生に色々な事を教わったけど、一番教わってよかったと思うことは、「文武両道」です。先生から教わった事を思い出して、レスリングも頑張るけど、勉強も頑張ったので、テストの点も上がりました。

僕は、今年の全国大会で3位に入賞しました。それは、練習の相手をしてくれた友だちや、指導してくださる先生方のおかげだと思っています。

これからもレスリングを頑張りますので、応援してください。

河村 幸乃進さん
白金小学校 5年生



全国少年少女レスリング選手権大会 銅メダル



ぼくは、3歳からレスリングを始めました。最初はマット運動の前回りもできなかったけど、たくさん先生に教えていただき、たくさん仲間と頑張りました。最初は、相手にタックルを入れるのが怖かったけど、今ではたくさん入れるようになりました。これからも、頑張って一つ一つ勝ち、一つでも多く金メダルをとりたいです。

後 颯汰さん
楊津小学校 2年生



全国少年少女レスリング選手権大会 銅メダル

※「瞬」の掲載希望者を随時募集中。詳細は町ホームページの募集情報を参照してください。

～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～
私のオススメ

今月の担当ガイド



満永 小百合さん

炭焼きと台場クヌギ

冬は炭焼きのシーズンです。猪名川町では昔から炭の生産が盛んでした。

多田銀銅山の精錬用に「吹屋炭（松炭）」の生産が主流でしたが、出銅高の減少で都市へ流通する上質な炭の生産へと移りました。

上質な炭の代表「菊炭」の材は櫟です。櫟は実生（※1）で育てるとリスクが高いので、伐り株から育つ「ひこばえ（※2）」で育てます。萌芽力が強

いひこばえの特性を生かし「台場」という仕立て方をします。地上部1.5m～2mで幹を伐ると、残された幹の栄養分でひこばえは育ちます。炭用には7～10年で伐りますが、中心の1本は残して20年後位に伐ります。元の幹は太くなり、伐り口は樹皮で覆われ、こぶとなり、経年するほどに芸術的な姿となっていくます。小学生が入れる位の「うろ（※3）」の在る台場クヌギもあります。

台場クヌギは、町道「原・広根線」の一本西の道を県道川西篠山線から役場に向かって歩くと、右側の山裾に見えます。

この道路沿いには、かつて「炭焼き窯」もありました。原木の近くに窯があれば、運搬の効率も良く、また、櫟の好む古生層の土は炭焼き窯造りにも適しているという関係もあります。

ここでなくても山や山裾などで見られますので、皆さんも探してみてください。私も探したため、入山できませんが、我が町には現役の百年物の台場クヌギが威風堂々と歴史を刻んでいます。台場クヌギは炭焼きの先人が残してくれた我が



町の産業遺産です。

※1 実生 種子から発芽したばかりの植物のこと

※2 ひこばえ 樹木の切り株や根元から生えてくる若芽のこと

※3 うろ 内部が空になっているところ



▶ 町観光ボランティアガイドの申込・問合せ 産業観光課 ☎ 766 - 8709

道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜

チンゲンサイ（道の駅での入荷時期 10月中旬～3月下旬頃）

クセがなく、まろやかな甘味とシャキシャキとした食感が特徴です。加熱しても形が崩れず、色鮮やかに仕上がるので中華料理に適し、油炒めやあんかけ、クリーム煮などにすると美味しく食べられます。

【選び方】 茎や葉の幅が広く肉厚で、ずんぐりと丸みを帯びたものが良品です。



12月の主な出荷野菜 生しいたけ・大根・白菜・人参・里芋・ブロッコリー・かぶ・ほうれん草・ゆず・ミズナ・ネギ・春菊

◀ 12月のイベント ▶

- 6日（土）＝大根試食
- 20日（土）＝餅つき大会
- 26日（金）～28日（日）午前9～11時＝正月用お花対面販売
- 27日（土）～28日（日）＝年越しそば感謝デー
- 29日（月）＝JA兵庫六甲ふるさと市、もち・正月用品などの販売
- ※年末は12月31日（土）まで、年始は1月8日（木）から営業します
- ▶ 問合せ 道の駅いながわ ☎ 767 - 8600



竹尾 奏さん（年長）
◀ おおきなさつまいもがほれたよ。しゃがんでほったところをがんばってかいたよ。



吉田 彩花里さん（年少）
◀ かいうかんてみたペンギンです。よこがおがかわいかったよ！



岸田 美紫音さん（年長）
▶ うんどうかいのリレーのしかなかったよ。チームでちからをあわせてがんばったよ。



藤田 ひかりさん（年少）
▶ とつてもおおきなおいもがほれました。おいしそうでしょ！

こども作品コーナー

六瀬幼稚園