

私は4月末に「フラワープリンセスひょうご2014」に選んでいただきました。きっかけは、たまたま両親が募集のテレビ放送を見て、勧めてくれたことでした。



私が兵庫県の親善大使になれるなんて、人は頑張れば変われるのだと身をもって実感しました。

花や緑を通して兵庫県の魅力をPRするというフラワープリンセス。私は兵庫県が好きだし、自然豊かな猪名川町に住んでいるということもあり、花や緑も好き。また、2014年の抱負は『挑戦』だと決めたので、これはやってみるしかない！と思い、応募しました。

1次の書類・2次の面接などの審査を経て、最終の公開審査では自己PRと特技披露、質疑応答でした。

もうこの時には、悔いのないようになり切ることを考えていました。そして運命の結果発表。自分の名前が呼ばれたときは本当に嬉しくて、夢ではないかと思いました。

実は、私は昔から人前で話すことが大の苦手。授業中に手を挙げて発表するのも苦手な子でした。そんな

おおすぎ 大杉 悠月さん
(21歳・白金)

白金小学校→関西大倉中学校・高等学校→関西学院大学

この1年間のフラワープリンセスの活動を温かく見守っていただけたらと思います。



※「瞬」の掲載希望者を随時募集中。詳細は町ホームページの募集情報を参照してください。

こども作品コーナー

楊津小学校

▲大きな字で、力強く書いてねいに書きました。
小川 雄樹さん(5年)

土地



▲ていねいにパスをぬりこんでカラフルな魚を描きました。食べたものは何かな？
平井 翔太さん(1年)

▲始筆の入りに気をつけて、一画一画ていねいに書きました。
内田 有香さん(6年)

野原



▲絵の具の水の量を工夫して、玉ねぎの実や皮の色をぬりました。
中村 光希さん(4年)

私のオススメ★
～猪名川町観光ボランティアガイドがご案内～

柘原めぐみの森でリフレッシュ!!

今月の担当ガイド

いしだ げんぞう
石田 玄三さん

自然豊かな猪名川町の中でも、整備されたハイキングコースであり、老若男女だれでもが気軽に森林浴を味わえる「柘原めぐみの森」の魅力をお伝えします。



道の駅いながわから車で県道12号を北上、篠山方面へ数分。また阪急バスで「柘原」バス停からすぐの所にめぐみの森の入り口があります。大きな案内看板が目印です。

入り口よりゆるやかな登り坂を10分強でめぐみの森の入り口である「ジャライバ」に到着します。車道からわずかの距離で全くの別世界となりま

す。多くの小鳥たちのさえずりが皆様を歓迎します。ここから2本の

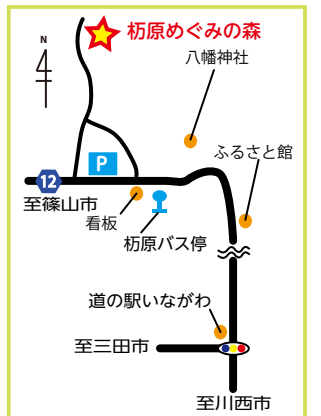
めぐみの尾根を経て、標高431mの山頂までおよそ20分。帰路はやや急な西側コースを選びます。

途中、めぐみの森で最も美しいと言われている「峰池」に出会えます！季節によっては、水面にジュンサイが見られ、ギンヤンマ、シオカラトンボなどのトンボ類が池の上を飛んでいるのが観察できます。また、ヒキガエルたちが勢いよく池に



飛び込む音が随所に聞こえてきます。めぐみの森での数少ない水辺の環境として、生き物たちにとって重要な場所となっています。

少し下山したところで、山並みの見晴らしが素晴らしい展望スポットがあらわれます。スナップはここがお勧めです。峰池からやや急な斜面を下山、約40分でスタート地点のジャライバに戻ります。



▶町観光ボランティアガイドの申込・問合せ 産業観光課 ☎ 766 - 8709

道の駅 いながわだより

今月のピックアップ野菜

スイートコーン (道の駅での入荷時期 7月～8月上旬ごろ)

初夏から夏にかけて収穫されるスイートコーンは甘みの強いトウモロコシです。鮮度の高いものは生で食べると特に甘く、加熱しても甘みは失われな

【選び方】 トウモロコシの粒とヒゲの数は同じです。ヒゲの多いものほど実もびっしりと詰まっています。また、ヒゲの色が濃いものほどよく熟しています。



【茹で方】 水からは、ジューシーに。沸騰した湯からは、シャキシャキ食感に。

【保存方法】 鮮度が落ちるのが早いので、生のまま保存する場合もラップして冷蔵庫に立てて入れます。できれば茹でて熱いうちにラップして冷蔵、または冷凍保存するのが良いです。

7月の主な出荷野菜 トマト・きゅうり・なす・玉ねぎ・生しいたけ・三度豆・キャベツ・黒枝豆(早生)・ズッキーニ・南瓜・まくわうり

＜7月のイベント＞

12日(土) = 夏野菜(トマト・きゅうり)の試食会

19日(土) = ミニトマトすくい

27日(日) = 佐保姫まつり(紙芝居上演、海産物出張販売、フランクフルト・かき氷など販売)

▶問合せ 道の駅いながわ ☎ 767 - 8600