

# お知らせ

## ◎平成27年度子どもの予防接種週間

3月1～7日までの7日間は、子どもの予防接種週間です。ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救うため、必ず事前に医療機関に予約をして予防接種を受けてください。実施医療機関はホームページに掲載します。

## ◎毎月17日は「いの日」

「いの日」には、家族みんなでおいしいごはん(米)を朝・昼・夕の三食とも食べましょう!

### ごはん(米)を食べるメリット

①「主食」「主菜」「副菜」がそ

ろいやすく、栄養バランスがとれる ②生活習慣病を予防・改善する ③噛みごたえがあり、脳が活性化する ④腹持ちがよい ⑤米の消費拡大で、まちの環境や食糧自給力が守られる

## ◎咳エチケットしてですか

冬になると風邪やインフルエンザがはやりませんが、予防のために、「まめにマスク。まめに手洗い。」感染症対策として、自分を病気から守るだけでなく、人に病気をうつさないためにも咳エチケット(マスクの着用)を始めましょう。

厚生労働省のホームページでは、マメゾウくん&アズキちゃん×各地キャラクターとのコラボ・ポスターなども見ることができます。

## いながわ健康・医療相談 ほっとライン24

★電話による救急時の相談・健康相談・医療相談に対し看護師・保健師・医師が24時間無料で対応します。

24時間 急ターゴ  
☎ 0120 - 024 - 995

## いきいき 健康ライフ

調べによると、むし歯のある3歳児は、昭和56年の72.3%に対して平成25年には17.9%に減少しました。その一方で、むし歯がある子どもは、大量のむし歯ができてしまう「格差」が生



# 健康づくり

問合せ：保健センター ☎ 766 - 1000

## 「イオン飲料」の落とし穴

じています。原因のひとつとして考えられるのがCMなどで健康をうたうイオン飲料です。お母さんの中には、イオン飲料は身体によいと考え、汗をかいた時や入浴後に積極的に子どもに与える人もいます。

しかし、市販のイオン飲料は、小児科などで処方される経口輸液に比べ、味などを調整するために濃くできており、健康な子どもが飲むとイオン過多でかえって喉が乾きます。その結果、イオン飲料を絶えず飲まなければいけない状況になります。また、ペットボトル1本あたりに、1日の上限量を上回る大さじ3杯

分以上の砂糖が含まれているものもあり、習慣化するとむし歯が多発したり、若年性生活習慣病の原因となる可能性もあります。さらに、甘酸っぱくするために酸性になっており、夜寝る前や夜中に起きた時に摂取すると、歯が「溶ける」原因ともなります。

イオン飲料は、集中的にスポーツをするアスリートの水分補給や、脱水症状の際に摂取するのが効果的です。日頃からペットボトルで持ち歩き、頻繁に飲むような習慣がつくと健康を損なうこともあるので注意しましょう。

(一社)川西市歯科医師会

## 保健だより

阪神北こども急病センター 子どもの急な病気に休日夜間の診療で対応 ☎770-9988



### \*予防接種関係\*

種別	内容
BCG	生後3カ月になる前日～1歳になる前日までに1回 ◆ただし、標準的な接種期間は、生後5カ月に達した時から8カ月に達するまでの期間
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで 初回接種:20日以上の間隔で3回(できるだけ、生後3カ月～12カ月の間に受けてください) 追加接種:初回3回目終了後6カ月以上(できるだけ、1年～1年6カ月)あけて1回
DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風) ※四種混合接種者除く	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで、1期初回:20日以上の間隔で3回 1期追加:1期初回3回終了後6カ月以上(できるだけ、1年～1年6カ月)あけて1回、 2期:11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日までに1回
単独不活化ポリオ ※四種混合接種者除く	生後3カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで、初回接種:20日以上の間隔で3回 追加接種:初回終了後6カ月以上(できるだけ、1年～1年6カ月)あけて1回
MR (麻しん・風しん)	1期:1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日までに1回 2期:平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれで年長クラスに相当する1年間に1回
日本脳炎	1期初回:生後6カ月になる前日～7歳6カ月になる前日まで ◆ただし、標準的な接種年齢は、3歳～4歳(6日以上の間隔で2回) 1期追加:1期初回2回終了後、6カ月以上、標準的にはおおむね1年あけて1回 2期:9歳の誕生日前日～13歳の誕生日の前日までに1回 ※積極的接種勧奨差し控えにより接種を逃した人については、不足回数が接種可。
ヒブワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月になる前日～5歳になる前日まで、年齢により1～4回
水痘	生後1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日までに2回 2回目は1回目から3カ月以上(できるだけ、6カ月～12カ月)あけて接種する
子宮頸がん予防 (HPV)ワクチン	現在積極的接種勧奨を一時見合わせています。 接種を希望する場合はワクチンの有効性とリスクを理解したうえで受けてください。
高齢者用肺炎球菌	今年度の末日に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人 平成28年3月31日までに1回※今までに接種した人は対象外

とき・受付時間=年間を通じて実施※時間は医療機関によって異なります。  
ところ=指定医療機関 ※指定医療機関は、『健康づくり年間予定表』をご覧ください。保健センターまで問い合わせください。

### \*乳幼児健康診査\*

種別	内容	とき・受付時間・ところ
9・10カ月児健康診査	平成27年4月13日～平成27年6月9日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科検診、離乳食の話や歯磨き指導	24日(木) 13:15～14:15
1歳6カ月児健康診査	平成26年6月20日～平成26年8月15日生まれの人 ※身体計測、診察、歯科検診、栄養および歯の話など	16日(水) 13:15～14:15
★すくすく相談	乳幼児の身長及び体重測定・育児に関する相談 (定員:10組、時間指定あり)	8日(火) 9:30～11:30
あいあい教室	平成25年11月21日～平成26年1月16日生まれの人 ※身体計測、歯磨き指導、絵本の読み聞かせなど	17日(木) 9:15～10:15
★ぱくぱく食事相談	管理栄養士による乳幼児の栄養・食事に関する相談など (定員:6組程度)	22日(火) 10:00～11:30

保健センター

### \*検診・相談など\*

種別	内容	とき・受付時間・ところ
★健康相談	血圧・検尿・生活指導・医師による相談など 前立腺がん検診(料金:1,000円 定員:10名) 肝炎ウイルス検査(料金:1,000円 定員:10名)	29日(火) 13:30～14:30
★精神保健相談	医師による心の相談。 引きこもりやこころの悩み、老人性認知症など	30日(水) 14:00～
★歯科相談	歯科医師による口腔内の相談	17日(木) 13:30～14:45

保健センター

★印…予約・申込が必要です。※毎月1日から受付開始(1日が土・日・祝日の場合は翌日)

### \*その他\*

種別	内容
妊婦健康診査助成	医療機関で受診する妊婦健康診査に対し、一部助成を行っています。(20,000円上限2回、8,000円上限4回、5,000円上限8回の合計14回)※事前に申請が必要です。
成人歯科検診	今年度、満30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方を対象として、誕生月に「歯科検診受診券」を送付します。受診券が届きましたら、川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください(検診無料)。
妊婦歯科検診	妊婦健康診査助成申請された妊婦を対象に「妊婦歯科検診受診券」を交付します。妊娠安定期の体調の良いときに川西市歯科医師会会員医療機関に電話予約の上、受診してください(検診無料)。
川西市歯科医師会立 訪問歯科センター	歯科治療で通院が困難な人(要介護者・ねたきり状態など)に、歯科医師や歯科衛生士が自宅へ訪問し、直接治療や口腔ケアなどを行います。費用負担あり。 問合せ:同センター ☎757-0418(月～金曜日、9:30～17:30)

『富田熊作の叔父富田儀作』

町立ふるさと館には、青磁の壺や螺鈿の漆器、天日草で編まれた手提げ籠などの工芸品が展示されています。これらは静思館の建築主富田熊作氏の叔父にあたる富田儀作氏の子孫が郷里に寄贈されたものです。「三和高麗焼」「三和編」というこの作品らは、実業家であった儀作氏の工場で作られたものです。

儀作氏は安政5(1858)年に生まれ、熊作氏の祖父母である富田太郎右衛門・龍子夫妻の次男となり、現猪名川町上野で育てられました。異母弟に大阪の朝日新聞社社長を務めた上野野一氏がいます。熊作氏同様、家産の傾きにより早くから働き、16歳から瓦製造に従事、銀山の採掘をするかたわら数学や測量学を学びました。

明治11(1878)年、地租改正の測量技術の教師となり、滋賀県の土地台帳編成にも尽力。同25年には褐炭を採掘、コールタール製造工場を起業し、同30年大阪・小西和商店の台湾支店支配人となり、同32年には朝鮮京城支店長として赴任し、以後30年余り

を朝鮮実業界で過ごすこととなります。

富田商会を興し、その足跡は多彩で鉄鉱山・牧畜・養蚕・植物園などを経営します。宝塚山本の植木や果樹も半島に初めて普及させました。実業界の雄となる一方「京城歯科医学専門学校(大阪大学歯学部的前身)」など数校を創立、教育にも尽力しました。

また、伝統美術・工芸を絶やさないよう高麗焼や三和編、螺鈿細工の工場を設立、「朝鮮美術工芸館」を造り無料開放しました。朝鮮王朝の陶磁の美を柳宗悦に教えた浅川巧らとも親交があり、陶磁文化を支える資金を提供したようです。

昭和5(1930)年8月に亡くなった彼の葬儀には数千人が会葬し、追悼会にも千数百人が参列したといえます。

問合せ 教育振興課 (☎ 767 - 2600)

NO.156 歴史ウォーク



富田儀作氏

歴史ウォークの歴史

平成15年4月からスタートして13年間、皆さんにお楽しみいただいていた「歴史ウォーク」が今回で最終回を迎えることとなりました。その、歴史を振り返り、一部をご紹介します。

第1号(平成15年4月15日発行) 第44号(平成18年11月15日発行) 第71号(平成21年2月15日発行)

歴史ウォークの歴史

第1号(平成15年4月15日発行) 第44号(平成18年11月15日発行) 第71号(平成21年2月15日発行)

第121号(平成25年4月1日発行)

13年間、原稿制作にご協力をいただいた藤岡眞澄さん、また取材・写真撮影でお世話になりました多くの皆さんにこの場をお借りしてお礼申し上げます。

バックナンバー(第1~156号)は、町のホームページ(右QRコード)からご覧いただくことができます。ぜひ、読み返してお楽しみください!

図書館には「猪名川町史1~5巻」もありますのでご覧ください。

あいがわびらましました

え!?! ホンマ!?! 猪名川町の実は...

このコーナーでは、猪名川町の取り組みの中で意外と知られていない取り組みや、知っておくと得をすることなどを紹介します!

近畿大会以上への出場者 必見!

スポーツや芸術文化で近畿大会以上への出場が決まったとき、年齢を問わず町から助成金が受けられるのをご存じですか? 今回は、猪名川町という小さなまちから、予選会を勝ち抜き、大舞台に挑む人々たちを応援する制度を紹介します。

スポーツ・芸術文化活動優秀者助成金

町は、近畿大会以上への出場が決まった町内居住者または、町の団体からの申請を受け、条件に当てはまる人に対して助成金を交付しています。また、20歳未満の学生については、町外居住者でも、保護者が町内在住であれば助成金を受けることもできます。

【大会別助成金額】近畿=5,000円、全国=7,000円、世界=10,000円 ※いずれも助成対象となる大会が開催される前に申請が必要、近畿圏外の代表者は除く

まちのみんなが応援団!

町出身者の活躍は、子どもたちにとって憧れ・目標であり、まちのみんなの自慢です。将来、オリンピックや世界の大舞台に立つ人もいるかもしれませんね。この助成金は、まちの皆さんからの期待と夢と希望が込められています。近畿大会以上の出場を決めた皆さん!この制度をぜひ活用してください。 《問合せ》 スポーツ=参画協働課 (☎ 766 - 8783) 芸術文化=文化体育館 (☎ 766 - 7400)

平成27年度対象者の一部をご紹介します!

親子で頑張ってます!

清水 美海さん = 写真手前 (京丹後市立網野中学校3年・原) = 第15回アジアカデットレスリング選手権大会優勝

シニア世代も頑張ってます!

松田 武弘さん (76歳・松尾台) = 第77回全日本ベテランテニス選手権'15 75歳以上男子ダブルス優勝

親子で頑張ってます!

三宅 隆之さん (39歳・白金) = 第32回全日本シニアバドミントン選手権大会出場 「私も子どもたち(写真下)も、今年初めて助成金をいただきました。猪名川町は、練習環境や支援制度が整っていて、のびのびと練習ができるので、ありがとうございます」

晴己さん (白金小5年) 第24回全国小学生バドミントン選手権大会近畿ブロック予選会出場

恵未さん (白金小2年) 第16回全国小学生ABCバドミントン大会出場

猪名川霊園 日生中央駅より車で20分

無抽選・生前可 宗教・宗派不問 安心の永代供養システムがあります。 故郷のお墓の引越しができます。

墓地代(永代使用料) 13万5千円~ 年間管理費2,500円(1聖地あたり) お問い合わせは 072-769-0543 随時申込受付中

広告 三井住友ダイキ 能勢電鉄日生線 日生中央駅 予約制 日生中央駅より無料墓参りバス運行中(日・祝祭日) 営業時間 9:00~17:00 定休日 水曜